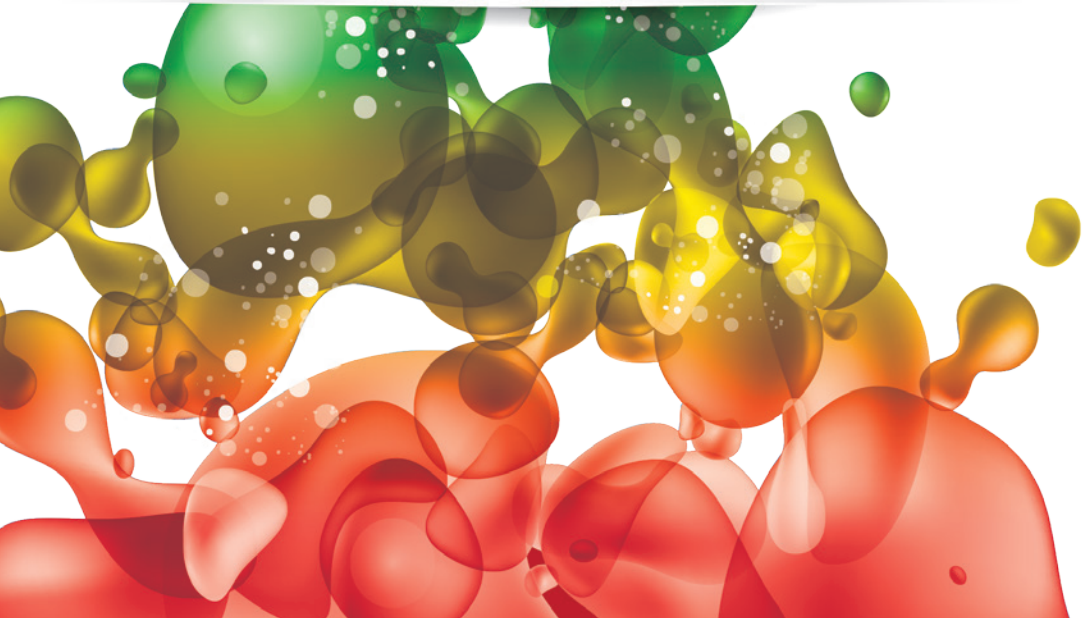
Ma.Ma.
MASTER IN MASSAGGI

SCUOLA PER

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI



SCUOLA PER
OPERATORE OLISTICO
DEL BENESSERE
SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI

Il percorso per diventare "Operatore Olistico Professionale Accreditato, specializzato in tecniche manuali" è composto da 900 ore secondo le direttive richieste dall'Unione Europea.

Il Ma.Ma. è strutturato in 24 moduli. Il raggiungimento del monte ore si attua attraverso la formazione teorica e pratica in classe, il tirocinio e lo studio personale, la supervisione ed il tutoring della scuola.

Al termine di ogni stagione formativa è previsto un esame di controllo delle conoscenze acquisite e la preparazione di una tesina su un caso reale. Per ottenere il diploma è previsto un esame finale con commissione esterna e tesina su un caso reale. Già durante il primo anno di frequenza, sarà possibile iscriversi come Operatore Olistico livello Praticante, ottenendo così l'opportunità di proporsi nel mondo del lavoro fin da subito.

L'Operatore Olistico è un facilitatore della salute e dell'evoluzione integrata. Egli opera con le persone sane o con la parte sana delle persone "malate", per ritrovare l'armonia psicofisica attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche, culturali e spirituali. Egli stimola un naturale processo di trasformazione e crescita della consapevolezza di sé. Ciò che rende fondamentale la figura dell'Operatore Olistico è la sua consapevolezza della situazione culturale globale e dell'importanza del lavoro sulla coscienza umana per orientare l'attuale stato del pianeta verso una direzione positiva e sostenibile.

L'Operatore Olistico non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicine o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona.

SIAT

AiCS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni

SOMMARIO

TEORIA 4

PRATICA 5

Programma di studio in **TECNICHE SPORTIVE** 6

OPERATORE OLISTICO con qualifica di estetista 7

Programma di studio in **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** 8

Programma di studio in **TECNICHE OLISTICO/TERMALI** 9

HUMANPLUS Anatomia Applicata 10

POSTURALplus Posturologia Sportiva Applicata 11

PLANTA-REI La guarigione dal piede al corpo 12

CRISTALLOENERGETICA Ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli 13

AROMACOLOGIA "L'essenza" del nostro istinto 14

COACH ME Marketing, pnl, comunicazione e social media 15

MASSAGGIO CALIFORNIANO Metodo Esalen 16

LOMILOMI Massaggio Hawaiano 17

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE metodo Vodder e tecnica Leduc 18

MASSAGGIO CONNETTIVALE Tecnica manuale sportiva ed estetica 19

MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE 20

RIFLESSOLOGIA PLANTARE Due weekend 21

MASSAGGIO THAILANDESE L'energia scorre fluida... 22

TECNICA METAMORFICA Là, dove le risposte ti aspettano da sempre 23

MASSAGGIO BASE TECNICA RILASSANTE Mettiti alla prova divertendoti! 24

MASSAGGIO PSICOSOMATICO Mente-Corpo, "esseri" indivisibili 25

MASSAGGIO SVEDESE SPORTIVO Mettiti alla prova divertendoti! 26

ANATOMIA SOTTILE Riequilibrio dei sette centri energetici nel corpo umano 27

I FORMATORI 34

TEORIA

- Massaggio Rilassante Base -metodoepratica-
- HUMANplus, Anatomia Applicata -metodoepratica-
- PLANTA-REI, la guarigione dal piede al corpo
- Crystal Touch, ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli
- Aromacologia, "l'essenza" del nostro istinto
- CoachMe 1, marketing, PNL, comunicazione e social media
- CoachMe 2, PNL pratica
- Ginnastica Posturale 1
- Ginnastica Posturale 2
- Posturologia Sportiva 1
- Posturologia Sportiva 2
- Posturologia Sportiva 3
- Posturologia Sportiva 4
- Posturologia Sportiva 5
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 1"
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 2"
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 3"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Viscerale e integrazione posturale 1"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Viscerale e integrazione posturale 2"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Cranio-Sacrale"

