

CORSO DI COACHING INTEGRATO

A.A. 2012 - 2013

Il COACHING

Il **Coaching** nasce negli Stati Uniti come metodo per l'incremento delle performance, ma non si limita solo a questo. E', in realtà, molto di più:

- E' una *relazione* finalizzata al **raggiungimento degli obiettivi personali, relazionali o professionali** che, agendo sull'autoconsapevolezza personale e sul proprio senso di autoefficacia, facilita l'espressione e lo **sviluppo del potenziale umano**.
- E' un *processo* che permette al cliente una **più consapevole e flessibile** modalità di lettura di sé e della situazione nella quale opera.
- E' un *metodo* che **mira al cambiamento** delle condizioni di vita della persona, puntando a **moltiplicare le possibilità di scelta** che l'individuo ha davanti a sé, nella direzione di un'espansione della conoscenza di sé, di una **riscoperta e valorizzazione delle proprie risorse** che diventano gli strumenti su cui imparare a far leva per raggiungere i propri obiettivi di vita.
- E' un processo *catalizzatore di cambiamento*, **un'opportunità volta a promuovere l'auto-sviluppo del cliente.**

Le persone, infatti, richiedono un intervento di **Coaching** quando vogliono migliorare qualche aspetto della loro vita:

- ✓ *Per sviluppare ed utilizzare al meglio le proprie potenzialità e la propria creatività*
- ✓ *Per raggiungere uno o più obiettivi in ambito personale, relazionale, professionale*
- ✓ *Per migliorare le proprie relazioni (nella coppia, nell'amicizia, nel lavoro)*
- ✓ *Per risolvere un problema nei diversi ambiti della vita*
- ✓ *Per potenziare le proprie capacità decisionali*
- ✓ *Per accrescere l'empowerment personale, la propria consapevolezza, autoefficacia e autostima*

Descrizione del CORSO e METODOLOGIA

Il **Corso di Coaching Integrato** si prefigge la finalità di contribuire a formare una figura professionale competente nelle tecniche per il supporto dell'**Altro**, nel raggiungimento degli obiettivi personali, relazionali o professionali e facilitare l'espressione e lo sviluppo del potenziale umano. Il corsista sarà in grado di avvalersi del metodo di Coaching nei suoi diversi ambiti di applicazione, quali le relazioni d'aiuto, di sviluppo personale, terapeutico e clinico, educativo, formativo e aziendale, utilizzando il Coaching professionalmente all'interno della propria attività.
Il Corso si inserisce all'interno di una cornice teorica umanistico-esistenziale, socio-psicologica e di tipo strategica breve ed "integra" diverse ed efficaci metodologie didattiche per la trasmissione delle conoscenze e lo sviluppo delle competenze necessarie all'applicazione del metodo.

La metodologia didattica è, infatti, caratterizzata da:

- ✓ **Un approccio interattivo**, un training formativo che si esplica attraverso sessioni pratiche guidate con **esercitazioni, role-playing, case-study, lavori di gruppo,** sotto la supervisione di Coach di esperienza.
- ✓ **La possibilità per tutti i corsisti di usufruire di un periodo di esperienza pratica formativa** nei Centri Ascolto scolastici, attivati nelle Scuole Romane, e privati all'interno del Centro**.**
- ✓ **Ore dedicate alla supervisione individuale e di gruppo,** in cui il corsista potrà conoscere ed arrivare ad **esprimere pienamente tutto il suo potenziale e le sue risorse interiori**, attraverso un percorso di sviluppo personale individuale e nel gruppo, seguito da Coach professionisti.
- ✓ **La stesura di un resoconto di Coaching** su cui il corsista dovrà lavorare nella parte finale del Corso, durante il suo periodo di pratica. In questa fase il corsista metterà in essere quanto appreso durante il Corso.
- ✓ **A garanzia della qualità della preparazione del candidato** sarà previsto, alla fine del Corso, una verifica di valutazione scritta e orale.

