Albo Nazionale Provider n° 1258

CORSI DI TERAPIA MANUALE METODICA MARCEL BIENFAIT

1 BIENFAIT: LIVELLO INTRODUTTIVO
Docenti: Marco Magnanini, Roberto Pellegrini –
Corpo insegnante Scuola di Terapia Manuale Marcel Bienfait
Posti: 30
N. Provider 441 (Newmaster Roma) e 1258 (Associazione Pegaso)

LUOGO SVOLGIMENTO: Antares Centro di Riabilitazione Neuromotoria (CE)
GIORNI: 5
DATE: 11 e 12 Febbraio 2012 – 2, 3 e 4 Marzo 2012
CREDITI E.C.M. N. 35
COSTO: € 605 (IVA inclusa)
Iscrizione: € 305 per la prenotazione
Saldo: € 300 entro il 11 Febbraio 2012

Materiale in dotazione:
Libro "LA TERAPIA MANUALE" DI MARCEL BIENFAIT. Marrapese Editori. Blocco per appunti e penna.

Abstract del corso:
Il primo modulo è dedicato allo studio approfondito e dettagliato della fisiologia muscolare e articolare specifica di ogni distretto, all'apprendimento del concetto di globalità, e allo studio della anatomo-fisiologia della fascia.

Particolare attenzione sarà data alla pratica, è una settimana dove si apprende la palpazione:

1)Dei punti di repere di tutto il sistema osteo-articolare, spesso tralasciato negli studi di base

2)Del sistema fasciale (elasticità e resistenza)

E' un modulo propedeutico a tutti quelli successivi.

Permetterà al partecipante di avere una preparazione di base molto specifica che potrà essere di supporto per tutte le tecniche riabilitative.

ASSOCIAZIONE PEGASO
www.pegasoformazione.it
infocorsi@pegasoformazione.it
segreteria@pegasoformazione.it

Tel. 0823325872

1 BIENFAIT: LIVELLO INTRODUTTIVO
PROGRAMMA DETTAGLIATO
1° GIORNO
09.00 - 10.00
Presentazione : indicazioni e limiti,Organizzazione corso. Domande di carattere generale
10.00 - 10.45
La globalità delle funzioni, degli esami e dei trattamenti
10.45 - 11.00
Pausa caffè
11.00 - 12.00
La fascia: anatomia , fisiologia, il tessuto connettivo
12.00 – 13.00
La funzione dinamica
13.00 - 14 .00
Pausa Pranzo
14.00 - 14.30
La funzione dinamica
14.30 – 15.45
La funzione statica
15.45 - 16.00
Pausa caffè
16.00 – 17.00
Le articolazioni e i micromovimenti

2° GIORNO
09.00 – 10.00
Le articolazioni e i micromovimenti
10.00 – 10.30
La palpazione del cingolo pelvico e del rachide lombare
10.30 - 10.45
Pausa caffè
10.45 – 12.30
Palpazione cingolo pelvico e rachide lombare
12.30 – 13.00
I tre paradossi, le curve del rachide e la loro fisiologia
13 .00 14.00
Pausa Pranzo
14.00 – 14.45
I tre paradossi, le curve del rachide e la loro fisiologia
14.45 -15.00
Pausa caffè
15.00 – 16.00
I due pilastri vertebrali
16.00 – 17.00
Il movimento vertebrale nella dinamica e nella statica

3° GIORNO
09.00 – 10.00
Il movimento vertebrale nella dinamica e nella statica
10.00 – 10.45
Palpazione rachide dorsale
10.45 - 11.00
Pausa caffè
11.00 – 13.00
Palpazione rachide dorsale
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 – 15.30
Le articolazioni vertebrali: sistema legamentoso e muscolare
15.30 - 15.45
Pausa caffè
15.45 – 17.00
Palpazione rachide cervicale

4° GIORNO
09.00 – 10.00
Palpazione rachide cervicale
10.00 – 10.30
Palpazione coste
10.30 - 10.45
pausa caffè
10.45 – 12.00
Palpazione coste
12.00 - 13.00
Palpazione arto superiore
13.00 - 14.00
Pausa pranzo
14.00 – 14.30
Palpazione arto superiore
14.30 – 16.00
Palpazione arto inferiore
16.00 - 16.15
pausa caffè
16.15 – 17.00
Teoria del trattamento fasciale

5° GIORNO
09.00 – 09.15
Indicazioni del trattamento fasciale
09.15 – 11.00
Trattamento fasciale, tecniche passiva, attiva indiretta - attiva diretta
11.00 – 11.30
pausa caffè
11.30 – 13.00
Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
13.00
Fine corso e consegna attestati di partecipazione

ASSOCIAZIONE PEGASO

www.pegasoformazione.it
infocorsi@pegasoformazione.it
segreteria@pegasoformazione.it

Tel. 0823.325872