PRATICA

- LomiLomi, Massaggio Hawaiano
- Massaggio Californiano metodo Esalen
- Massaggio Hindi
- Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder *
- Drenaggio Linfatico Manuale tecnica Leduc *
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Sportivo
- Massaggio Thailandese
- Hot Stone massage
- Tecnica Metamorfica
- Massaggio Psicosomatico
- Massaggio Miofasciale
- Riflessologia Plantare
- Riflessologia del viso e della mano
- Massaggio Svedese
- Massaggio Berbero
- Massaggio Posturale
- Massaggio Bioenergetico
- Crystal Touch Massagge
- Kèrala Massagge
- Reiki livello Primo
- Reiki livello Secondo
- Reiki livello Master

* Il corso di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM) ha una durata di 72 ore (3 gg)
** Con rilascio del patentino di TECNICO SPORTIVO AICS affiliato CONI
*** Il kit pietre laviche+pentola scaldapietre non è compreso nel corso, va acquistato separatamente

PROGRAMMA DI STUDIO IN tecniche Sportive

- Massaggio Rilassante Base -metodoepratica-
- HUMANplus, Anatomia Applicata -metodoepratica-
- PLANTA-REI, la guarigione dal piede al corpo
- CoachMe 1, marketing, PNL, comunicazione e social media
- Massaggio Californiano metodo Esalen
- Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder **
- Drenaggio Linfatico Manuale tecnica Leduc **
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Sportivo *
- Massaggio Miofasciale
- Massaggio Svedese
- Ginnastica Posturale 1
- Ginnastica Posturale 2
- Posturologia Sportiva 1
- Posturologia Sportiva 2
- Posturologia Sportiva 3
- Posturologia Sportiva 4
- Posturologia Sportiva 5
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 1"
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 2"
- Posturologia Sportiva: "Traumatologia sportiva 3"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Viscerale e integrazione posturale 1"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Viscerale e integrazione posturale 2"
- Posturologia Sportiva: "Sistema Cranio-Sacrale"

Note: Gli ultimi sei moduli sono a completamento del percorso Posturale-Sportivo, sono facoltativi rispetto alle esigenze personali-lavorative dell'allievo; sono quindi sostituibili con altre tecniche teorico/pratiche.
* Con il corso di Massaggio Sportivo viene rilasciato il patentito Tecnico-Sportivo AICS-CONI
** Il corso di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM) ha una durata di 72 ore (3 gg)

OPERATORE OLISTICO
con qualifica di estetista

Armonia e Benessere, prima scuola di formazione olistica in Italia, ha aperto una collaborazione con **Ecipar-CNA Ravenna** offrendo l'opportunità di seguire una scuola/lavoro che al termine rilascerà la qualifica di Estetista con tutti i vantaggi legislativi che ne conseguono. Chiedi informazioni!

Le materie che compongono la formazione olistica sono:

- Massaggio Rilassante Base -metodoepratica
- HUMANplus, Anatomia Applicata -metodoepratica
- PLANTA-REI, la guarigione dal piede al corpo
- CoachMe 1, marketing, PNL, comunicazione e social media
- Crystal Touch, ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli
- Aromacologia, "l'essenza" del nostro istinto
- LomiLomi, Massaggio Hawaiano
- Massaggio Californiano metodo Esalen
- Massaggio Hindi
- Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder
- Drenaggio Linfatico Manuale tecnica Leduc
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Sportivo
- Hot Stone massage **
- Massaggio Miofasciale
- Riflessologia Plantare
- Riflessologia del viso e della mano
- Massaggio Berbero

** Il kit pietre laviche+pentola scaldapietre non è compreso nel corso, va acquistato separatamente

CNA Provinciale di Ravenna 1945/2015 — Dal 1945 il valore dell'impresa

ECIPAR FORMAZIONE E SERVIZI INNOVATIVI - RAVENNA

SCUOLA BENESSERE CNA RAVENNA

PROGRAMMA DI STUDIO IN
Riflessologia Plantare

- Riflessologia Plantare "liv. intermedio"
- Riflessologia Plantare "liv. professionale"
- Massaggio Rilassante Base -metodoepratica-
- HUMANplus, Anatomia Applicata -metodoepratica-
- PLANTA-REI, la guarigione dal piede al corpo
- Crystal Touch, ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli
- Aromacologia, "l'essenza" del nostro istinto
- CoachMe 1, marketing, PNL, comunicazione e social media
- CoachMe 2, PNL pratica
- Tecnica Metamorfica "liv. intermerdio"
- Tecnica Metamorfica "liv. professionale"
- Massaggio Psicosomatico
- Riflessologia del viso e della mano
- Massaggio Bioenergetico
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta

Note: i moduli "A scelta" verranno inseriti nel programma di studi dell'allievo, secondo le esigenze personali/pratiche di ognuno.

PROGRAMMA DI STUDIO IN tecniche Olistico/Termali

- Massaggio Rilassante Base -metodoepratica-
- HUMANplus, Anatomia Applicata -metodoepratica-
- PLANTA-REI, la guarigione dal piede al corpo
- Crystal Touch, ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli
- Aromacologia, "l'essenza" del nostro istinto
- CoachMe 1, marketing, PNL, comunicazione e social media
- Posturologia Applicata: Posturologia Osteopatica
- LomiLomi, Massaggio Hawaiano
- Massaggio Californiano metodo Esalen
- Massaggio Hindi
- Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder *
- Massaggio Connettivale
- Massaggio Sportivo **
- Massaggio Thailandese
- Hot Stone massage ***
- Massaggio Psicosomatico
- Riflessologia Plantare
- Massaggio Berbero
- Massaggio Bioenergetico
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta
- A scelta

Note: i moduli "A scelta" verranno inseriti nel programma di studi dell'allievo, secondo le esigenze personali/pratiche di ognuno.w

Humanplus
Anatomia Applicata

Formatore: **Paolo Lenti**

Programma del corso

HUMANplus è uno dei pilastri fondamentali della conoscenza di ogni Operatore.

Consente al partecipante non solo di approfondire la teoria anatomica, ma anche di comprendere fino in fondo quali effetti positivi può procurare alla muscolatura il trattamento eseguito. Il corso darà all'allievo la capacità di rendere pratici gli aspetti anatomici, cioè la radice della conoscenza di ogni Operatore del Benessere, Operatore Olistico, Operatore Shiatsu, Estetista, Riflessologo, Naturopata e qualunque figura che operi nell'ambito dell'evoluzione corpo-psiche.

