

Associazione Culturale "La Margherita"

Via Valerio Flacco n° 1 00100 Roma

Partita Iva n° 07210031006

formazione.lamargherita@gmail.com

CORSO BASE DI MASSAGGIO

Docenti

Dott Antonello Siclè: Fisioterapista, Psicomotricista, Posturologo, Osteopata

Fabrizio Flamigni: Terapista Shiatzu e Massaggiatore Sportivo, esperto in discipline orientali

Il corso si rivolge ai fisioterapisti, massoterapisti, studenti del 3° anno del Cdl.

Il corso prevede 16 ore di lezione, in cui si alterneranno momenti teorici ed esercitazioni pratiche

Il corso mira a trasmettere al fisioterapista le nozioni fondamentali del massaggio, mettendolo in grado di eseguire immediatamente un trattamento. Il grande numero di ore dedicato alle esercitazioni pratiche permetterà alle conoscenze acquisite di essere immediatamente applicate.

Programma

Sabato 10 Marzo 2012

ore 9-13

Fisiologia del massaggio : perchè il massaggio

Varie tipologie di massaggio

I distretti corporei e il significato psicologico

Sabato 10 Marzo 2012

ore 15 -19

Approccio con il ricevente

Esercizi di contatto interpersonale e consapevolezza corporea

Manovre: sfioramento scollamento impastamento frizione percussione

Domenica 11 Marzo 2012

ore 9-13

Massaggio al viso, arti superiori addome arti inferiori schiena

Domenica 11 Marzo 2012

ore 15-19

Esecuzioni pratiche di tutti i massaggi nei vari distretti corporei

Esecuzioni pratiche di un massaggio completo

Il massaggio e la prevenzione della patologie muscolo scheletriche.

Ai partecipanti saranno forniti materiali e dispense sugli argomenti del corso .

Il corso sarà confermato al raggiungimento di minimo 20 iscritti

Sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione che certifica le competenze acquisite.

Costo € 350,00 (Pagando l'intera quota entro il 10.02.2012 €300,00)

Il corso si svolgerà presso il CENTRO SPORTIVO LEONARDO

Via C. Fermi 17 - Sassari

Info : corsifisioterapia@tiscali.it

3927693568 - 3496187399