

# **Master In**

## **IPNOSI REGRESSIVA ATTRAVERSO IL SE' INTERO**

### **Whole-Self Psychology, Philosophy & Education (Psicologia, Filosofia & Educazione del SE-Intero)**

Roma, 2012-2013

L'approccio Whole-Self è un approccio innovativo ed efficace di empowerment individuale. La scoperta e il successivo allineamento della propria realtà soggettiva interiore con la realtà oggettiva, promuove nell'individuo lo sviluppo di elevati livelli di salute, felicità, coscienza, integrità e benessere fisico e psichico.

L'obbiettivo è di crescere, svilupparsi, maturare ed evolvere come una persona intera ed integra, padrona di se e della propria vita personale e professionale.

Il percorso vi permette di acquisire le principali competenze e tecniche nell'ambito della professione di terapeuta anche attraverso l'utilizzo della tecnica dell'ipnosi regressiva.

E prevista una selezione molto accurata in quanto il percorso di formazione non può essere alla portata di tutti. Caratteristica fondamentale per la partecipazione è l'etica e il rispetto della natura umana e della vita come esperienza gioiosa e gratificante.

### ***Realitas Ad Veritatis***

#### **Destinatari**

Il Master in Psicologia, Filosofia & Educazione del Se-Intero è rivolto a psicologi, counselors, operatori sociali, medici, infermieri, insegnanti ed educatori, fisioterapisti, trainer sportivi e tutti coloro che vogliono utilizzare lo strumento dell'ipnosi regressiva per rimuovere qualsiasi blocco emotivo o convinzione che limita la nostra vita.

#### **Presupposti teorici e stile didattico**

Un concetto base di questa scuola di pensiero è il Se-Intero. Si tratta di un termine che rappresenta e racchiude in se le quattro dimensioni del Sé, quindi di una totalità:

- la dimensione fisica – somatica
- la dimensione mentale - cognitiva
- la dimensione emotiva – affettiva

la dimensione spirituale – intuitiva

In quanto totalità, il Se-Intero ha accesso a tutte le esperienze che un individuo abbia mai vissuto, in qualsiasi tempo, modo, luogo o dimensione.

### **Articolazione del Master**

Il Master in Psicologia, Filosofia & Educazione prevede **9** percorsi formativi, con una frequenza di un week-end al mese. Ogni incontro prevede tre fasi:

1. teorico-esplicativa
2. esperienziale
3. elaborazione e feedback della fase esperienziale e di condivisione

Il percorso inizia con l'insegnamento di un esercizio di **ipnosi regressiva** e di collegamento con il proprio Se-Intero.

**Esercizio di ipnosi regressiva** - un breve esercizio di immaginazione guidata, che permette di entrare in uno stato di coscienza che facilita un collegamento diretto e consapevole con il nostro livello personale di sapienza interiore intuitiva, il Sé-intero. Grazie all'utilizzo di numerosi concetti archetipici, espressi nelle parole e nelle immagini di questo esercizio, esso costituisce non solo un ottimo mezzo di rilassamento, ma, anche un vero e proprio strumento terapeutico, non invasivo, delicato ed efficace.

**N.B. Oltre ad insegnare l'esercizio stesso, si analizzano e si spiegano tutti i concetti archetipici utilizzati.**

**1. Analisi della Matrice Prenatale (AMP):** scoperta, analisi ed elaborazione dei vissuti del periodo della vita intra-uterina e le sue influenze sulla nostra vita. L'analisi della matrice prenatale (AMP) analizza la struttura inconscia profonda degli schemi emotivi e mentali e dei valori costruiti durante i nove mesi di gestazione. Attraverso un'analisi metaforica del periodo che va dall'amplesso che porterà al concepimento fino alle prime ore dopo la nascita, è possibile scoprire le radici delle nostre emozioni, delle nostre convinzioni, dei nostri atteggiamenti e dei nostri comportamenti, ma, anche la lezione che dobbiamo imparare per vivere una vita equilibrata, per crescere ed evolvere. E' la scoperta del nostro DNA emotivo.

