Corso di MASSAGGIO THAI




Il Massaggio Thai o Thailandese è anche detto Massaggio Yoga (yoga passivo). Nato 2500 anni fa, è stato custodito dai monaci buddisti fino alla metà del secolo scorso ed ancora oggi si pratica nei templi. Combina i punti sen di digitopressione della medicina cinese con lo stretching delle posture Yoga. Attraverso rotazioni, pressioni e stiramenti, eseguiti con le mani ma anche con l'ausilio di gomiti e piedi, scioglie le articolazioni e le contratture muscolari, favorendo il rilassamento del corpo e del sistema nervoso centrale. A livello sottile ristabilisce il naturale fluire del prana (energia vitale) nei canali energetici.

Il Corso è incentrato sull'apprendimento pratico della tecnica di massaggio. Di supporto rilasciamo una dispensa illustrata e eventuale video. E, al completamento del corso, relativo Attestato.

Il Corso si svolgerà in due giorni in una delle seguenti date (h. 9.30-18):
19 e 20 novembre; 21 e 22 aprile.

Costo: 260 euro (+ tessera associativa annuale di 30 euro).
Richiediamo un versamento in acconto di 50 euro.

Il docente: Giorgio D'Arca è Massaggiatore professionista. Si è formato in tecniche di massaggio in Europa, India, Thailandia, Cuba e Indonesia. Iscritto all'albo FAIP dei counselor italiani, con una lunga esperienza in PNL e meditazione, collabora in diverse Beauty Farm, tra cui l'Healt Center Marc Messeguè dove ha condotto la formazione del personale.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it
Giorgio al 333/4219951 o giorgiod174@gmail.com
www.ventodoriente.com