

Centro Regionale di Psicologia dello Sport
Macerata – 62100 - Via Pancalducci, 66
Cf e Part. Iva : 0150678043



"L'allenatore eccellente"

Work-Shop di perfezionamento per allenatori, tecnici, coach e preparatori atletici

Il Centro Regionale di Psicologia dello Sport propone un seminario teorico-pratico di perfezionamento per gli allenatori di sport agonistici e di alto livello individuale e di gruppo.
Il workshop è una occasione per approfondire il **ruolo di guida** dell'allenatore e per ottimizzare le capacità necessarie per gestirlo efficacemente. L'obiettivo che ci si pone è l'acquisizione da parte dei corsisti di strumenti e capacità psicodinamiche necessarie per poter essere allenatori più consapevoli e più incisivi.

Il workshop si svolgerà Sabato 26 e Domenica 27 Maggio 2012
(orario delle lezioni : **Sabato 26** 15.00-18.30; **Domenica 27** 9.30-13.00 e 14.30 – 17.30)

Programma :

Il ruolo e le emozioni dell'allenatore
Le capacità di comunicazione
La fiducia in se stessi e le motivazioni
Lo stile di coaching : la guida efficace di un gruppo
La costruzione di una squadra
L'allenamento mentale degli atleti

Docenti del corso :

Dott. Barbara Rossi	Centro Regionale di Psicologia dello Sport
Dott. Cristina Marinelli	Centro Regionale di Psicologia dello Sport
Dott. Sabrina Monachesi	Centro Regionale di Psicologia dello Sport
Dott. Sammy Marcantognini	Scienze Motorie - Università di Bologna
Dott. Margherita Sassi	Federazione Medico Sportiva – CONI Abruzzo
Prof. Floriano Marziali	Federazione Italiana Giuoco Calcio Marche

La quota di partecipazione complessiva è di 120,00 € . Nella quota è compreso il diploma di partecipazione e il materiale didattico. Le lezioni si tengono presso il Comitato Provinciale F.I.G.C. di Macerata sito in via dei Velini 50.

Informazioni Generali : tel. 347.4053185 formazione@psicologiaperlosport.it ,
www.psicologiaperlosport.it

Per iscriversi è necessario:

1. **compilare la scheda di adesione scaricabile dal sito www.psicologiaperlosport.it**
2. **versare la quota di partecipazione di 120,00 € presso la Cassa di Risparmio di Fabriano e Cupramontana - Agenzia di Macerata (Iban : IT95 A 06140 13401 069570000178) intestato al Centro Regionale di Psicologia dello Sport con la causale "L'allenatore eccellente" entro il 20.5.2012**

3. inviare la scheda di adesione compilata al Centro Regionale di Psicologia dello Sport via mail (formazione@psicologiaperlosport.it , via fax al numero 0733.202883 o via posta all'indirizzo – via Pancalducci, 66 – Macerata – 62100