IL MODELLO DI FORMAZIONE GRUPPO-ANALITICO ESPERIENZIALE A BLOCCHI (G.A.E.B) . Corso biennale e T.A.G. Training intensivo in GruppoAnalisi

Dott. Dante Pallecchi

Mentre il gruppo analitico classico si propone come strumento di psicoterapia, il modello GAEB si colloca meglio nel contesto del "training", cioè in una attività finalizzata alla formazione professionale e personale, intendendo in questo la riflessione profonda sui propri meccanismi psicologici consapevoli e la ricerca di approfondimenti sulle componenti inconscie della nostra vita interiore, anche nei loro effetti sulla vita di relazione..

La finalità formativa implica un iter che non permette la elaborazione di conflitti gravi o di un disagio profondo della personalità. In presenza di disturbi importanti, però, i partecipanti possono avvicinarsi a queste loro dinamiche interne e proseguirne poi la elaborazione in contesti più specificatamente appropriati e terapeutici.

Sul piano operativo le caratteristiche del GAEB sono le seguenti:

a. La struttura è a gruppo chiuso. Il numero dei partecipanti ottimale è da 8 a 12 I partecipanti iniziali rimangono gli stessi per tutta la durata del training ed eventuali abbandoni non vengono reintegrati. Questo permette una unicità di tono e punta a difendere la permanenza della matrice.
b. La distribuzione delle sessioni esperienziali, fino a quattro di 90 minuti al giorno, comporta un lavoro molto intenso, con pause limitate,
c. La residenzialità è un requisito fondamentale. Implica un distacco temporaneo da casa, dal luogo di lavoro, dalla cerchia dei familiari e degli amici. In questo senso anche la località in cui il training si svolge entra a far parte del setting ed è importante che sia scelta con cura. La struttura residenziale suggerisce uno scambio emotivo intenso e continuo che, dopo un periodo iniziale in cui entrano in gioco difese importanti, tende poi a costruire una rete nuova di relazioni e di abitudini, in sintonia con la nuova situazione di vita.
d. La astinenza. Le regole che vengono fornite all'inizio del training prevedono una separazione fra i conduttori ed i partecipanti. Questi ultimi, però, a differenza del gruppo psicoterapeutico, possono aggregarsi e stare insieme fuori dalle sessioni, con l'unica raccomandazione di riportare in gruppo i contenuti emersi fuori dalla sessione di lavoro.
e.

Nel modello G.A.E.B. abbiamo potuto osservare una particolare intensità dei movimenti psicodinamici dei partecipanti. I processi psicologici di regressione, destrutturazione, identificazione proiettiva e introiezione, elaborazione e ricostruzione di modalità difensive sono intensi e continuativi, mentre i tempi riservati alla stabilizzazione sono più ridotti rispetto al setting classico.

Il recupero delle componenti cognitive avviene tramite le sessioni di feedback e di teoria a fine giornata, nelle quali si presentano e si discutono alcuni passaggi di base del processo gruppoanalitico verificabili nell'andamento effettivo del gruppo che sta lavorando.

Gli intervalli fra i blocchi (uno, due mesi) offrono la possibilità di un tempo di "metabolizzazione" del lavoro svolto.

Moduli organizzativi del GAEB

I moduli organizzativi attualmente utilizzati sono due: il Corso biennale di Formazione in Gruppoanalisi ed il Training Analitico di Gruppo. I due moduli hanno finalità, durata e programmi differenti .

Il Corso di Formazione ha lo scopo di introdurre gli operatori della salute mentale, ed in particolare

gli psicoterapeuti, nella conoscenza teorica e pratica della tecnica analitica di gruppo al fine di cominciare ad utilizzarla nelle loro realtà lavorative.

E' articolato in due annualità autonome finalizzate rispettivamente alla Formazione di Base, il primo anno, ed alla Formazione Avanzata, il secondo anno. Ogni anno comprende tre blocchi residenziali. Il lavoro analitico esperienziale è prevalente. Nel primo anno sono presenti numerose sessioni di tipo didattico e teorico. Nel secondo sono comprese anche sessioni di supervisione. Pur essendo indirizzato essenzialmente a psicoterapeuti il corso prevede anche la partecipazione di persone con altre specializzazioni, previa accettazione da parte degli organizzatori.

Il Training Analitico di Gruppo ha una durata più breve, tre blocchi (2 giorni ciascuno) in un solo anno. Ha una caratterizzazione più spiccatamente esperienziale e può interessare sia gli addetti ai lavori, cioè psicoterapeuti e operatori, frequentemente desiderosi di sperimentare il gruppo analitico ed un temporaneo cambiamento di ruoli, sia altri soggetti che vi si possono avvicinare per motivi professionali o personali.

Nelle sessioni dei due moduli ci sono alcune differenze importanti. In particolare nel Corso Professionale si presuppone nei partecipanti un background analitico alle spalle ed una piattaforma teorica di base già acquisita. Nel Training si lavora invece in una modalità più graduale e più vicina alla metodologia adottata in un contesto psicoterapico.

Ambedue i moduli, comunque sono costruiti sugli stessi presupposti teorici ed hanno un andamento simile per cui eviterò in seguito di soffermarmi sulle differenze concentrando invece la riflessione sugli aspetti centrali del modello.