

Micro Counseling

*Corso Introduttivo Propedeutico al
Triennio in Counseling Professionale*



Università del Counselling
U.P.Aspic

esperienziale

Formarsi alle diverse tecniche
del Counseling di sostegno

Training pluralistico integrato per una
crescita personale e professionale.

Raggiungere velocemente una
competenza concreta ed operativa,
effettuando un corso altamente qualificato.

Puoi guadagnare tempo, iniziando subito
il tuo Training di formazione.

**AIUTARE È BENE
SAPER AIUTARE È MEGLIO**

Destinatari

Professionisti dell'ambito socio-sanitario ai quali vengono richieste competenze tecniche avanzate di comunicazione: educatori, insegnanti, medici, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti, assistenti sociali. Professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: consulenti, formatori, selezionatori del personale, gestori delle risorse umane, manager. Coloro i quali svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie abilità comunicative e di relazione: operatori front-line, volontari. Studenti che desiderano iniziare un percorso di formazione personale che faciliti la relazione con il mondo del lavoro: neo-laureati, laureandi, neo-diplomati. Inoltre, tutti coloro che desiderano stimoli nuovi e significativi per sviluppare e incrementare le proprie potenzialità e l'autostima personale.

Obiettivi e finalità

Acquisire competenze di base del Counseling Pluralistico Integrato da utilizzare in modo concreto e operativo nei propri settori di appartenenza. Facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la possibilità di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno. Favorire il riconoscimento e la valorizzazione delle risorse personali e professionali.

Contenuti

INTRODUZIONE AL COUNSELING UMANISTICO INTEGRATO

MODELLO ROGERSIANO E SVILUPPI

COMUNICAZIONE DIGITALE E ANALOGICA: MODELLI E STRATEGIE VERBALI, PARAVERBALI E NON VERBALI

IL COLLOQUIO NELLA RELAZIONE D'AIUTO (VISSI)

COMPETENZA RELAZIONALE E CONOSCENZA DELLE TECNICHE DELLA RELAZIONE EFFICACE

CONSAPEVOLEZZA DELLE POTENZIALITÀ INDIVIDUALI

COUNSELING BREVE

BENESSERE E QUALITÀ DELLA VITA

CONOSCENZA E GESTIONE DEI PROPRI CONFINI

SALUTOGENESI

COUNSELING FENOMENOLOGICO ESISTENZIALE INTEGRATO

GESTALT COUNSELING

ART COUNSELING E TECNICHE ESPRESSIVE

Metodologia

La metodologia di apprendimento è teorico-esperienziale. Attraverso esercitazioni tecnico-pratiche si vuol favorire lo sviluppo e l'integrazione di abilità comunicative e di ascolto, utili a migliorare la relazione con l'altro sia in ambito professionale che personale. Il 30% delle ore è dedicato alla parte teorica, il 70% alla pratica guidata.

Attestato

A tutti coloro che non abbiano superato il 10% di assenze verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Articolazione del corso

Il corso è articolato in un incontro mensile, il sabato dalle 15 alle 19 e/o la domenica dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30. Per i calendari dettagliati consultare il sito www.aspictoscana.it

Sedi: Firenze, Pisa e Siena

Sono erogati corsi anche a Pistoia, Prato, Lucca, Massa-Carrara, Livorno, Arezzo e Grosseto.

Per informazioni e iscrizioni visitare il sito

www.aspictoscana.it

oppure contattare la segreteria

Tel: 0583 935001

E-mail: info@aspictoscana.it