Attraverso –metodoepratica-, la teoria e la tecnica insegnate permetteranno all'Operatore un approccio sicuro e lineare, dandogli la consapevolezza dell'azione che intende eseguire e la capacità di comunicarlo in modo diretto e sicuro al ricevente. Inoltre lo aiuterà a comprendere quali tecniche di valutazione è meglio utilizzare nel proprio ambito, per potenziare la propria capacità conoscitiva e lavorativa.

Il corso è costituito da due parti:

- La prima parte consiste nello studio della microanatomia del muscolo (istologia), della macroanatomia (studio dei muscoli dell'organismo umano) e della fisiologia (il comportamento del muscolo). Inoltre, approfondiremo la correlazione tra il sistema nervoso e quello muscolare.
- La seconda parte del corso permette di capire cosa accade al muscolo durante un massaggio localmente, a livello vascolare e a livello neurologico. Sarà così possibile scegliere la manualità migliore tra quelle che si conoscono per migliorare notevolmente l'efficienza dell'apparato muscolare.

METODO 1&2 PRATICA

Postural+plus

Posturologia Sportiva Applicata

Formatore: **Giovanni Moccia, Fisioterapista, Osteopata, Presidente CTR Reggio Emilia**

Correlatori: **Dr. Roberto Citarella, medico chirurgo-odontoiatra, posturologo clinico. Gaetano Zanni, fisioterapista-osteopata, personal-yoga-trainer.**

Struttura del corso

- Postural+ è un Master strutturato su un concetto a prima vista semplice, ma se messo in atto fortemente efficace: PRATICA, PRATICA, PRATICA. Lo studio dei vari sistemi e degli apparati che influenzano la postura e quindi gran parte della nostra qualità di vita, viene effettuato si da un consistente pacchetto teorico, ma con l'intenzione di supportarne la pratica sempre presente.

- Esami di casi reali, lavoro a due in classe, supervisione di casi esperienziali etc, sono le fondamenta di un ottimo sapere che devono contribuire non solo a fornire conoscenza, ma anche sicurezza nell'approccio e serenità nel lavoro.

- Postural+ è un percorso di formazione in Posturologia Sportiva Pratica. Il percorso prevede la frequenza di cinque seminari strutturati sulla Posturologia Sportiva in tutte le sue declinazioni. Al quinto seminario di frequenza, è previsto un esame teorico/pratico che darà diritto a ricevere il Master in Posturologia Sportiva. Successivamente sono già previsti seminari di approfondimento degli argomenti legati alla Traumatologia Sportiva ed all'integrazione tra Sistema viscerale e Sistema Posturale.

METODO I&N PRATICA

PLANTA-REI

La guarigione dal piede al corpo

Formatore: **Luca Cerutti**

PLANTA-REI vuol dire "Il saluto del piede". Il piede, così lontano dal cuore, così importante per tutta la nostra postura. Ci sostiene in ogni momento della giornata e rappresenta il contatto diretto con la terra.

Conoscerlo meglio vuol dire rispettarlo e ringraziarlo. Imparare a carpirne i segreti significa scoprire che attraverso i riflessi è possibile influire su tutto il nostro essere, imparando a stare meglio. Il corso, si ispira alla Metamedicina del piede di Claudia Rainville, con lo scopo di diffondere una cultura preventiva grazie alla conoscenza. E' consigliato sia agli Operatori del settore che ai privati, grazie alle nozioni di autotrattamento che verranno insegnate.

Programma

- Igiene del piede - Le 5 cause della malattia - I meridiani - Chakra e piedi - Autotrattamento - Casi trattati
- Cause esterne - La causa del dolore - La macchina umana - Le origini della malattia - Le tre menti - I cinque centri
- (Pratica) I sei tibetani - (Pratica) Mantram dei Chakra
- Come scaricarsi dopo un trattamento - La musica - I crstalli - I corpi sottili - L'astrologia - Le energie sottili - La radionica - L'inquinamento bianco

CRISTALLOENERGETICA

Ri-Equilibrio e trattamenti con i cristalli

Formatore: **Francesca Casellato**

Restare in accordo sia con la bellezza della natura, sia con le esigenze della nostra vita, pur mantenendo armonia e giusta sintonia con il nostro sentire, è il primo passo sulla strada che porta alla FELICITA' e al sentirsi LIBERI.

E' nostro diritto essere felici.

I cristalli possono facilitare questo percorso e accompagnare all'ARMONIA, aiutandoci a risentire e riconoscere cosa di noi è giusto, per mantenere o ristabilire un contatto con la pace interiore. L'uso dei cristalli come pratica di riequilibrio energetico naturale è assolutamente sicura e può essere tranquillamente associata a qualsiasi trattamento medico, rendendolo più efficace, alleviando dolore ed effetti collaterali. La loro azione può apportare benefici sia sul piano fisico che psicologico.

I cristalli aiutano a riaccordarsi con il proprio essere naturale.

L'uso dei cristalli non deve comunque essere considerato sostitutivo di terapie mediche o psicologiche.

Programma

- Come arrivare alla conoscenza della nostra coscienza
- Come interpretare i messaggi del corpo attraverso minerali e cristalli
- Come aiutare la ragione ed il nostro intelletto
- Come aiutare l'ascolto dell'intimità e della propria percezione sensibile
- Comprendere il valore energetico delle pietre e dei cristalli

AROMACOLOGIA

"L'essenza" del nostro istinto

Formatore: **Doris Albano**

Programma del corso

Il termine aromaterapia identifica non solo l'utilizzo olfattivo degli olii essenziali, bensì comprende tutte le applicazioni: topica (massaggi, impacchi, applicazioni pure), inalatoria e orale. Una definizione generale da tutti accettata potrebbe essere questa: l'utilizzo degli olii essenziali per il mantenimento della salute o per la terapia. Per queste ragioni l'Aromaterapia si sta evolvendo in una vera vera e propria scienza che studia le reazioni del nostro cervello alle stimolazioni olfattive prodotte conl'utilizzo degli olii essenziali. Il corso mira a diffondere la cultura dell'Aromaterapia nel massaggio, come metodo rafforzativo delle tecniche manuali utilizzate.

