ACCADEMIA DI MEDICINA OSTEOPATICA

Guida al corso

Sede del corso:

Istituto Leonardo

Via Velluti 38

62100 Piediripa (MC)

istleonardo.piediripa@gmail.com

Tel 339 4917517

Numero Verde 800 912 765

Istituto Leonardo

2011/2012

ACCADEMIA DI MEDICINA OSTEOPATICA

Guida al corso

CRITERI DI ACCESSO

Accademia a tempo parziale

- Diploma di massofisioterapia triennale (l. 403 del 1971) in possesso di diploma di scuola media superiore
- Laurea in fisioterapia o titolo equipollente in possesso di diploma di scuola media superiore
- Laurea triennale di primo livello in scienze motorie
- Diploma ISEF
- Laurea triennale di primo livello nelle professioni sanitarie, rilasciata dalla facoltà di medicina e chirurgia e riabilitative: scuole statali e regionali (terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva e terapisti occupazionali) o titolo equipollente conseguito con la normativa precedente (corsi biennali di formazione specifica, ex legge 86/42 di terapista della riabilitazione e successive modifiche)
- Laurea magistrale di secondo livello nelle professioni di ruolo sanitario (medicina e chirurgia e odontoiatria) o superamento completo dei curricula didattici del 5° anno del corso di laurea magistrale in medicina e chirurgia, salvo l'obbligo di conseguire la laurea come prerequisito necessario all'iscrizione alla prova finale per il conseguimento del D.O.

Accademia a tempo pieno

- Altri titoli di scuola media superiore

SVOLGIMENTO DELL'ACCADEMIA

Il percorso formativo è composto da un triennio di base ed un biennio di specializzazione, per un totale di cinque anni. Ogni anno accademico comprende un totale di 600 ore. Durante il percorso formativo è previsto anche lo svolgimento di un tirocinio clinico. L'Accademia di medicina osteopatica prevede l'attribuzione dei crediti formativi (CF), per un totale di 60CF annuali. Al termine dell'Accademia, gli alunni devono aver conseguito un totale di 300CF. Al fine dell'ammissione all'esame finale, deve essere rispettata la frequenza regolare del corso. Con il superamento dell'esame è prevista l'attribuzione dei CF.

Tempo parziale

Il corso a tempo parziale si sviluppa in cinque anni, con un totale di 45 seminari di tre o quattro giorni ciascuno. Il percorso didattico si articola pertanto su nove seminari annuali, per un totale di 28 giorni di lezione per ogni anno accademico. I seminari dal primo all'ottavo, si sviluppano dal venerdì alla domenica con il seguente orario dalle 09:00 alle 18:00 (ovviamente sono previste le pause pranzo e i *coffee break*). Il nono seminario si svolgerà dal giovedì alla domenica sempre con lo stesso orario.

Tempo pieno

Il corso a tempo pieno è sviluppato su cinque anni da gennaio a luglio il primo anno, mentre per i successivi da settembre a luglio, secondo un calendario variabile di minimo 100 giorni annuali (infrasettimanali dal lunedì al sabato, eccezionalmente anche di domenica). Viene osservato il seguente orario delle lezioni e dei tirocini clinico - pratici: dalle 9:00 alle 13:30; il pomeriggio prevede un orario dalle 15:00 alle 18:30.

PIANO DI STUDI

Tempo pieno

I ANNO

CODICE	MATERIA	C.F.
InSc1	Inglese Scientifico	3
Psi1	Psicologia	1
Fis	Fisica	2
Ist	Istologia	4
Sto	Storia della medicina	1
Chim	Chimica e Propedeutica Biochimica	2
Biol1	Biologia generale e cellulare	3
Bioc	Biochimica	2
Embr	Embriologia	2
FisU1	Fisiologia Umana	5
AU1	Anatomia Umana (Apparati muscolo scheletrico e cardiovascolare)	11
Biom1	Biomeccanica	4
APal1	Anatomia Palpatoria	5
PrOs1	Principi e metodi osteopatici	6
OsSt1	Osteopatia e Tecniche strutturali	6
OsCr1	Osteopatia e Tecniche cranio-sacrali	4
OGen1	Osteopatia e Tecniche generali	2

II ANNO

CODICE	MATERIA	C.F.
IS2	Inglese scientifico	1
Ps2	Psicologia	1
FisU2	Fisiologia Umana Normale	4
Biom2	Biomeccanica	10
AU2	Anatomia Umana (cranio)	10
Pato1	Patologia Generale	4
Rad1	Radiologia	1
Seme	Semeiotica medica e diagnosi differenziale	3
APal2	Anatomia palpatoria	4
OsSt2	Osteopatia strutturale	14
OsCr2	Osteopatia craniale	8

