

Titolo del corso :	LA RELAXATION PSICOSOMATICA - METODO G.B SOUBIRAN	Giorni di corso:	6
		Ore totali di attività didattica:	11
		Ore totali di formazione interattiva:	

a) Docente :	GIULIO MAGNANI
--------------	-----------------------

Obiettivo Generale	<p>OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA</p> <p>Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, Psicologi, Psicomotricisti, Operatori Psichiatrici</p>
	<p>Nel panorama delle tecniche di Rilassamento il metodo di G.B.Soubiran, si annovera tra le tecniche a sfondo psicoterapico e si propone di attuare un processo di sintesi tra l'esperienza corporea soggettiva ed il vissuto del soggetto. Questo metodo si differenzia da tutti gli altri in quanto non utilizza una progressione consueta nel dirigere l'attenzione su parti specifiche del corpo e nemmeno immagini o suggestioni. Il corpo è invece preso da subito in esame nella sua interezza e sarà il soggetto ,nello scambio tonico con il conduttore (osservazione e manipolazione diretta) a costruire il suo percorso individuale tonico-percettivo. Questo metodo, di provenienza francese, viene usato fin dalla fine degli anni quaranta sia in ambito infantile come completamento all'approccio psicomotorio, sia in ambito adolescenziale / adulto come tecnica d'appoggio ad interventi psicoterapici o psichiatrici. Lo stage propone una formazione di primo livello (livello informativo) e guiderà i partecipanti ad approcciare, tramite attività prevalentemente pratica, le basi del metodo G.B.SOUBIRAN.</p>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	12
-----------------------------	-----------

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	T	30	Introduzione alla relaxation
	11.30 – 12.00	P	30	Analisi del movimento personale libero e guidato
	12.00 – 12.30	P	30	Immagine e conoscenza di sé Tono di base individuale
	12.30 – 13.00	P	30	Verbalizzazione della seduta
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	T	30	Approfondimento competenze legate al movimento
	11.30 – 12.00	P	30	Fluttuazioni toniche
	12.00 – 12.30	T	30	Analisi della postura e sue complicità
	12.30 – 13.00	P	30	Verbalizzazione della seduta
3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	T	30	Schema corporeo
	11.30 – 12.30	T	60	Postura seduta e sue complicità Postura coricate e sue complicità
	12.30 – 13.00	P	30	Verbalizzazione della seduta
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	T	30	Tono di base e manipolazione corpo
	11.30 – 12.00	P	30	Tono di base e manipolazione corpo
	12.00 – 12.30	P	30	Resistenze toniche
	12.30 – 13.00	P	30	Verbalizzazione della seduta
5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	T	30	Introduzione metodo G.B. Soubiran
	11.30 – 12.00	P	30	Costituzione del percorso individuale tonico-percettivo

	12.00 – 12.30	P	30	Intersoggettività tonica
	12.30 – 13.00	P	30	Verbalizzazione della seduta
6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	11.00 – 11.30	P	30	Movimenti base del metodo
	11.30 – 11.45	T	15	Analisi delle competenze maturate
	11.45 – 12.00	P	15	Verbalizzazione della seduta
	12.00 – 13.00			Esame pratico di Valutazione e consegna attestati di partecipazione

LA RELAXATION PSICOSOMATICA-metodo G.B.SOUBIRAN

Corso pratico-livello informativo

Questo corso si inserisce all'interno delle proposte che il Centro RTP organizza nell'ambito della formazione pratica corporea, per favorire la costruzione della presenza corporea del terapeuta della neuropsicomotricità o per mantenere vivo e stimolato questo strumento al fine dell'osservazione pm del comportamento motorio e della gestione del ruolo stesso nella relazione.

Nello specifico, il seguente corso intende aprire alla conoscenza di uno fra i metodi di rilassamenti usati ai fini terapeutici. Oltre a questo primo obiettivo, la formazione di un primo livello in merito al rilassamento secondo il metodo Soubiran, ha come scopo l'allenamento del senso dell'ascolto corporeo, nello specifico del tono muscolare. Questa esperienza inoltre porterà a riflettere i partecipanti sulle possibili elaborazioni personali che possono nascere da tale ascolto e attraverso lo scambio tonico con conduttore.

Abstract

La relaxation è un approccio alla persona che avvicina e accompagna il soggetto, indipendentemente dalla sua patologia, nella scoperta tonico-emozionale e all'interno di un dialogo tonico.

Nel panorama delle tecniche di Rilassamento il metodo di G.B.Soubiran, si annovera come metodo a sfondo psicoterapico e si propone di attuare un processo di sintesi tra l'esperienza corporea individuale ed il vissuto del soggetto. Questo metodo si differenzia da tutti gli altri in quanto non utilizza una progressione consueta nel dirigere l'attenzione su parti specifiche del corpo e nemmeno immagini o suggestioni.

Il corpo è invece preso in esame, da subito, nella sua interezza e sarà il soggetto, nello scambio tonico con il conduttore (osservazione e manipolazione diretta) a costruire il suo percorso individuale tonico-percettivo.

