

CORSO DI FORMAZIONE IN **“L'ALLENATORE DI CALCIO VINCENTE”**

Lo **Studio di Psicologia Arezzo**, in collaborazione con il **Centro di Formazione Etrusco**, organizza il **Corso di Formazione in “L'Allenatore di Calcio Vincente”**, strutturato in maniera tale da fornire una preparazione innovativa e attinente per coloro che vogliono apprendere le migliori tecniche per eccellere nel ruolo di Allenatore di Calcio ed avere prestazioni di alta efficacia.

PRESENTAZIONE

Il Calcio è uno sport di squadra determinato da prestazioni individuali.

Queste singole prestazioni, relative a ciascun singolo calciatore, possono essere analizzate osservando e studiando l'interazione di **4 aree principali**:

- Area Fisica
- Area Tecnica
- Area Tattica
- Area Psicologica

La prestazione del singolo, che agisce di conseguenza sul collettivo, è determinata dall'equilibrio di preparazione di queste 4 aree. Quindi una debolezza in un'area del sistema determina la debolezza dell'intero sistema.

Ad oggi in Italia l'**Area Psicologica** risulta essere quella più trascurata, quando in realtà secondo una ricerca della *British Psychology Society (2004)*, l'allenamento mentale può contribuire a migliorare le prestazioni sportive fino al **57%**.

E l'allenatore?

L'**Allenatore** è una figura cruciale, è colui che guida i calciatori e il gruppo da essi composto fino al raggiungimento degli obiettivi e questo non è un compito semplice, occorre che sia in grado di miscelare bene le qualità fisiche, tecniche, tattiche e psicologiche.

Deve essere il **PRIMO** ad avere una preparazione Mentale e Psicologica, in modo tale da trasferire costantemente questa mentalità ai suoi giocatori.

Per essere un Vincente.

OBIETTIVI

Il corso intende fornire ai partecipanti le conoscenze teorico-pratiche, generali e specifiche riguardanti la **gestione delle variabili mentali e psicologiche** durante l'attività sportiva (protocollo unico in ambito nazionale), per ottimizzare ed **incrementare l'apprendimento** dell'insegnamento tecnico-tattico, il senso di autoefficacia e autostima, affrontare le **posizioni mentali degli atleti** grandi o piccini che siano, o di un genitore che non capisce le dinamiche dello sport.

Il tutto mirando all'**eccellenza del tecnico sportivo**.

DESTINATARI

Allenatori e Istruttori a livello professionistico, agonistico e dilettantistico del gioco del calcio.

REQUISITI

Essere in possesso di **gradi e/o qualifiche riconosciute** dalla propria federazione sportiva (copia di Tessere o Diplomi, e la loro data di conseguimento vanno allegate alla domanda di iscrizione).

ATTESTATO

Al termine del corso verrà rilasciato l'**Attestato di partecipazione in "L'Allenatore di Calcio Vincente"**, riconosciuto dalla Regione Toscana

DURATA

8 ore

DATE E LUOGHI CORSO

- Sabato **02 Giugno 2012** - GENOVA
- Sabato **09 Giugno 2012** - FIRENZE
- Sabato **16 Giugno 2012** - ROMA
- Sabato **23 Giugno 2012** - RIMINI
- Sabato **30 Giugno 2012** - VERONA
- Sabato **07 Luglio 2012** - LUGANO (SVI)

ORARIO

9.30 – 13.30 / 14.30 – 18.30

PROGRAMMA

Il Corso fornisce una preparazione innovativa, attinente per coloro che vogliono apprendere le **migliori tecniche per eccellere** nel ruolo di allenatore di calcio ed avere prestazioni di alta efficacia.

Programma del corso:

- Incrementare la Motivazione
- Atteggiamento Vincente

- Flow e Prestazione Eccellente
- 4 segreti per avere efficacia in allenamento
- Attivare uno stato di alta performance
- Credenze limitanti e potenzianti
- Forme di pacchetto verbale
- Esercitazioni e Simulazioni Pratiche
- Psicopedagogia nella Scuola Calcio
- Psicopedagogia nel Settore Giovanile
- Acquisire la consapevolezza interiore
- Perceptual Positions
- Muro dell'Eccellenza
- Esame finale

DOCENTI

Dr. Tirinnanzi Paolo

Psicologo

Psicologo dello Sport

Istruttore CONI – FIGC

Allenatore di Base - UEFA B

Diploma Allenatore I° e II° Livello del metodo Coerver® Coaching

Collaboratore con il Centro BodyTech Mind dell'A.C. Siena

Socio AIPS

MODALITÀ E COSTI DI ISCRIZIONE

Quota:

- **200 €** (IVA inclusa) per le iscrizioni entro il 09/05/2012
- **250 €** (IVA inclusa) per le iscrizioni oltre il 09/05/2012

Acconto: 120 € (La 2° rata del pagamento sarà versata in sede di svolgimento del corso)

Al fine di validare l'iscrizione è necessario scaricare, compilare il MODULO sul sito (http://www.studio-psicologia-arezzo.it/Formazione/allenatore_calcio.html) e seguire le istruzioni sopra riportate.

TERMINE ISCRIZIONI

Martedì 24 Maggio 2012

LOCATION

Sul sito sono disponibili tutte le indicazioni relative ai luoghi di svolgimento del corso.

SEGRETERIA

formazione@studio-psicologia-arezzo.it



Studio di Psicologia Arezzo ©, di Dott.ssa Alice Bianchi e Dott. Paolo Tirinnanzi

Via XXV Aprile n°34, 52100 Arezzo - Tel: 345.8109173 - Fax: 0575.1841184

Email: info@studio-psicologia-arezzo.it - Web: www.studio-psicologia-arezzo.it