III ANNO

CODICE	MATERIA	C.F.
InSc3	Inglese scientifico	1
Psi3	Psicologia	1
Biol2	Biologia	2
Biom3	Biomeccanica	6
Neu1	Neurofisiologia e Patologia del dolore	4
AU3	Anatomia (del tronco)	6
Pato2	Patologia medica e semeiotica	4
Rad2	Radiologia	2
Pato3	Patologia ortopedica	3
Reum	Reumatologia	1
EB	Esami Biologici	1
OsSt3	Osteopatia strutturale	9
OsCr3	Osteopatia Craniale	9
APal3	Anatomia palpatoria	6
TC1	Tirocinio clinico	5

IV ANNO

CODICE	MATERIA	C.F.
InSc4	Inglese scientifico	1
Psi4	Psicologia	1
FGas	Fisiopatologia gastroenterica	3
FARe	Fisiopatologia dell'Apparato respiratorio	1
FORe	Fisiopatologia ortopedica e reumatologica	4
RaVi1	Radiologia dei visceri	3
OGin	Ostetricia e ginecologia	2
Ped	Pediatria	2
Neu2	Neurologia	4
OsCr4	Osteopatia craniale	8
OsVi1	Osteopatia viscerale	7
OsSt4	Osteopatia strutturale	6
SeOs1	Semeiotica osteopatica	3
OsFa1	Osteopatia miofasciale	4
TC2	Tirocinio clinico	10
MeRi	Metodologia della ricerca in osteopatia	1

V ANNO

CODICE	MATERIA	C.F.
InSc5	Inglese scientifico	1
Psi5	Psicologia clinica	1
Urol	Urologia	1
ORL	Otorinolaringoiatria	2
RaVi2	Radiologia dei visceri	3
Farm	Farmacologia	2
Endo	Endocrinologia/Disbiosi	2
CaAn	Cardiologia e angiologia	2
OsVi2	Osteopatia viscerale	5
OsCr5	Osteopatia craniale	5
OsPed	Osteopatia pediatrica	2
OsFa2	Osteopatia miofasciale	4
OsGi	Osteopatia in ginecologia	2
SeOs2	Semeiotica osteopatica	9
OsOd	Osteopatia in odontostomatologia	1
OsEnd	Osteopatia in endocrinologia	2
TC3	Tirocinio clinico	13
Tesi	Preparazione Tesi	3

Tempo parziale

I ANNO

1 Seminario

- Presentazione del corso, bibliografia, organizzazione dello studio.
- Storia della terapia manuale e dell'osteopatia.
- Introduzione alla posturologia.
- Biotipi e Osteopatia.
- Osteopatia: il macromovimento ed il micromovimento, le barriere articolari.
- Principi di medicina funzionale: il concetto di disfunzione, la disfunzione tra fisiologia e patologia.
- Principi di trattamento: le tecniche dirette contro restrizione, le tecniche indirette, il principio ad energia muscolare secondo Mitchell.

2 Seminario

- Introduzione alla posturologia clinica.
- Principi di trattamento: il metodo funzionale.
- Anatomia e fisiologia sistema fasciale. Le funzioni della fascia.

3 Seminario

- Introduzione generale al cranio.
- Anatomia, anatomia palpatoria e reperi cranici, meccanica, radiologia e patologia del cranio.
- Anatomia dello sfenoide e dell'occipite.
- Neurologia.

4 e 5 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia del piede.
- Valutazione degli appoggi al suolo.
- Osteopatia strutturale, fasciale e funzionale del piede.

6 Seminario

- Le suture craniche.
- Anatomia, reperi, biomeccanica craniale della SSB.
- Osteopatia craniale pratica.
- Embriologia craniale.

7 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia del ginocchio
- Osteopatia strutturale, fasciale, funzionale ed energia muscolare del ginocchio.

8 Seminario

- Anatomia, reperi, biomeccanica craniale di temporali, frontali e parietali,
- Osteopatia craniale pratica.
- Antropologia in relazione al cranio.

9 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia dell'anca e dell'iliaco.
- Osteopatia strutturale, fasciale, funzionale ed energia muscolare dell'anca e dell'iliaco.
- Revisione osteopatia strutturale.
- Test d'ascolto dei ritmi fasciali.
- Esami.

II ANNO

10 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia della mano e del polso.
- Osteopatia strutturale, fasciale e funzionale della mano e del polso.
- Concetto di ritmo fasciale.

11 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia del gomito.
- Osteopatia strutturale, fasciale e funzionale della mano e del gomito.

12 Seminario

- Anatomia, reperi, biomeccanica craniale, delle ossa facciali
- Osteopatia craniale.
- Neurologia: il sistema trigeminale.