Il programma:

- Breve storia dell'aromaterapia e principi fondamentali
- Gli oli essenziali e i collegamenti con i Pianeti del Sistema Solare
- Studio e applicazioni pratiche delle seguenti essenze: albero del thé, arancio dolce, cannella, chiodi di garofano, cipresso, citronella, eucalipto, finocchio dolce, geranio, lavanda, melissa, menta, mirto, pino silvestre, rosmarino, salvia, timo bianco, zenzero
- Utilizzo degli oli essenziali abbinati ai fiori di Bach per l'armonizzazione dei nostri centri energetici (Chakra).
- Tecniche e trattamenti dalla Kinesiologia e dal " Touch for Healt" su mani, piedi, addome, zona lombo-sacrale, collo e spalle
- Formulazione di oli e creme con gli oli essenziali

COACH ME

Marketing, pnl, comunicazione e social media

Formatore: **Luca Cerutti**

Programma primo weekend

Comunication Goal: rendere efficace e produttiva la comunicazione di tutti i giorni

- Tecniche di comunicazione online e offline
- Chi sono, come lavoro e come faccio a divulgarlo
- La PNL, un valido strumento comunicativo
- La motivazione personale e il raggiungimento degli obiettivi
- "Poca spesa tanta resa" metodo sempre valido di organizzazione

Programma secondo weekend

Social Goal: gli strumenti digitali per far crescere e promuovere la propria attività professionale

- Quali sono gli strumenti più adeguati a diffondere, promuovere e rafforzare la nostra identità professionale on line?
- Perché oggi è importante creare una narrazione professionale e/o d'Impresa che faccia emergere la nostra filosofia e ci aiuti a tessere relazioni professionali?
- I Social Network e i blog sono i luoghi dove avvengono le conversazioni e si racconta la storia dell'Impresa o del professionista: conoscere l'ecosistema di riferimento e posizionarsi nel modo più rappresentativo e valorizzante sono ormai fattori imprescindibili per molte aziende e realtà professionali.
- Il nostro curriculum è ormai quello che raccontiamo ogni giorno in Rete, come lo facciamo e come ci relazioniamo con gli altri.
- È diventato fondamentale conoscere e usare gli strumenti a disposizione, capire le loro specificità e metterle al servizio del proprio lavoro.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Metodo Esalen

Formatore: **Luca Cerutti**

Programma e manualità

Il Massaggio Californiano ha come manualità principale il cosiddetto movimento oceanico, una tecnica avvolgente praticata su tutto il corpo attraverso l'uso degli avambracci che si muovono ritmicamente seguendo le linee del corpo come fanno le onde che arrivano sulla spiaggia. Il ritmo del massaggio può essere più veloce o più lento a seconda dello scopo che cerchiamo di ottenere, una distensione muscolare o un'iniezione di energia fisica e mentale.

Accanto a questa manualità vengono poi associate tecniche rilassanti, sportive, decontratturanti a seconda di ciò che richiede il corpo del ricevente in quel momento. L'Operatore può potenziare il suo trattamento utilizzando il potere armonizzante della vaniglia e l'onda emozionale della musica specifica, che viene fornita durante il corso.

Benefici:

- Distende e rilassa la muscolatura
- Regala una sensazione di abbandono e fluidità che distende anche la mente
- Mantiene la temperatura del corpo costante e muove i liquidi
- Avvolgente, si pratica utilizzando l'aroma di vaniglia
- Ottimo decontratturante

LOMILOMI

Massaggio Hawaiano

Programma e manualità

Il Lomilomi è un'antica pratica Polinesiana che viene utilizzata come pratica terapeutica, facente parte della medicina tradizionale hawaiana. Il massaggio LomiLomi è un trattamento corporeo potente e versatile soprattutto nella manipolazione dei tessuti molli. Gli effetti meccanici del massaggio sono accompagnati da precise modificazioni a livello vascolare, chimico e nervoso. Attraverso il sistema nervoso, infatti, avviene una vasocostrizione seguita da una vasodilatazione con di istamina nel sangue che prolunga ne prolunga l'effetto. Infine, a seconda della qualità sedativa o stimolante della manovra, si ottiene un riflesso nervoso inibitorio o eccitante sui muscoli.

Questo massaggio comporta un lavoro svolto con avambracci, stiramenti, impastamenti minuziosi, come altre forme di massaggio, produce effetti ben definiti sul corpo. Ne ricordiamo qui i più importanti. Ci sono due categorie principali di effetti: gli effetti meccanici e gli effetti neurali riflessi puri.

Gli effetti meccanici:

- Favorisce il ritorno venoso
- Stimola il sistema linfatico
- Migliora in modo indiretto la circolazione arteriosa
- Crea calore, accresce il metabolismo e quindi migliora l'eliminazione delle scorie
- Stira, allunga, ammorbidisce e libera i tessuti molli
- Migliora l'ampiezza di movimento delle articolazioni

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

DLM metodo Vodder e tecnica Leduc

Formatore: **Ilaria Filipazzi**

Programma e manualità

Questa metodologia molto particolare, composta da movimenti dolci e manovre lente e ritmate, ha un'azione sulla circolazione della linfa in primis e sul circolo di ritorno venoso, ma favorisce anche il riequilibrio del sistema nervoso vegetativo, agendo in connessione con tutte le funzioni dell'organismo umano. La descrizione anatomica del sistema linfatico viene suddivisa in capillari linfatici, vasi linfatici, tronchi linfatici e linfonodi. Gli effetti che il DLM provoca sull'organismo umano sono molteplici, ha un effetto analgesico, immunologico, tonificante, drenante. Integrando alcuni basilari concetti di musicoterapica e respirazione diventa anche un ottimo trattamento di rilassamento.

Il linfodrenaggio è consigliato nei seguenti casi:

- Per preparare i tessuti ad un intervento chirurgico (eliminazione dei liquidi in eccesso e riattivazione della microcircolazione capillare);
- Dopo interventi chirurgici di asporto di importanti stazioni di linfonodi, ad esempio asportando la mammella viene tolta la stazione ascellare, (aiuto ai liquidi per risalire e trovare vie alternative);
- Insufficienza venosa, varici e problemi alla safena (vena delle gambe).
- È un ottimo trattamento drenante soprattutto nei casi di ritenzione idrica nelle gambe, glutei, pancia.
- Poco utilizzato, ma utilissimo come trattamento post-sportivo, aiutando il sistema linfatico ad eliminare l'eccesso di acido lattico e quindi accelerando la ripresa fisica.

