# IL VIAGGIO DELL'EROE MODERNO

## ALLA RICERCA DEL PROPRIO EROICO

### SEMINARIO INTENSIVO



***"Ogni volta che noi affrontiamo la morte nella vita, affrontiamo un drago, e ogni volta che scegliamo la vita rispetto alla non vita e ci addentriamo maggiormente nella continua scoperta di chi siamo, sconfiggiamo il drago; portiamo nuova vita a noi stessi e alla nostra cultura. Cambiamo il mondo. Il bisogno di intraprendere il Viaggio è innato nella specie"***
Carol S. Pearson

**LE TUE FONDAMENTALI DOMANDE ESISTENZIALI**

- ***Quanta Bellezza percepisci attorno a te?***
- ***Quanto è ordinario il tuo mondo ordinario?***
- ***Quanto è straordinario il tuo mondo?***
- ***Aspetti che qualcuno ti salvi prima o poi?***
- ***Aspetti ancora che qualcosa ti salvi?***
- ***Come sei equipaggiato per la vita?***
- ***Quanto abiti il luogo che abiti?***
- ***Sei una persona libera?***
- ***Conosci i tuoi talenti?***
- ***Qual è la tua missione?***
- ***Hai trovato il tuo elisir?***
- ***Chi ti ha salvato?***
- ***Chi hai salvato?***

***Per Joseph Campbell l'uomo moderno immerso nel lavoro, nella quotidianità e nella noia perde la capacità di compiere azioni positive per sé e gli altri e diviene una vittima da salvare. In un attimo il mondo fiorito può trasformarsi in un deserto arido.***
***Ma allorquando l'uomo moderno presta ascolto alla propria voce interiore o al proprio angelo ne deriva una grande trasformazione della qualità della vita. Per Campbell l'eroe è semplicemente colui che decide di vivere in armonia con sé stesso, che si mette in contatto con un qualsiasi mondo non ordinario per trarne un messaggio per sé e gli altri.***

***Il film Matrix con il suo carico di suggestioni filosofiche ci introduce innanzitutto nel meraviglioso mondo del domandare filosofico e ci pone dinanzi all'eterno dilemma tra il vero e il falso.***
***Per ognuno si tratta di scoprire che il vero Drago da combattere sta dentro di noi. Matrix ci offre solo comodi spunti per agire il nostro viaggio, per attualizzarci come direbbe Frits Perls, per fare la nostra verifica esistenziale.***
***Noi non vogliamo più altri Ulisse condannati all'erranza e all'incompiutezza, altri Cavalieri erranti, non vogliamo più personaggi dei fumetti sostanzialmente bloccati e incapaci di crescere. Conosciamo bene tutti gli inceppamenti degli esseri umani.***
***Noi vogliamo che tutti sappiano di essere eroi.***

**Durata**

2 ore

**Destinatari**

Tutti coloro che desiderano conoscere quella parte creativa, energetica forte ed eroica che ci anima e, che, a volte, giace sonnacchiosa da qualche parte dentro di noi.

**Metodologia**

In una forma intensamente attivizzante e ludica il seminario breve e intensivo intende produrre un esperienza formativa densa.

Spunti per una Cineteca utile

***Il Mago di Oz*** Victor Fleming **1939**
***La vita è meravigliosa*** Frank Capra **1946**
***I sette samurai*** Akira Kurosawa **1954**
***2001 Odissea nello spazio*** Stanley Kubrick **1968**
***Easy Rider*** Dennis Hopper **1969**
***Guerre stellari*** George Lucas **1977**
***Apocalypse now*** Francis Ford Coppola **1979**
***The Karate Kid*** John G. Avildsen **1986**
***Eroe per caso*** Stephen Frears **1992**
***Braveheart*** Mel Gibson **1995**
***Fratello dove sei?*** Joel e Ethan Coen **2000**
***Il Gladiatore*** Ridley Scott **2000**
***Il Signore degli Anelli*** Peter Jackson **2001**
***Donnie Darko*** Richard Kelly **2001**
***The Village*** M. Night Shyamalan **2004**
***Into the wild*** Sean Pann **2007**
***Avatar*** James Cameron **2009**

***"Preferiamo profumare, imbiancare, e reinterpretare, illudendoci che la mosca nella pomata, il capello nella minestra, siano colpe di qualcun altro"***
Joseph Campbell

Dr. **Antonio Bufano**
Psicoterapeuta
***antonio.bufano@fastwebnet.it***
**338 2187247**