13 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia del bacino.
- Diagnosi pelvica e manuale, tecniche mobilizzazione bacino.
- Tecniche ad energia muscolare (principio di Mitchell) arto inferiore e bacino.
- Neurologia: il plesso lombosacrale. Revisione biomeccanica osteopatia strutturale, arto inferiore.

14 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia della spalla.
- Osteopatia strutturale, fasciale e funzionale della spalla.

15 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia dell'UTO.
- Osteopatia strutturale, fasciale, energia muscolare e funzionale dell'UTO.

16 Seminario

- Anatomia, anatomia palpatoria, biomeccanica, radiologia e patologia di clavicola e scapola.
- Osteopatia strutturale, fasciale, energia muscolare e funzionale di clavicola e scapola.
- Revisione anatomia, biomeccanica e osteopatia strutturale arto superiore.

17 Seminario

- Anatomia, reperi, biomeccanica craniale, delle ossa facciali
- Revisione anatomia e osteopatia craniale della base e della volta; Osteopatia craniale della faccia.
- Patologia oculistica, ortottica, osteopatia e visione.

18 Seminario

- Anatomia, embriologia, fisiopatologia della lingua e della deglutizione.
- Diagnostica clinica.
- Terapia miofunzionale e applicazioni.
- Nozioni storiche sulla fascia (AT Still) e cranio (WG Sutherland); nozioni attuali sul sistema fasciale (tensegrità, embriologia, neurologia, ecc.)
- Esami.

III ANNO

19 e 20 Seminario

- Embriologia e biomeccanica generica del rachide; fisiologia del disco intervertebrale; leggi di Fryette. Archi funzionali di Littlejohn.
- Patologia e radiologia rachidea.
- Neurologia: i nervi splancnici.
- Anatomia, anatomia palpatoria del rachide, della gabbia toracica e dell'addome.
- Le intolleranze, le disbiosi, i sintomi vaghi e aspecifici, loro interferenze posturali.

21 e 22 Seminario

- disfunzioni del rachide lombare e dorsale: polisegmentarie, monosegmentarie.
- Osteopatia strutturale, fasciale e funzionale del rachide lombare e dorsale, tecniche di mobilizzazione degli archi funzionali.
- Tecniche ad energia muscolare del rachide lombare e dorsale.

23 Seminario

- Anatomia della dura madre encefalica e spinale e delle Membrane a Tensione Reciproca
- Neurologia: i nervi spinali, anatomia del Sistema nervoso vegetativo.
- Tecniche membranose e cranio-sacrali.

24 Seminario

- Anatomia, neurologia e neurofisiologia dei nervi cranici.
- Test e trattamento osteopatico dei nervi cranici.
- Neuroanatomia del plesso nervoso del rachide cervicale superiore e nervi di Arnold.
- Tecniche di normalizzazione.

25 Seminario

- Anatomia del sistema venoso e liquorale del cranio.
- *Imaging* craniale.
- Osteopatia craniale: tecniche per i seni venosi cranici e per i ventricoli.
- Anatomia dell'orbita, funzione oculare, vista e visione.
- Funzione dell'apparato stomatognatico, occlusione, fonazione, respirazione, difesa immunitaria.
- Classi occlusali, ortodonzia e osteopatia. Osteopatia craniale di orbita e apparato stomatognatico.

26 Seminario

- Anatomia, Patologia, embriologia dell'apparato digerente.
- Neurologia: i plessi nervosi dell'apparato digerente.
- Introduzione all'osteopatia viscerale.
- Approccio alle tecniche viscerali.
- I livelli di organizzazione fasciale.
- Le rotazioni fasciali contrapposte.

27 Seminario

- Traumatologia; Fisica del trauma;
- Approccio manuale al trauma, la riabilitazione precoce e non dolorosa, le tecniche di riallineamento vettoriale.
- Osteopatia craniale
- Esami.

IV ANNO

28 Seminario

- Anatomia, Patologia, embriologia di esofago, stomaco.
- Osteopatia viscerale dell'apparato digerente.
- Diaframma toracico: anatomia, disfunzioni e tecniche diaframmatiche.
- Anatomia, Patologia, embriologia di fegato, colecisti e pancreas.
- Osteopatia viscerale di fegato, colecisti e pancreas.
- GOT.

29 Seminario

- Principi delle tecniche di bilanciamento legamentoso.
- Tecniche BLT
- Anatomia del torace, biomeccanica costale, sternale e fisiologia respiratoria.
- Osteopatia strutturale, funzionale e fasciale delle coste.
- Neurologia: il plesso cervicobrachiale, il nervo frenico.