MASSAGGIO CONNETTIVALE

Tecnica manuale sportiva ed estetica

Programma e manualità

Poiché la maggior parte del massaggio si compie sul tessuto connettivo, questo trattamento è stato chiamato con il nome di "massaggio connettivale". Tale denominazione, nonostante la formulazione non completamente esatta, è stata ormai definitivamente accolta nel linguaggio corrente.

Gli elementi sui quali il terapista di massaggio connettivale agisce possono essere distinti, sotto il profilo anatomico, in: epidermide (cute), derma sottostante (corion), tessuto sottocutaneo, generalmente di spessore maggiore, che è ricoperto dal derma. Al di sotto del derma, che è formato da un tessuto connettivo relativamente sottile e compatto, si trova il tessuto sottocutaneo, più lasso e fortemente spostabile, nel quale decorrono i vasi sanguigni e i nervi con la maggior parte delle terminazioni nervose. Queste terminazioni nervose sono le responsabili della percezione degli stimoli dolorifici, della trazione e della pressione.

Benefici:

- Ottimo per rilassare la muscolatura e di conseguenza è propedeutico per qualsiasi tipo di preparazione sportiva.
- Tecnica efficace nel trattamento della cellulite andando a contrastare la formazione dei noduli di adipe che col tempo si vanno a creare causa disfunzioni ormonali, alimentazione non corretta, vita sedentaria etc.
- Agisce sul tessuto connettivo, con frizioni lente e profonde arrivando fin verso gli strati profondi della pelle
- Libera le sostanze chimiche tissulari, trasportate in tutto il corpo dal sistema nervoso e dalla circolazione sanguigna.
- Decontrattura e rilassa a livello muscolare, favorendo un'ampia vascolarizzazione dei tessuti trattati.

MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE

Formatore: **Federico Nicoletti, Paolo Lenti**

Programma e manualità

Il massaggio decontratturante e la tecnica Dorn (tedesca), è una metodica che scioglie le tensioni e le contratture che viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, incidenti automobilistici o sul lavoro, cause organiche, emotive, da disordine alimentare o da stanchezza.

Quando un muscolo si contrae, si accorcia e, di conseguenza, limita l'ampiezza dell'estensione dei nostri movimenti. Questo dà la sensazione di sentirsi legati e irrigiditi. In alcuni casi provoca dolore e, in fase acuta, può bloccare i movimenti. Il massaggio decontratturante è indicato nel trattamento:

- dei blocchi articolari: dipendono da una alterazione nel funzionamento dell'articolazione;
- delle contratture: contrazione muscolare involontaria insistente e dolorosa;
- dei dolori e degli spasmi muscolari: possono dipendere da moltissime cause come esiti di una contusione, uno stato di stanchezza generale, da accumulo di cataboliti o da una scorretta alimentazione, oppure dovuti a contratture involontarie in persone ansiose che si mantengono in "difesa" e contratte;
- della pesantezza: lentezza nello svuotamento dello stomaco e, del processo di digestione, che può essere accompagnata anche da nausea;
- della rigidità: diminuito movimento articolare dovuto o ad indurimento dei muscoli o a blocco meccanico dell'articolazione;
- dell'ansia: sensazione di angoscia che si accompagna a malessere e agitazione.

  La tecnica consiste in manovre di pressione pura: sfioramenti leggerissimi in fase acuta dolente o sfregamento profondo, vigoroso per una contrattura di vecchia data, impastamento per scollare e rendere più elastici i tessuti, percussioni o battiture per avere effetto stimolante e vasodilatatorio

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Due weekend

Formatore: **Osvaldo Semprini**

Programma e manualità

La Reflessologia Plantare è una tecnica di massaggio utilizzata fin dall'antichità in India, Egitto e Cina per migliorare lo stato di salute psicofisico. Attraverso la digitopressione sul piede e possibile stimolare la reazione di tutto il corpo psico-fisico, grazie ad una serie di zone riflesso gene presenti sia sulla pianta che sul dorso del piede.

"I piedi sono un'opera di ingegneria"

Michelangelo Buonarroti

Programma:

- I principi della riflessologia e le diverse metodiche di approccio, memorizzazione delle piantine col metodo dei colori
- Anatomia dei punti in funzione del sistema nervoso
- Pratica sul piede, utilizzo dei protocolli, lettura delle dita, lettura del piede
- Approfondimento teorico dei punti riflessi memorizzati, pratica sul piede ed utilizzo dei protocolli studiati
- Studio di casi reali

MASSAGGIO THAILANDESE

L'energia scorre fluida...

Formatore: **Enrico Corsi**

Programma e manualità

Il Massaggio Thailandese viene praticato a terra, definito massaggio "terapeutico" per eccellenza, agisce in maniera profonda sui canali energetici. La tecnica è formata da compressioni, digitopressioni e allungamenti/mobilizzazioni che prevedono anche posizioni passive derivanti dallo Yoga. Siccome non vengono utilizzati oli sul corpo, il ricevente è vestito con abiti comodi e adeguati alla stagione. La durata del massaggio può andare dai 30 ai 90 minuti. Il programma del corso prevede un'introduzione teorica comprendente storia, principi, benefici, controindicazioni ed impostazioni tecniche generali; l'apprendimento e la pratica delle tecniche in sequenza. La ripetizione continuata della sequenza stessa completa.

Benefici:

- "Sblocca" le tensioni di carattere fisiologico e nervoso
- Riequilibra la postura
- Riattiva la circolazione venosa e linfatica
- Aiuta nella risoluzione di disturbi cervicali, lombaggini, dolori articolari e muscolari, emicranie, insonnia.

TECNICA METAMORFICA

Là, dove le risposte ti aspettano da sempre

Formatore: **Dario Vassia**

Programma del corso

L'obiettivo del corso è quello di far acquisire all'allievo la tecnica da praticare ed utilizzare non solo a scopo professionale, ma anche personale, per migliorare il proprio benessere pisco-fisico.

La Tecnica Metamorfica: trae le sue origini dalla Riflessologia Plantare, stimolando il principio dell'autoguarigione e favorendo il fluire della forza vitale nell'organismo. La pratica consiste in un leggero sfioramento sulle zone riflesse della spina dorsale, che nel piede, nelle mani e sulla testa corrispondono al PERIODO PRENATALE.

Argomenti:

- Principi ispiratori della Tecnica Metamorfica
- La storia
- Lo schema prenatale
- Il principio delle corrispondenze
- Le influenze
- La motivazione
- Le manifestazioni del cambiamento
- I riceventi e i praticanti
- La pratica e descrizione del trattamento

MASSAGGIO BASE
TECNICA RILASSANTE

Mettiti alla prova divertendoti!