Il Corso di Coaching Integrato è costituito da **200 ore di formazione** divise in **100 ore di lezione in aula** ripartite come segue:

- **Ore lezioni: 80 ore lezione frontale teorico-pratica con illustrazione casi**
- **Sessioni pratiche guidate in aula: 10 ore (role-playing-simulazioni)**
- **Percorso di sviluppo personale nel gruppo: 10 ore (corso pratico di sviluppo personale sull'autostima, motivazione, autoefficacia, comunicazione efficace, ecc.)**

Le altre **80 ore sono di pratica** sono suddivise tra sessioni di esercitazioni pratiche supervisionate, esperienza pratica formativa nelle scuole ed un elaborato individuale.

A queste si aggiungono un totale di **20 ore di Percorso di sviluppo personale individuale** che si svolgeranno parallelamente al corso, per i dieci mesi totali.

Al Corso di Coaching Integrato si aggiunge inoltre, per chi fosse interessato, un **PERCORSO CORPORATE** **di 50 ore**, nel secondo semestre, in cui si svilupperanno le tematiche fondamentali per la gestione e lo sviluppo delle Risorse Umane in azienda (*di seguito i dettagli del programma*).
Il Corso di Coaching Integrato, inoltre, fornisce **le 11 core competence previste dall'ICF,** per chi volesse inoltrare, successivamente al corso, una richiesta ufficiale per l'esame presso la Federazione.
A conclusione del Corso sarà rilasciata la certificazione valida come attestato di frequenza per coloro che vorranno utilizzare le competenze acquisite nella loro attuale o futura professione.
Attraverso l'importante collaborazione realizzata con il nostro partner **A.R.Co.S.** (Associazione Romana Counseling Socioanalitico e delle Scienze Umane) – riconosciuta dalla **F.A.I.P.** (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) – e ad ulteriore garanzia della qualità offerta – il CIBESS gode della certificazione ufficiale per i propri corsi di formazione da parte del **M.I.U.R – Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.**

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
in qualità di soggetto che offre formazione del personale della scuola sul territorio nazionale
(Direttiva Ministeriale n. 90 del 1-12-2003 prot. n. aoodgper. 6490 DECR)

SUPERVISIONE

Per il CIBESS, la formazione e l'aggiornamento professionale devono essere complementari a percorsi di sviluppo e crescita personale ed ogni corso prevede anche un progetto individuale e di gruppo studiato *ad hoc* per i corsisti.
Le **20 ore annue** di percorso personale individuale previste dal **Corso di Coaching Integrato** costituiscono, infatti, una parte integrante della propria preparazione professionale, in cui il corsista ha l'opportunità di essere **supportato da coach di esperienza** nel suo percorso verso un arricchimento ed una crescita personale, nonché verso lo sviluppo delle competenze di Coaching nel proprio specifico settore di intervento.

A CHI È RIVOLTO

Il Corso di Coaching Integrato è un percorso formativo di aggiornamento professionale, trasversale a diversi ambiti professionali:

- ✓ **Azienda:** Professionisti area HR, Manager, Leader d'Azienda, Formatori.
- ✓ **Studenti Universitari:** neolaureati o laureandi in Medicina, Psicologia e Scienze Psicologiche, Scienze della Comunicazione, Scienze Umanistiche, Sociologia, Scienze dell'Educazione, Scienze della Formazione, Scienze Pedagogiche, Lettere e Filosofia, Economia, che presentano la necessità di integrare le loro conoscenze ed iniziare a creare già durante gli studi un proprio profilo professionale.
- ✓ **Professionisti della Salute e del Benessere della persona:** Consulenti, Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor, Assistenti Sociali ecc.
- ✓ **Professionisti della formazione e dello sviluppo:** Responsabili delle Risorse Umane, Consulenti, Formatori, Psicologi del lavoro e delle organizzazioni/trainer/team leader aziendali, ecc.
- ✓ **Educatori e Insegnanti**: Educatori, Insegnanti, Pedagogisti, Formatori, che vogliono acquisire maggiori competenze nello sviluppo del percorso di crescita altrui.