Questo metodo, di provenienza francese, viene usato fin dalla fine degli anni quaranta sia in ambito infantile come completamento e supporto all'approccio psicomotorio, sia in ambito adolescenziale / adulto come tecnica d'appoggio ad interventi psicoterapici o psichiatrici.

Curricula Brevi
Docente

MAGNANI GIULIO

Psicomotricista (**Diploma biennale 1977/79 – terzo anno 1980/81-giudizio “ ottimo”**)

Dal 1979 ad oggi dipendente Fondazione Don C .Gnocchi di Parma -ONLUS con la qualifica di

Responsabile del Servizio di Neuropsichiatria Inf. -Psicomotricista
Coordinatore.

- **Docente - stage A.I.T.R. Campania –25/26/27 Gennaio 1980**
- Docente corso di cultura magistrale "Psicomotricità e linguaggio" organizzato Federaz. Italiana Scuole Materne – Parma - dal 21 Febbraio al 22 Giugno 1980 60 ore
- Relatore Conv. Nazionale "I disturbi della Psicomotricità in età evolutiva" organizzato dall'Istituto di Neuropsichiatria Inf. di Roma / Parma e Fond. Don Gnocchi –Parma 26/27 Giugno 1981
- **Docente di Psicomotricità presso IRRSAE Sardegna – Corsi di Perfezionamento per Insegnanti – Settembre 1982- 15 ore**
- Docente Corso per Massaggiatori Sportivi- Università degli Studi di Parma facoltà di Medicina e Chirurgia- Febbraio 1983 – 10 ore
- Relatore Corso di Aggiornamento - Ass. Italiana Maestri Cattolici – Cagliari
- 20/25 Giugno 1983
- Relatore al 7 Congrès International de Psicomotricité - Nizza 30 Aprile - 3 Maggio 1986
- Docente in Psicomotricità e Rilassamento - Centro di Documentazione - Assessorato per l'istruzione Comune di Torino - 1986/87 30 ore - 1987/88 15 ore - 1988/89 15 ore
- Insegnante di Psicomotricità al Corso del Comune di Milano - Centro Milanese per lo Sport e la Ricreazione dal Febbraio - Aprile 1987 - 45 ore
- Animatore" Stage di Aggiornamento in Psicomotricità" U.S.L. 29 Caltagirone 3/4/5 Dicembre 1987
- Formatore " Stage di Aggiornamento in Psicomotricità per l'età evolutiva" AIAS Milazzo – Università di Palermo - cattedra di Neuropsichiatria Inf. - 1/7 Giugno 1987 - 1/4 Giugno 1988 - 18/23 Luglio 1989 - 16/20 Luglio 1990 - 23/27 Luglio 1991 - 27/30 Luglio 1992
- Relatore Convegno Internazionale "Psicomotricità ed Handicap" Associazione don Milani – Marsala - 4 Dicembre 1988
- Docente di Psicomotricità presso l'Istituto – Stella Maris di Pisa – per alcuni Corsi di formazione interna per operatori sanitari/educatori e studenti della Scuola per Terapisti della Neuro e Psicomotricità- 1988 e1990 - 10 ore
- **Docente di Psicomotricità "1° Corso di specializzazione operatori Centro Don Gnocchi di Salerno"– Maggio 1989 – 5 ore e Supervisione Terapisti**

1990 55 ore

- **Docente di Psicomotricità presso IRRSAE Abruzzo Piano pluriennale di aggiornamento “Nuovi programmi per la scuola elementare” Aprile 1989-1990 ore 9 per anno**

- Relatore alla giornata di studio “Il Rilassamento terapeutico e le sue applicazioni cliniche” organizzato dall’Ass. Italiana Rilassamento Terapeutico – Firenze 20 Gennaio 1990

- Relatore al Seminario “Riabilitazione Psicomotoria nelle Strutture Sanitarie Territoriali” Soc. Italiana di Neuropsichiatria Inf. Sez. E. Romagna - U.S.L .9 Reggio Emilia - 12 Giugno 1992

- **Docente di Psicomotricità presso Consorzio Formazione Interterritoriale di Parma - Corsi di Riqualificazione al Lavoro per Operatori di Base - 1999/2000/2001- 25 ore per anno**

Formatore operatori sanitari Centro AIAS Salemi 2000 15 ore

- Relatore al VI Congresso Naz. Anupi “ Intervento Psicomotorio e Neuropsicomotricità tra continuità e cambiamento “

Genova 9/ 10/11 Mag. 2008

- Relatore al Seminario “Neuroni specchio e intervento riabilitativo”

CeFOS- F.don Gnocchi-Milano-7 Febbraio 2009

- **Docente di Psicomotricità per corsi di aggiornamento presso Scuole Materne, Elementari, Medie Inf.- Provveditorato agli Studi di Bologna, Carrara , Mantova, Modena, Parma ,Reggio E.**

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI CON ESAME PRATICO

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona