推拿 TUINA

Scuola equa, sostenibile, solidale
ACCADEMIA
ITALIANA FILOSOFIE ORIENTALI

Corso Base

di Massaggio Tradizionale Cinese
e Medicina Tradizionale Cinese





TEORIA 1

- **Basi teoriche di M.T.C.: Qi originario, Yin e Yang, i tre tesori Qi, Jing, Shen.**

TEORIA 2

- **Basi teoriche di M.T.C.: i Cinque Movimenti, le Sei energie**

TEORIA 3

- **Basi teoriche di M.T.C.: la "marea energetica" e "l'orologio cinese", canali principali e unità di misura "cun".**

PRATICA 1



- **Tecniche Base, Metodi *"Fa"*.**

- **Applicazione delle tecniche base con ricevente in posizione prona:**

  - trattamento della schiena
  - trattamento degli arti inferiori
  - trattamento di caviglie e piedi
  - trattamento del collo

PRATICA 2



- **Applicazione delle tecniche base con ricevente in posizione supina:**

  - trattamento di torace e addome
  - trattamento degli arti inferiori
  - trattamento di caviglie e piedi
  - trattamento degli arti superiori
  - trattamento del viso

PRATICA 3



- **Applicazione delle tecniche base con ricevente in posizione seduta**:

  - trattamento delle spalle
  - trattamento del collo
  - trattamento della testa
  - trattamento degli arti superiori
  - mobilizzazione delle articolazioni

infotel: 3356255206 – www.aifoshiatsu.com