

Counseling Aziendale e Coaching

(64 ore)

La proposta formativa nasce dalla pluriennale esperienza della nostra scuola nella formazione di Counselor, ed è stata progettata sia per chi, pur non essendo interessato a operare come counselor, desidera applicare abilità di counseling a una professionalità già in esercizio o a chi, già counselor, desidera acquisire competenze di base per operare in una realtà aziendale.

In particolare il corso si rivolge a manager, responsabili della formazione e delle risorse umane, psicologi delle organizzazioni, formatori, quanti sono inseriti a vario titolo nelle realtà aziendali e counselor già diplomati o in formazione.

Scopo del corso è quello di offrire alcuni significativi strumenti per crescere come persona e conoscere e sperimentare i fondamenti delle abilità comunicative necessarie a costruire relazioni collaborative e costruttive nei rispettivi contesti di appartenenza, nell'ottica dello sviluppo di una cultura del benessere organizzativo.

Nel corso si svilupperanno abilità di Counseling con riferimento agli specifici contesti professionali ed aziendali.

PROGRAMMA

Primo modulo (12 ore):

IL COUNSELING IN AZIENDA: ORIGINI, BISOGNI, SVILUPPI

- Life-coaching
- Le trasformazioni delle realtà aziendali in un'ottica di complessità e di cambiamento continuo
- Le risorse del counseling umanistico integrato per realtà in trasformazione.
- Le abilità di counseling: saper vedere, sapere ascoltare, saper comunicare origini, bisogni e sviluppi.
- Sessioni Esperienziali

Secondo modulo (12 ore):

IL COUNSELOR COME ATTIVATORE DELLE RISORSE INDIVIDUALI

- Life-coaching
- L'approccio alla relazione e le abilità di comunicazione.
- La costruzione del rapport e la costruzione del colloquio motivazionale
- Le abilità di gestione delle emozioni
- Come favorire i processi di gestione della crisi e del cambiamento personale.
- Sessioni Esperienziali

L'erogazione e la gestione amministrativa del corso sono a cura di:

Generazioni s.r.l.

Via Marradi 149, 57126 Livorno (LI) P. IVA 01718560491
Tel. Ufficio Livorno: **0586/370127** Tel. Ufficio Lucca: **0583/935001**

Terzo modulo (12 ore):

IL COUNSELOR COME ATTIVATORE DI RISORSE DEL TEAM

- Life-coaching
- Performance e sviluppo nei team
- Come attivare le risorse creative di un team
- Sessioni Esperienziali

Quarto modulo (12 ore):

STRUMENTI PER L'INTEGRAZIONE DEL CAMBIAMENTO

- Life-coaching
- Integrare i processi di cambiamento aziendale con i bisogni individuali.
- Le azioni orientate allo sviluppo del benessere.
- L' autobiografia tra autoformazione e metodologia per l'empowerment
- L'immaginazione creativa come chiave per il cambiamento
- Sessioni Esperienziali

Nel programma sono previste inoltre:

- 8 ore di life coaching
- 4 ore di testimonianza aziendale
- 4 ore di counseling-coaching per il piano di elaborazione-progettazione personale

Totale ore: 64

Calendario Pisa

- 19/20 gennaio
- 16/17 febbraio
- 16/17 marzo
- 13/14 aprile

Calendario Firenze

- 26/27 gennaio
- 23/24 febbraio
- 23/24 marzo
- 20/21 aprile

Da calendarizzare: 16 ore nel periodo maggio-giugno.

L'erogazione e la gestione amministrativa del corso sono a cura di:

Generazioni s.r.l.

Via Marradi 149, 57126 Livorno (LI) P. IVA 01718560491
Tel. Ufficio Livorno: **0586/370127** Tel. Ufficio Lucca: **0583/935001**



Il corso si terrà durante il weekend:

- **sabato dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15 alle 19**
- **domenica dalle 9.30 alle 13.30**

Direzione didattica: Dott.ssa **Maura Locatelli** — Psicologa Psicoterapeuta. Master Practitioner in Programmazione Neurolinguistica. Direttore didattico e Supervisore del Corso triennale di counseling esperienziale di ASPIC Toscana Scuola superiore europea di counseling professionale. Docente della Scuola di Psicoterapia di ASPIC Roma. Coordinatore del progetto DASEIN (Distant Approach in Empathetic Internet) per ASPIC Roma.

Costi: € 768,00 (IVA inclusa) rateizzabili in tre soluzioni



Iscrizioni ed informazioni:

- Dott. ssa Maura Locatelli
- Tel: 3398644736
- E-mail: maura.locatelli@aspiclivorno.org

L'erogazione e la gestione amministrativa del corso sono a cura di:

Generazioni s.r.l.

Via Marradi 149, 57126 Livorno (LI) P. IVA 01718560491
Tel. Ufficio Livorno: **0586/370127** Tel. Ufficio Lucca: **0583/935001**