**N.B. Per i futuri genitori, la conoscenza della propria struttura emozionale conduce al concepimento consapevole, alla gravidanza consapevole e all'essere genitori consapevoli e capaci. Spostandoci dal piano individuale al piano sociale, ritengo che sia non solo importante ma, addirittura, essenziale conoscere gli schemi del proprio sistema di convinzioni inconse, poiché la società non è una cosa astratta ma qualcosa di costruito da un'insieme di individui, convinzioni, pensieri, decisioni, desideri e speranze.**

**2. Riequilibrio quadridimensionale (RQ):** strumento estremamente semplice e gradevole, ancorato nelle scoperte della Psicologia Comportamentale, che permette di cambiare o trascendere i modelli o convinzioni cosce e inconse limitanti costruite nel corso della nostra vita.

**N.B. L'insegnamento di uno strumento da utilizzare quotidianamente per 21 giorni o più. Si avverte un inizio di cambiamento già dopo pochi giorni.**

**3. Rilascio delle Energie Negative (REN):** individuazione e liberazione degli effetti delle esperienze e dei ricordi negativi, consci e inconsci, sulla nostra vita e “archivate” nel corpo fisico, dal concepimento fino ad oggi. Rompe il legame di dolore che ci fa vivere la vita come in uno stato di trance e integra il corpo fisico, mentale, emozionale e spirituale del nostro Sé intero, allineando la nostra realtà soggettiva alla verità oggettiva.

**N.B. L'insegnamento dell'utilizzo di uno strumento che permette di recuperare e di liberarsi della memoria cellulare delle esperienze vissute, sia al livello conscio che inconscio, che si esprime nella psicosomatizzazione di tali esperienze e delle convinzioni cosce e inconse da esse generate.**

**4. Echi Multidimensionali della Memoria (EMDM):** terapia regressiva immaginativa transpersonale e multidimensionale che indaga nelle varie dimensioni della coscienza, negli spazi remoti e profondi della memoria e nelle nostre convinzioni inconse riguardo a noi stessi, agli altri e alla vita in genere. Permette di entrare in quella dimensione della coscienza che contiene le informazioni utili per capire le sensazioni, i modelli, le problematiche che desideriamo indagare e risolvere, di individuare le immagini archetipiche inconse alla base delle nostre scelte passate e di dare avvio ad una profonda, consapevole e vantaggiosa trasformazione dell'immagine di se.

**N.B. L'immagine inconscia che abbiamo di noi stessi esprime le nostre convinzioni profonde su noi stessi, gli altri, il mondo, la vita e, quindi, termina le nostre scelte e l'andamento della nostra esistenza – quello che chiamiamo il nostro Destino!**

**5. Proiezioni Multidimensionali della Memoria (PMDM):** terapia regressiva immaginativa transpersonale e multidimensionale che permette di individuare i possibili sviluppi futuri delle nostre scelte attraverso le immagini archetipiche alla base del nostro funzionamento psichico e di fare scelte che rispecchiano in modo più appropriato i nostri veri bisogni – il vero Sé.

**N.B. Basandosi sulla conoscenza totale della struttura psicofisica della persona del Sé-Intero, in uno stato di rilassamento profondo in perfetta sintonia con il Sé-Intero, questo strumento permette di proiettarsi in possibili vite future per verificare i possibili sviluppi di scelte importanti.**

**6. Elaborazione del Lutto e della Perdita (ELP):** L'elaborazione del lutto consiste in un lavoro di costruzione di una nuova struttura di significato, cioè, il trovare una nuova modalità di senso nell'organizzazione dell'esperienza. Poiché le relazioni sono fondamentali per “significare” la nostra vita, elaborare il lutto vuol dire recuperare e rafforzare il significato autentico di ciò che è stato perduto, astraendo dalla relazione il suo valore più profondo, in modo da riformularlo e renderlo rilevante per la nostra vita passata, presente e futura: in tal modo una perdita può costituire un'esperienza di guadagno per la struttura narrativa del proprio Sé. Si tratta di un metodo veloce, delicato e amorevole per risolvere schemi emotivi di perdita, di dolore, di tristezza, di depressione, di separazione, di rifiuto, di abbandono, di isolamento, di solitudine, di infelicità dovute a qualsiasi tipo di morte, fine, separazione o tradimento già avvenuto, che sta avvenendo o che sta per avvenire.

