CORSI DI FORMAZIONE ONLINE PER Professionista del Fitness (Fitness Professional) con specializzazione in Group Fitness, AquaFitness, Fitness e Personal Training cofinanziati dalla Commissione europea

Da oggi è possibile diventare un professionista del fitness semplicemente mettendosi in linea, cioè online, grazie al progetto "eLF – eLearning fitness n. 511669-2010-LLP-IT-KA3-KA3MP" coordinato dall'Università Sapienza di Roma e dalla Federazione Italiana di Aerobica e Fitness.

Il progetto, cofinanziato dall'Unione Europea, in particolare da EACEA, nell'ambito del programma di ricerca LLP-Lifelong Learning, si pone tra gli obiettivi quello di formare delle figure professionali adeguate agli standard formativi europei nell'area del fitness cardiorespiratorio, muscolare e acquatico con livello EQF 3 e del Personal Training con livello EQF 4.

Per questo il progetto, che coinvolge 14 paesi europei, offre la possibilità di partecipare ad una serie di CORSI DI FORMAZIONE A DISTANZA GRATUITI, che consentono di diventare:

- istruttore di allenamenti di gruppo (Group Exercise), 3° livello EQF
- istruttore di acqua fitness, 3° livello EQF
- istruttore di fitness (sala pesi, macchine e cardiofitness) 3° livello EQF
- personal trainer, 4° livello EQF, dopo aver frequentato con successo il corso di istruttore di fitness.

I corsi di formazione, OFFERTI GRATUITAMENTE a 20 partecipanti, verranno svolti "a distanza" in modalità "eLearning" a partire da novembre 2012 per concludersi entro giugno 2013. E' previsto un tutor di supporto e prove teorico/pratiche intermedie prima dell'esame finale che si svolgerà a Roma (spese di viaggio e soggiorno a carico del partecipante).

I candidati ammessi a partecipare al corso dovranno possedere come requisiti almeno un diploma di scuola media superiore, la maggiore età, la conoscenza pratica e dell'ambiente del fitness almeno biennale e il certificato di buona salute.

Il corso verrà erogato tramite un portale web, e pertanto sarà indispensabile disporre di una connessione veloce (es. ADSL), nonché di un computer idoneo alla riproduzione audio e video di contenuti multimediali. Costituiscono titoli preferenziali per la partecipazione la conoscenza della lingua inglese e l'esperienza pratica di utilizzo di risorse informatiche (internet, email, social networks, etc). La motivazione è un fattore importante.

Inoltre i partecipanti che concluderanno con successo i corsi potranno rientrare nel REGISTRO NAZIONALE eLF riconosciuto in Italia e nei paesi partner del progetto che permetterà di certificare la propria qualificazione verso le imprese che vogliono assumere istruttori e ai potenziali clienti e di poter accedere alle offerte di lavoro provenienti dagli altri paesi europei che riconoscono i registri.

Per tutte le informazioni sul progetto eLF**,** sulle sue attività e per le modalità di partecipazione ai corsi di formazione si rimanda al sito web www.elearningfitness.eu

Il progetto ELF è finanziato con il sostegno della Commissione europea.

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.