Formatori: **Luca Cerutti, Giorgia Vedovato, Gianni Turolla**

Programma e manualità

L' obiettivo principale del corso è quello di infondere le tecniche fondamentali del massaggio, attraverso l'apprendimento di una tecnica rilassante/antistress completa, fluida nell'esecuzione, efficace e fruibile da subito. Questo corso rappresenta il primo e determinante passo per arrivare a comprendere se sia possibilile costruirsi una professionalità nel campo del benessere, che (uno fra i pochi) anche in un momento di difficoltà economica generale, non conosce crisi.

Durante la formazione imparerai a:

- Preparare la stanza in cui effettuare il massaggio: l'ambiente armonico, la scelta dell'arredamento (il colore delle pareti, gli incensi, le candele etc.), i materiali da lavoro (lettino, olii da massaggio, monouso), la musica, la temperatura dell'ambiente e la sua luminosità, tutti i particolari pratici e teorici che trasformano un semplice massaggio, in un momento di piacevole relax, in grado di donare benessere ed energia nuova; nonché di creare le basi per una lunga fidelizzazione del cliente per chi opera
- Teoria del massaggio: origine e storia evolutiva, le manovre più importanti (sfioramenti, pressioni, frizioni etc), anatomia e fisiologia del massaggio trattato, respirazione e posizioni comode da lavoro per l'operatore
- Pratica del massaggio: posizione prona, oleazione, pratica delle tecniche rilassanti e armonizzanti della schiena, gambe e piedi. Posizione supina, oleazione, pratica delle tecniche rilassanti e armonizzanti dei piedi delle gambe, dell'addome, delle braccia, del collo, della testa e del viso
- Esecuzione di un massaggio completo nei tempi consigliati stabiliti
- Massaggiare con metodo e passione e riuscire a passarla al ricevente

MASSAGGIO PSICOSOMATICO

Mente-Corpo, "esseri" indivisibili

FormatorI: **Dott. Mario Bianchini, dott.ssa Rosanna Vignaroli**

Programma del corso

La psicosomatica, il corpo, la malattia. La lettura simbolica.

La psicosomatica non è più solamente una "branca" della medicina o della psicologia bensì una lettura complessiva del corpo e delle sue funzioni e del rapporto fra salute e malattia. In particolare la Psicosomatica affronta in chiave simbolica i disagi psicologici e le malattie organiche come espressione di un'unica alterazione.

Gli argomenti teorici trattati nel corso:

- La Psicosomatica oggi
- Approcci a confronto; Stress, Psiconeuroendocrinologia (PNEI), Sincronicità
- La Dimensione d'Organo; chiave d'accesso al mistero del corpo
- Oltre la separazione Mente-Corpo. Il Corpo Abitato.
- Appunti per un intervento psicosomatico; il colloquio ed il rilassamento
- Il colloquio nel massaggio psicosomatico; dalla raccolta di dati al feedback conclusivo
- I tre livelli relazionali; toccare il pensiero, toccare le emozioni, toccare le immagini

Toccare la pelle significa instaurare un dialogo profondo con l'intero psicosoma della persona e le varie tecniche di massaggio costituiscono una forma di comunicazione privilegiata, un preciso flusso d'informazione reciproca.

In particolare il massaggio psicosomatico, originalmente messo a punto da Giovanni Oliva in collaborazione con Riza, si avvale di tocchi mirati, capaci di accedere alla dimensione bioenergetica, relazionale ed immaginativa della persona, modulando secondo le diverse circostanze il livello di profondità relazionale.

Gli argomenti pratici trattati nel corso:

- La realizzazione di un nuovo equilibrio della persona
- Integrazione delle parti trascurate a causa di un rapporto difficile
- Ripristino della corretta alternanza energetica tra contrazione e distensione
- Studio degli aspetti psicosomatici
- Prove pratiche

MASSAGGIO SVEDESE SPORTIVO

Mettiti alla prova divertendoti!

Formatore: **Gianni Turolla**

Programma e manualità

Il massaggio Svedese viene generalmente eseguito su tutto il corpo, ma avendo manovre libere fra loro e sequenze non rigide, può essere eseguito anche solo su zone specifiche. E' considerato decontratturante, rilassante, tonificante e drenante. Agisce anche sul circolo emolinfatico ed è utile nella prevenzione di adipe e cellulite. Si esegue utilizzando olio da massaggi e generalmente su lettino. I principali movimenti del massaggio sono:

- EFFLEURAGE, manovra leggera e rilassante
- PETRISSAGE, manovra più profonda per incrementare la circolazione del sangue, pulire i tessuti muscolari, prevenire e sciogliere le aderenze, aiutare nel dare sollievo agli indolenzimenti, migliorare la pelle
- IMPASTAMENTO PROFONDO, ALLUNGAMENTO DEL MUSCOLO, FRIZIONE, manovra dinamica per scaldare, aiuta a rimuovere l'acido lattico che nei muscoli
- MANIPOLAZIONE DELL' ARTICOLAZIONE, manovre di stretching passivo
- TAPOTEMENTE, serie di 5 movimenti da eseguire per stimolare e tonificare la persona al termine del massaggio

ANATOMIA SOTTILE

Riequilibrio dei sette centri energetici nel corpo umano

Formatore: **Francesca Casellato**

Programma

E' un corso iniziale dedicato alla conoscenza del campo energetico umano, dei chakra e dei corpi sottili (Aura). Si imparerà a conoscere e utilizzare i chakra per incanalare l'energia in aree specifiche del corpo, per la crescita personale e l'evoluzione dello spirito. Il corso propone una parte teorica e una pratica, con esercizi di apprendimento della percezione sottile per riconoscere le energie invisibili ed esercizi di autoriequilibrio dei chakra.

PARTE TEORICA

- Che cosa sono i corpi sottili dell'uomo
- Come circola l'energia sottile nell'organismo
- Come sviluppare la capacità di percepire le energie
- I chakra e le loro funzioni

PARTE PRATICA

- Consigli pratici per l'equilibrio dei chakra
- Esercizi per armonizzare i chakra
- Rilassamento, visualizzazione guidata dei chakra e ascolto del corpo.

QUALE RISPOSTA DARESTI A QUESTA AFFERMAZIONE?