30 Seminario

- Anatomia generica e palpatoria del collo.
- Anatomia, biomeccanica, patologia ortopedica del rachide cervicale.
- Osteopatia strutturale, energia muscolare, funzionale e Sutherland del rachide cervicale.

31 Seminario

- Anatomia, Patologia, embriologia di duodeno, intestino tenue e crasso.
- Osteopatia viscerale di duodeno, intestino tenue e crasso.
- *Imaging* viscerale.

32 Seminario

- Le disfunzioni linguali e le relative ripercussioni posturali.
- La terapia manuale nelle deglutizioni atipiche e le tecniche osteopatiche per la lingua.
- Anatomia dello ioide. Osteopatia in terapia odontoiatrica e ortodontica

33 Seminario

- Le scoliosi: eziopatogenesi e terapie cliniche convenzionali

- Le scoliosi in relazione al sistema cranio-sacrale. Revisione leggi di Fryette.
- Tecniche di Naidner.
- Sistema craniofasciale e sistema fasciocraniale.
- Le tecniche di riposizionamento/riarmonizzazione fasciale TFR.

34 Seminario

- Anatomia, Patologia, embriologia e neurofisiologia dell'apparato torace.
- Neuroanatomia e neurofisiologia del nervo vago. Tecniche di normalizzazione delle distonie neurovegetative.
- Anatomia, Patologia, embriologia dell'apparato urogenitale.
- Osteopatia viscerale dell'apparato urogenitale.
- Imaging urogenitale; Revisione osteopatia viscerale.

35 Seminario

- Il colloquio anamnestico, la cartella clinica. La comunicazione efficace, la comunicazione empatica, *burn-out* dell'operatore. Gestire una relazione terapeutica d'aiuto.
- Anatomia generica e palpatoria del rachide cervicale superiore.
- Patologia ortopedica e neurologica della fossa cranica posteriore.
- Osteopatia strutturale, energia muscolare e funzionale del rachide cervicale superiore e revisione tecniche Mitchell del tronco.

36 Seminario

- Ginecologia, fisiologia della gravidanza e del parto.
- Posturologia in gravidanza.
- Tecniche osteopatiche in gravidanza.
- Approccio fasciale madre/feto.
- Ostetricia, patologia neonatale e dell'età evolutiva.
- Tecniche osteopatiche in neonatologia.
- Esami.

V ANNO

37 Seminario

- Embriologia del sistema scheletrico, revisione biologia dell'osso.
- Osteopatia: diagnosi e trattamento delle disfunzioni intraossee.
- Metodologia della ricerca.
- Anatomia, embriologia e patologia del sistema cardio-circolatorio.
- Ipertensione e suo trattamento osteopatico.
- Osteopatia viscerale del sistema cardiocircolatorio.

38 e 39 Seminario

- Anatomia, embriologia e patologia dei visceri toraco-mediastinici.
- Osteopatia viscerale dell'apparato respiratorio.
- Imaging cardiovascolare e dell'apparato respiratorio.

40 Seminario

- Anatomia funzionale del rachide, fisiologia del sistema circolatorio rachideo e del disco intervertebrale, wash-out discale. Patologia discale e sindrome radicolare; *derangement* discale. Revisione anatomia, biomeccanica e osteopatia strutturale del tronco.
- Imaging disco-radicolare. Tecniche per i *derangement* discali.
- Le cicatrici: tecniche fasciali.
- Impulso fasciale ritmico (IFR) e meccanismo fasciocraniale (MFR).

41 Seminario

- Semeiotica e diagnosi differenziale nel LBP (*low back pain*, lombalgia).
- Imaging nel LBP.
- Sindrome mio-fasciale e suo trattamento, implicazioni viscerali.

42 Seminario

- Tecniche fasciocraniali di riarmonizzazione del ritmo.
- Anatomia, embriologia e patologia del sistema cardio-circolatorio.
- Ipertensione e suo trattamento.
- Osteopatia viscerale in relazione e revisione viscerale.
- Anatomia, embriologia e patologia del sistema respiratorio. Otorinolaringoiatria
- Trattamento osteopatico nelle patologie delle vie aeree superiori.

43 Seminario

- L'infiammazione, elementi caratteristici, ambiente chimico.
- Artrosi, inquadramento e trattamento.
- Malattie reumatologiche e loro trattamento.
- Tecniche fasciali in pazienti acuti.

44 Seminario

- Revisione e sintesi craniosacrale.
- La ginnastica fasciale.
- Trattamento fasciale di lesioni e fratture.
- L'enneagramma della personalità.

45 Seminario

- Le dinamiche interpersonali.
- Counseling sanitario.
- Deontologia professionale. Revisione e sintesi generale.
- Tirocinio clinico.
- Esami.