DOCENTI

La qualità e la professionalità della docenza è alla base filosofia del CIBESS che per la formazione si avvale della consulenza di docenti, provenienti dai principali Atenei nazionali e da Associazioni Nazionali ed Internazionali, i quali portano in aula la loro concreta esperienza di lavoro.
In aula sarà inoltre presente anche la figura di un Tutor, responsabile della didattica, dei corsisti e dell'intero processo formativo, che seguirà lo svolgimento delle attività formative e le esercitazioni pratiche, nonché si occuperà delle supervisioni individuali.

Il CIBESS metterà a disposizione per ogni modulo il materiale didattico:

- Le slide in formato ppt delle lezioni
- Un elaborato del Docente, che fungerà da manuale di riferimento per facilitare lo studio ai corsisti
- Una bibliografia essenziale su cui fare riferimento per eventuali approfondimenti

Docente di riferimento

Dott.ssa Erika Crispino

Psicologa, Psicoterapeuta ed uno dei primi professionisti a perfezionarsi in Life & Corporate Coach in Italia
È socio fondatore, membro del Consiglio Direttivo e Responsabile della ricerca per l'AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti). Svolge la libera professione come Psicoterapeuta e Life Coach.

Altre docenze

Dott.ssa Gemma Battagliese
Psicologa Psicodiagnosta ed esperta in psicoterapia cognitiva
Per il modulo di "Tecniche di Programmazione Neurolinguistica".

Dott.ssa Giovanna Di Carlo
Giornalista pubblicista, laureata in Scienze e Tecnologie della Comunicazione ed esperta in tematiche sociali e psicologiche
Per i moduli di " Tecniche di Comunicazione Efficace e l'Analisi Transazionale"

Dott.ssa Francesca Di Sarno
Counselor Socionalista, specializzata in HRManagement
Per i moduli di "Organizzazione Aziendale e Funzione HR", "Valutazione e Sviluppo delle prestazioni e del potenziale", "Orientamento al lavoro e Career Counseling", "Bilancio delle Competenze", "Clima organizzativo e Intelligenza Emotiva"

Dott.ssa Virginia Vandini
Sociologa e Trainer Counselor
Per il percorso di sviluppo personale nel gruppo, sull'autostima e la valorizzazione delle risorse interiori.

Tutoring e supervisione

Dott.ssa Giuseppina Occhiuto
Counselor Socioanalista, Life e Corporate Coach, laureata in Psicologia, MBA con specializzazione in Human Resources Management alla Luiss Business School
Direttrice del CIBESS. Svolge la libera professione come Counselor socioanalista e Life Coach in lingua italiana e inglese.

Programma Corso di Coaching Integrato

MODULO 1: "COS'È IL COACHING" - **10 ore**

Il primo modulo si prefigge lo scopo di fornire una panoramica generale sul Coaching affrontando i seguenti argomenti:

a) il Coaching come metodo di sviluppo
b) le diverse applicazioni del Coaching
c) le caratteristiche della relazione di Coaching
d) la definizione del setting
e) le caratteristiche del coach
f) gli strumenti del coach
g) le 11 core competence secondo ICF

Verifica di fine modulo

MODULO 2: "L'ANALISI DELLA DOMANDA" - **10 ore**

Nel secondo modulo si entrerà nel merito del metodo, iniziando dall'analisi della richiesta di Coaching da parte del cliente. Nello specifico si esamineranno:

a) le Reazioni Circolari, positive e negative, che sono alla base delle modalità comunicativo/comportamentali del cliente
b) il modello della Tentata Soluzione Ridondante di Giorgio Nardone
c) le sfere di controllo, influenza e coinvolgimento
d) i livelli di pensiero di Robert Dilts

e) la Self Determination Theory di Deci e Ryan

Verifica di fine modulo

MODULO 3: "IL FOCUS" - **20 ore**

Con il terzo modulo si entrerà nel vivo del metodo di Coaching affrontando la questione del Focus. In particolare si definirà:

a) il principio del Focus
b) il livelli di intervento del Coaching (personalità, pensieri, comportamenti)
c) i tre territori "mentali" su cui si snoda il percorso di Coaching (se stessi, gli altri, la realtà)

