Corso di MASSAGGIO AYURVEDICO DEI MARMA

“Katcha Thirummu del Kalaripayattu”



Il Massaggio Ayurvedico dei Marma “Katcha Thirummu”, originario del Kalaripayattu situato nel sud dell’India, è tra i massaggi ayurvedici quello che coniuga l’Ayurveda con lo Yoga stimolando i cosiddetti punti Marma, corrispondenti ai chakra e nadi dello yoga. Interviene quindi oltre sugli apparati anche sul prana (energia vitale) dell’individuo. E’ utilizzato da danzatori, praticanti di arti marziali, sportivi… in quanto è molto energico ma al contempo rilassante. La tecnica usa digitopressioni, impastamenti, scivolamenti e drenaggi.

Il Corso prevede una prima esauriente introduzione teorica sulle basi dell'Ayurveda in generale e in particolare sulla Terapia dei Marma. Qui di seguito gli argomenti trattati:
- le Basi storiche e filosofiche (il Sankhya)
- i Guna e i Mahabhuta
- i TriDosha: Vata, Pitta e Kapha.
- i 7 Dathu, i Mala e gli Srota
- le Tipologie costituzionali ayurvediche
- la Scienza dell'Ayurveda e la Scienza dei Marma
- i Punti Marma e le correlazioni con i Chakra e Nadi dello Yoga
- la Terapia dei Marma: i Panchakarma e gli Abhyanga
- il Massaggio Ayurvedico dei Marma "Katcha Thirummu" del Kalaripayattu.
Il Corso è poi incentrato sull'apprendimento pratico della tecnica di massaggio. Di supporto rilasciamo una ricca dispensa. E, al completamento del corso, relativo Attestato.

Il Corso si svolgerà in due giorni in una delle seguenti date (h. 9.30-18):
26 e 27 novembre; 28 e 29 gennaio; 12 e 13 maggio.

Costo: 260 euro (+ tessera associativa annuale di 30 euro).
Richiediamo un versamento in acconto di 50 euro.

Il docente: Paola Ciapponi è Insegnante Yoga, Reiki Master e Operatrice olistica da diversi anni.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com