**N.B. Uno strumento delicato, veloce e compassionevole che aiuta a risolvere schemi emotivi di infelicità, di dolore, di tristezza, di perdita, di separazione, di separatezza, di solitudine, di isolamento, di rifiuto derivati dalla morte di una persona cara, dalla fine di un rapporto affettivo (con persone, animali, cose),**

**dalla fine di un rapporto lavorativo, sia quando l'evento si è verificato già, sia se si deve ancora verificare. E' efficace anche nel lavoro con persone in coma o gravemente malate, ma, anche in casi di fobia della morte.**

**7. Punti di Forza e Capacità di Resilienza:** individuazione dei propri punti di forza, che permettono di risalire la china in momenti di difficoltà o di dubbio. – la propria capacità di resilienza

**N.B. Attraverso un'esperienza di regressione immaginativa transpersonale si sperimenta la transizione da questa in un'altra dimensione di vita, si prende coscienza dei momenti salienti esperiti nel corso della propria esistenza e delle esperienze e degli insegnamenti più importanti ricevuti e dati nel corso della propria vita, che costituiscono il bagaglio cognitivo ed emotivo alla base della propria capacità di resilienza.**

**8. Liberazione dalla personalità multipla (LPM) –** permette di individuare e di liberarsi della doppia o multipla personalità in un modo delicato ed efficace.

**N.B. Attraverso il Whole-Self si aiuta la persona a riconoscere il trance ipnotico in cui vive, come se l'evento traumatizzante, origine della patologia di cui soffre, stesse ancora accadendo.**

**9. Anamnesi, Elaborazione e Risoluzione (AER):** permette di sbloccare le fissazioni psicologiche, emotive e cognitive attraverso il recupero, l'elaborazione ed il rilascio di vissuti traumatici o condizionanti della nostra esistenza.

**N.B. Attraverso una regressione vigile (non ipnotica) si risale alla prima volta in cui un modello comportamentale si è impresso e radicato dentro di noi, facendoci vivere, da quel momento in poi, con la convinzione inconscia che tale evento o trauma continui a verificarsi. Portando alla luce questi eventi possiamo liberarci da questa convinzione e uscire dallo “stato di trance” in cui viviamo e continuiamo ad accumulare dolore per dare avvio ad una vita più gratificante e appagante, in sintonia con i nostri veri bisogni.**

## **Certificazione**

Per la certificazione è necessaria la presentazione in forma scritta **e audio** di almeno tre casi seguiti con l'approccio del Se-Intero e la discussione dei casi presentati.

Al termine di questo percorso, verificata l'acquisizione degli standard richiesti, viene rilasciata la certificazione di Master in Psicologia, Filosofia & Educazione.

## **Accesso al Master**

Il Master in Psicologia, Filosofia & Educazione del Se-Intero è un corso a numero chiuso. Per accedervi, occorre inviare il curriculum ed effettuare un colloquio di ammissione.

I requisiti sono il conseguimento di una laurea ma soprattutto, intelligenza, sensibilità, curiosità, flessibilità e una mente aperta all'evoluzione personale e spirituale.

## **Docente**

### **Dott.ssa Smilja Janjatovic**

Psicologa, Psicoterapeuta e Co-Direttore del Whole-Self Discovery & Development Institute Inc. International per l'Italia.

## **Costi**

**Certification Program Euro 6.000 + iva**

**Modalità di pagamento:**

- **Unica soluzione 600 euro + iva all'iscrizione e 5400 euro + iva entro il primo week end del Master (13 e 14 ottobre 2012)**
- **600 euro + iva all'iscrizione e 2 rate da 2700 euro + iva (13 e 14 ottobre 2012) e (12 e 13 gennaio 2013)**
- **600 euro + iva iscrizione e 3 rate da 1800 euro + iva (13 e 14 ottobre 2012), (12 e 13 gennaio 2013) e (13 e 14 aprile 2013)**
- **600 euro + iva iscrizione e 4 rate da 1350 euro + iva (13 e 14 ottobre 2012), (12 e 13 gennaio 2013), (9 e 10 marzo 2013) e (11 e 12 maggio 2013)**

## **Calendario**

**Moduli:**

**22 settembre 2012 - presentazione**

- 1° 13 - 14 ottobre 2012**
- 2° 10 - 11 novembre 2012**
- 3° 08 - 09 dicembre 2012**
- 4° 12 - 13 gennaio 2013**
- 5° 09 - 10 febbraio 2013**
- 6° 09 -10 marzo 2013**
- 7° 13 - 14 aprile 2013**
- 8° 11 - 12 maggio 2013**
- 9° 08 - 09 giugno 2013**

**13 – 14 luglio Certificazione**

**Segreteria Organizzativa**

**per maggiori informazioni e per l'iscrizione alle selezioni rivolgersi al Dott. Gianluca Tei 3312124450**