“IL CLIENTE DESIDERA INCONTRARE UN OPERATORE CAPACE DI INFONDERGLI BENESSERE E BUON UMORE E PER OTTENERE QUESTO OBIETTIVO CI VUOLE CAPACITÀ E MOTIVAZIONE!”

LA RISPOSTA È NATURALMENTE SI

Attraverso un atteggiamento positivo,
tutto migliora velocemente e così anche la propria visione delle cose si apre.
Lo spettro di scelta aumenta e la tua capacità di prendere le decisioni giuste pure.

SCUOLA PER
OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE
SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI

Un percorso formativo intelligente
che ti permetterà di raggiungere più velocemente
gli obiettivi personali e lavorativi che ti sei posto.

Una scuola in grado di svelare le tue potenzialità
ancora, in parte inespresse.



SCUOLA PER

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI

SCUOLA PER
OPERATORE OLISTICO
DEL BENESSERE
SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI

Perchè scegliere il Ma.Ma

I nostri docenti non sono solo insegnanti, ma sono professionisti che lavorano ogni giorno con ciò che insegnano. La loro esperienza giornaliera è una ricchezza senza prezzo, a cui potete accedere senza limiti.

Sarai in grado di praticare fin da subito i trattamenti che imparerai attraverso il sistema "Metodo e Pratica". I moduli divisi in we, sono determinati da argomenti finiti, in modo da imparare e praticare senza dover attendere mesi.

Sarai seguito sia burocraticamente, attraverso i diversi livelli che caratterizzano l'Operatore Olistico. Questo ti permetterà di avere una copertura assicurativa legale e lavorativa per poter particare in tutta serenità

20 ore di tutoring a distanza, per seguirti direttamente mentre pratichi nel tuo luogo di lavoro!

Start-kit in regalo! Al momento dell'iscrizione riceverai il materiale per iniziare a praticare fin da subito, compreso un lettino da massaggio trasportabile!

10 sedi in cui seguire le lezioni, scegli quella che ti è più comoda!

Pubblicità personale e del centro in cui lavorerai, gratuita sul nostro sito

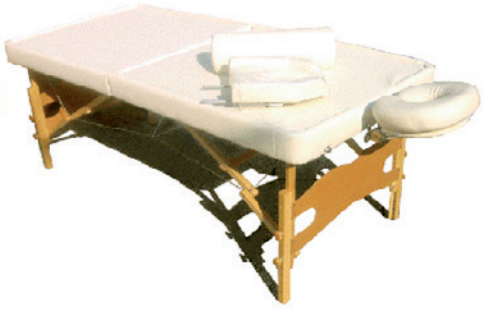
Potrai ripetere i corsi gratuitamente, per sempre!

Rateizzazione dei costi senza intermediari e senza interessi!

BONUS SPECIALE LAVORO

RISERVATO AGLI ALLIEVI
FREQUENTANTI L'INTERO CORSO

1 LETTINO DA MASSAGGIO
+
1 LITRO DI OLIO DI MANDORLE
+
2 OLI ESSENZIALI
+
1 ROTOLO DI CARTA DA LETTINO
+
2 ASCIUGAMANI DA MASSAGGIO
+
20 SLIP DI CARTA PER I CLIENTI





POTRAI METTERE SUBITO
ALL'OPERA CIÒ CHE IMPARERAI!

SCUOLA PER
OPERATORE OLISTICO
DEL BENESSERE
SPECIALIZZATO
IN TECNICHE MANUALI

QUANTO PUÒ GUADAGNARE UN OPERATORE OLISTICO ACCREDITATO?

La professione di Operatore Olistico, da l'opportunità di crearsi una fitta rete di collaborazioni lavorative. Inoltre ti offre una visione privilegiata su settori potenzianti la tua attività, come la cosmetica, l'alimentazione, il fitness etc. Fermandoci ai soli Trattamenti Olistici, considera che in media un Operatore può guadagnare dai 20€ ai 50€ a cliente (dipende dalla zona geografica).

Lavorando anche solo un' ora al giorno, può crearsi un'entrata interessante e soddisfacente, con la consapevolezza di poter praticare in ogni parte del mondo.

HAI TRE SOLUZIONI PRINCIPALI:

- Aprire una Partita IVA e lavorare come libero professionista, collaborando con centri estetici, centri benessere, stazioni termali, centri massaggi, palestre, hotel stagionali e non, navi da crociera, tour operator e villaggi turistici, camping attrezzati, agriturismi attrezzati.
- Lavorare come dipendente nelle medesime aziende sopra descritte.
- Fondare un'associazione insieme ad altre due persone (il minimo è tre, non è necessario che siano de settore e che siano sempre presenti nella vita dell'Associazione), in cui si offrono servizi ad altri soci interessati alle medesime tematiche.

Di solito chi vuole associarsi paga una tessera annuale e automaticamente accede ai servizi offerti. La burocrazia associativa prevede che i guadagni dell'associazione debbano rimanere nell'associazione stessa, quindi chi ci lavora può ottenere una paga come dipendente dell'associazione stessa o come libero professionista con Partita IVA.





LE TESTIMONIANZE

“HO TROVATO IL CORSO, MOLTO INTERESSANTE, COINVOLGENTE E STIMOLANTE. SONO STATI WEEKEND IMPEGNATIVI MA ANCHE DIVERTENTI”

Consuelo, Rimini RN

“CREDO COMUNQUE CHE MOLTE ALTRE PERSONE DOVREBBERO FARE SIMILI ESPERIENZE E PERCORSI ANCHE SOLAMENTE PER CONOSCERE CHE ESISTONO TANTI MODI DI IMPIEGARE IL PROPRIO TEMPO LIBERO AL DI FUORI DEI SOLITI SVAGHI ORDINARI E CONTRITI”

Marilisa, Imola BON

“HO TROVATO UNA CLASSE SPLENDIDA E INSIEME A LORO HO VISSUTO DELLE EMOZIONI MOLTO BELLE CHE SI SONO SUSSEGUITE DURANTE TUTTA LA SUA DURATA”

Diego, Casola Valsenio RAN

“LE COMPETENZE DEGLI INSEGNANTI SI PERCEPISCONO IN TUTTO: NELL’ATMOSFERA CHE SI CREA OGNI VOLTA, NEI METODI D’INSEGNAMENTO, NEL MODO IN CUI SONO STATA MESSA A MIO AGIO ANCHE NEI PUNTI TECNICI PIÙ DIFFICILI, GRAZIE”

Francesca, Trieste TS

I FORMATORI



Claudio Lazzero
Fisioterapista, Naturopata e Master Reiki
"La mia attività di Operatore si è spesso sviluppata nel settore estetico, chiamato da diverse aziende del settore ad insegnare tecniche già conosciute alle proprie clienti, ma anche a svilupparne di nuove. Nei +20 anni di collaborazioni, ho avuto modo di veder sviluppare in Italia anche ciò che riguarda le tecniche alternative, diventando io stesso Reiki Master e dedicando alla ricerca interiore ed esteriore la mia attenzione ed il mio interesse!



Dario Vassia
Docente di Tecnica Metamorfica e Massaggio Bioenergetico
"Ho ricercato nella teoria e nella pratica i valori dell'esistenza attraverso studi teosofici, religiosi e umanistici, mettendo in discussioni credenze, insegnamenti e certezze. Ho studiato e analizzato tematiche inerenti la medianità, la pranoterapia, il Reiki, le filosofie orientali. Contemporaneamente ho appreso e praticato tecniche di massaggio bioenergetico, la riflessologia, la digitopressione, lo shatzu e la medicina tradizionale cinese. ecc.



Enrico Corsi
Docente di: Massaggio Terapeutico Thailandese, Massaggio Thailandese del piede, Massaggio del bambino, Automassaggio e Yoga
"Gestisco l'Accademia di massaggio Thay, dopo averlo imparato in Thailandia ed essermene innamorato. Riesco ad esprimere le mie conoscenze attraverso una tecnica antica ed attuale nello stesso momento. Il Thay unito al mio amore per il mare ed i suoi colori, mi rende un Operatore felice nel dare"



Osvaldo Semprini
Operatore Olistico Professional S.I.A.F. codice ER318P-OP, Docente dei corsi di Riflessologia Plantare ed auricolare
"L'incontro con la Medicina Dolce", folgorante, è avvenuto un giorno d'estate di parecchi anni fa quando ancora ero alla Università; andavo a zonzo verso Rimini con la macchina, mi colpì una locandina che proponeva un corso di Yoga, lo feci e mi impressionarono le tecniche di autoguarigione e di ripristino dell'equilibrio, senza uso di farmaci!!!! e....così iniziò il mio nuovo percorso."



Luca Cerutti
Direttore Didattico Armonia e Benessere, Trainer, Operatore Olistico Trainer SIAF codice ER816T-OP, Docente di Massaggio Base, Massaggio Californiano, PNL
"La domanda che mi sono posto fin dall'adolescenza è stata - Come posso stare bene con me stesso ed essere utile agli altri nello stesso momento? Attraverso l'incontro con lo Shiatsu ricevetti la prima risposta e la sensazione di trovarmi nel posto giusto al momento giusto. Da quel momento iniziò una ricerca interiore profonda, fatta di scelte radicali in tema di lavoro, amicizie e luoghi dove vivere.



Mario Bianchi e Rosanna Vignarolo

Psicologo, Educatore, Presidente Aipac Project, Docente e Didatta della relativa Scuola Superiore di Counseling ad orientamento Umanistico Integrato

Già Psicologo presso la Comunità terapeutica S.Maurizio di Borghi (FC), fondatore dello Studio di Medicine Complementari e Psicoterapia METIS (Rimini), Responsabile Risorse Umane Serint Group dal 1997al 2004. Tutor del Corso Quadriennale di Naturopatia presso la sede di Bologna dell'Istituto RIZA dal 2000 al2002. Attualmente Presidente Aipac Project (San benedetto del Tronto) e Docente e Didatta della relativa Scuola Superiore di Counseling.



Ilaria Filipazzi

Osteopata D.O., Docente del corso di Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder

"Da oltre 20 anni continuo a formarmi e ad applicare le conoscenze acquisite. Svolgo la libera professione utilizzando le tecniche più appropriate dell'osteopatia, del linfodrenaggio, craniosacrali ecc. modellando gli interventi secondo le esigenze della persona. Mi considero una "innamorata" dell'anatomia e del mio lavoro in generale, per questo dopo tanti anni mi trovo ancora a studiare, imparare, sperimentare, osservare, svolgendo quello che senza timore di smentite considero il lavoro più bello del mondo!



Francesca Casellato

Operatore Bionaturale Cristalloterapeuta e Master in Cristalloterapia

"Dopo gli studi tradizionali e la Laurea in Lettere moderne iniziò la mia ricerca interiore ed il percorso verso la conoscenza delle discipline Bionaturali, i Cristalli e la pratica della Meditazione. Fin da adolescente appassionata di minerali, ho perfezionato a livello scientifico ed energetico la conoscenza del meraviglioso mondo dei cristalli, come Esseri di Luce in grado di comunicare attraverso le loro vibrazioni energetiche. Ho arricchito le mie conoscenze con la conoscenza dell'anatomia sottile, dei chakra e della simbologia.



Paolo Lenti

Massoterapista, Docente dei corsi di Massaggio Decontratturante Sportivo, HUMANplus

"Da venti anni seguo lo sport, soprattutto la pallavolo, da qui infatti ho posto le basi della mia professione. Iniziando a studiare il corpo umano e lo sviluppo della forza. Il passaggio dallo sport alla disciplina di massaggiatore e stato facile ed ha dato e da molteplici soddisfazioni!"



Giovanni Moccia

Fisioterapista, Osteopata

"In quasi 30 anni di attività ho studiato e approfondito varie tecniche manuali tra cui massaggio connettivale, massaggio neuromuscolare profondo, Shiatsu, Rolfing, Cyriax, Stecco. Insegnare è la mia seconda passione. Sono stato docente al Master di traumatologia dello sport, presso l'Università di Torino, facoltà di scienze motorie, e al Master di Terapia Osteopatico Posturale della facoltà di fisioterapia di Pisa - "Le mani che aiutano sono più sacre delle bocche che pregano"



La fortuna accade quando l'opportunità incontra la preparazione!

Organizzato e realizzato da:

Armonia e Benessere
formazione olistica

Per info segreteria nazionale:
Cell.: 333 4937718
info@armoniaebenessereitalia.com

CNA
ECIPAR
SCUOLA BENESSERE
CNA RAVENNA

Accreditato da:

Associato: