INSEGNARE YOGA AI BAMBINI

Un programma innovativo e divertente fatto di tecniche creative e giocose !

Un modo nuovo, creativo e divertente per interagire con i bambini dai 6 agli 11 anni e per chiunque desideri risvegliare il sorriso e la giocosità che è in noi.

Sperimenteremo insieme un'ampia gamma di esercizi, tecniche e posture con l'intento di creare un'atmosfera gioiosa, nella quale i bambini possano scoprire il proprio senso di armonia e del Sé, nella quale tutti sono inclusi e nessuno è escluso!

Nuove tecniche che attraverso la leggerezza del gioco supportano i bambini a:

- Esprimersi liberamente
- Migliorare la coordinazione motoria
- Migliorare la capacità di concentrazione
- Sfogare e calibrare eccessi di energia e di entusiasmo con modalità di supporto e non di giudizio
- Trovare naturalmente il proprio equilibrio fisico, mentale ed emozionale
- Sviluppare la creatività e la fiducia necessarie per vivere relazioni sane e di conseguenza la capacità di comunicare e di relazionarsi al gruppo.

Seminario aperto a tutti coloro che hanno desiderio di esplorare nuovi modi per interagire, giocare e aiutare uno sviluppo sano e armonioso dei bambini: insegnanti, formatrici, educatori, psicologi, insegnanti di yoga, mamme e papà!!

Il corso è aperto a tutti e non è necessario essere praticanti di YOGA

Dharamvir Kaur
Pratica Kundalini Yoga dal 1998. Allieva di Gurudev Singh e Sangeet Kaur. Insegnante certificata presso IKITA (Federazione Italiana Insegnanti di Kundalini Yoga). Dal 2003 ha partecipato a numerosi seminari di approfondimento. Dal 2004 insegna Gioca-Yoga ai bambini e dal 2006 agli adulti. Oltre all'insegnamento tiene corsi di formazione per futuri insegnanti di Yoga per Bambini.

Serena Perusi
Pratica Kundalini Yoga dal 1998. Allieva di Dharamvir Kaur. Si è specializzata nello Yoga per bambini, Yoga in gravidanza e Massaggio Infantile. Dal 2007 insegna Yoga ai bambini e dal 2008 agli adulti. É laureata in Scienze Pedagogiche; lavora presso asili nido, scuole dell'infanzia e scuole primarie.

Il seminario si svolgerà:
Sabato 18 e domenica 19 febbraio

presso:
Studio Yoga e salute
Via Verdi, 3 – Trissino - VI

Info:
Dharamvir Kaur 348.0408996 a.denardi@mepel.it

Serena Perusi 328.3633323 sperusi@libero.it

Flavia Bertozzo 380.7284724 flaviabertozzo@libero.it

Costi:
210 € per iscrizioni entro il 4 febbraio 2012
240 € per iscrizioni oltre il 4 febbraio 2012

Il costo include due giornate di seminario, un manuale, 2 CD.