Verifica di fine modulo

MODULO 4: "LE POTENZIALITÀ" - **10 ore**

Il quarto modulo sarà interamente dedicato al concetto di potenzialità. L'obiettivo è di:

a) stabilire una definizione di potenzialità
b) esaminare in maniera sintetica le 24 potenzialità umane
c) riconoscere le potenzialità del coach
d) riconoscere le potenzialità del cliente
e) allenare le potenzialità. Si prenderanno in oltre in esame il concetto di "cura di sé" e la funzione delle emozioni positive

Verifica di fine modulo

MODULO 5: "IL PIANO DI AZIONE" - **20 ore**

Il quinto modulo rappresenta il fulcro di tutto il percorso di Coaching. Con la definizione del piano di azione, difatti, si passa dalla sfera del desiderio al piano della messa in atto di azioni concrete. Nella fattispecie si affronteranno i seguenti argomenti:

a) azione, cambiamento e miglioramento
b) come definire un piano di azione
c) definizione e differenze tra strategia, tattica e operazioni
d) il goal setting
e) l'autoefficacia
f) la mappa delle alleanze
g) la visualizzazione e l'immaginazione creativa
h) come trasformare i limiti in risorse

Verifica di fine modulo

MODULO 6: "I LIMITI DEL COACHING e COME DIVENTARE UN PROFESSIONISTA" - **10 ore**

Il sesto modulo si prefigge di affrontare la questione dei limiti di un percorso di Coaching, ovvero fornire degli strumenti per definire quando non è possibile costruire una relazione di Coaching e/o intraprendere un percorso di Coaching. Si pone, inoltre, come obiettivo di fornire alcune indicazioni pratiche su come avviare l'attività di coach professionista.

Verifica di fine modulo

MODULO 7: "SESSIONI PRATICHE GUIDATE" - **10 ore**

Il settimo modulo costituisce la fase conclusiva del percorso formativo, durante il quale lo studente potrà esercitarsi con la Supervisione di un coach esperto in attività di role-playing e simulazioni in aula, in cui metterà in pratica tutte le tecniche apprese a lezione.

MODULO 8: "PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE NEL GRUPPO e INDIVIDUALE" - **30 Ore**

Si tratta di 30 ore (10 di gruppo e 20 individuali) distribuite trasversalmente nel corso dell'intero anno di formazione per promuovere e favorire una crescita personale non esclusivamente limitata all'ambito didattico-formativo ma che possa garantire al corsista una maturazione completa in termini di valori, obiettivi di vita, realizzazione personale e maggior consapevolezza del proprio futuro come professionista nelle relazioni d'aiuto.

MODULO 9: "TRAINING SUL CAMPO" - **80 ore**

L'ultimo modulo è costituito da 80 ore (facoltative, in funzione alla disponibilità del corsista) suddivise tra osservazione, attività pratica supervisionata sul campo nei centri ascolto di Coaching attivati nelle scuole o nei centri privati, e nella redazione di un resoconto di un caso di Coaching.

ESAME DI VALUTAZIONE FINALE



PERCORSO CORPORATE

Il percorso si propone di affrontare le tematiche relative al Management e Sviluppo delle Risorse Umane in Azienda ed offrire, inoltre le competenze fondamentali per usare il Coaching in forma professionale in Azienda.

Tali competenze riguardano in particolare:

- ✓ L'ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E LA FUNZIONE HR (**5 ore**)
- ✓ L'ORIENTAMENTO AL LAVORO, Il CAREER COUNSELING e LA MOTIVAZIONE (**5 ore**)
- ✓ LA VALUTAZIONE E SVILUPPO DELLE PRESTAZIONI E DEL POTENZIALE (**10 ore**)
- ✓ Il BILANCIO DELLE COMPETENZE (**5 ore**)
- ✓ LA PNL con Simulazioni ed Esercitazioni Pratiche (**10 ore**)
- ✓ LA COMUNICAZIONE EFFICACE con Simulazioni ed Esercitazioni Pratiche (**5 ore**)
- ✓ IL CLIMA ORGANIZZATIVO E INTELLIGENZA EMOTIVA (**5 ore**)
- ✓ I FONDAMENTI DI ANALISI TRANSAZIONALE e L'ASCOLTO ATTIVO (**5 ore**)

