Corso di
LINFODRENAGGIO



Il **Linfodrenaggio** è il massaggio estetico per eccellenza. E' un **massaggio drenante** che **facilita il flusso dei liquidi in eccesso, eliminandone il ristagno; depura l'organismo e rinforza il sistema immunitario; favorisce la microcircolazione, combattendo la cellulite; nutre i tessuti, restituisce equilibrio idrico alle zone disidratate, rende la pelle luminosa e ha un effetto rilassante sui muscoli interessati da strappi o contratture; inoltre dona un benessere psicofisico generale poiché rilassando il sistema nervoso.**

Il Corso prevede una prima introduzione teorica:
- le basi anatomiche e fisiologiche della circolazione sanguigna e linfatica;
- le applicazioni estetiche e terapeutiche del linfodrenaggio.

Il Corso è poi incentrato sull'apprendimento pratico della tecnica di massaggio e delle tecniche integrative di chinesiologia applicata. Di supporto rilasciamo una dispensa. E, al completamento del corso, relativo Attestato.

Il Corso si svolgerà in uno dei seguenti week end:
21 e 22 gennaio; 17 e 18 marzo; 2 e 3 giugno (h. 9.30-18).

Costo: 260 euro (+ tessera associativa annuale di 30 euro).
Richiediamo un versamento in acconto di 50 euro.

Il docente: Paola Ciapponi è Insegnante Yoga, Reiki Master e Operatrice olistica da diversi anni.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:
Paola al 329/3276989 o sirived@libero.it
www.ventodoriente.com