CALENDARIO



FORMULA WEEKEND

Sabato 10.00 -18.00/ Domenica 10.00- 13.00 per un weekend al mese

CORSO DI COACHING INTEGRATO 2012/2013

SETTEMBRE: 29 - 30

OTTOBRE: 6 - 7

NOVEMBRE: 10 - 11

DICEMBRE: 15 - 16

GENNAIO: 19 - 20

FEBBRAIO: 9 - 10

MARZO: 16 - 17

APRILE: 13 - 14

MAGGIO: 18 - 19

GIUGNO: 8 - 9

PERCORSO CORPORATE

Il *Percorso Corporate* è un corso intensivo di **50 ore** che si svolge nell'arco di 5 mesi (2013) parallelamente al Corso di Coaching Integrato:

GENNAIO: 26 - 27

FEBBRAIO: 23 - 24

MARZO: 30 - 31

APRILE: 20 - 21

MAGGIO: 4 - 5

Modalita' Accesso e Costi

Le disponibilità previste per il **Corso di Coaching Integrato** e per il **Percorso Corporate** sono limitate.
Il Corso è a numero chiuso ed il numero massimo per garantire una corretta fruizione del medesimo e per le supervisioni nelle attività pratiche è, infatti, di **15 persone per Corso**.
Le modalità di accesso ai corsi consistono in una selezione attraverso un colloquio individuale conoscitivo e motivazionale (su appuntamento) durante il quale si illustreranno tutti gli aspetti relativi al Corso.

COSTO

Il costo del **Corso di Coaching Integrato**, esclusivamente per l'anno accademico 2012-2013, è di € 1.250, escluse supervisioni individuali che per gli iscritti al Corso avranno un costo agevolato di € 25 (anziché € 50). Le ore di percorso di sviluppo personale nel gruppo sono invece incluse nel costo del Corso.

Il Corso Coaching Integrato comprensivo del **Percorso Corporate** ha un costo di € 1.750, escluse supervisioni individuali che per gli iscritti al Corso avranno un costo agevolato di € 25 (anziché € 50).
Le ore di percorso di sviluppo personale nel gruppo sono invece incluse nel costo del Corso.

FACILITAZIONI NELLA MODALITÀ DI PAGAMENTO

3 Opzioni*:

- ***PAGAMENTO INTERA QUOTA al momento dell'ISCRIZIONE:*** € 1.250 per il Corso di Coaching Integrato e € 1.750 con il Percorso Corporate compreso.
- ***ISCRIZIONE + 2 RATE:*** per il Corso di Coaching Integrato € 200 entro il 15 settembre 2012 + 2 RATE da € 550, mentre con il Percorso Corporate compreso è € 200 entro il 15 settembre 2012 + 2 RATE da € 800 ciascuna.
- ***ISCRIZIONE + 10 RATE MENSILI:*** per il Corso di Coaching Integrato € 200 entro il 15 settembre 2012 + 10 RATE di € 120 per i 10 mesi del corso, mentre con il Percorso Corporate compreso è € 200 entro il 15 settembre 2012 + 10 RATE di 170 € ciascuna.

** Escluse supervisioni individuali, il cui costo (di una sessione) è di € 25 per gli iscritti al Corso (invece di € 50 da tariffario del professionista erogante)*

CONTATTI

Per ulteriori informazioni o per la richiesta di un colloquio conoscitivo presso il CIBESS contattare i seguenti riferimenti:

CIBESS
Giuseppina Occhiuto, MBA
Counselor Socioanalista e Direttrice CIBESS

Segreteria CIBESS: 06/ 89560266 - 06/ 87765492 - 388 80 71 812
Mail: info@cibess.it - infocorsi@cibess.it
Siti: www.corsodicoaching.it - www.cibess.it
Sede: Via Lorenzo il Magnifico, 50 Int. 3 – 00162 Roma

Orari segreteria: Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.30 alle 18.30
Martedì e Giovedì dalle ore 10.00 alle 13.00