

Corso residenziale tecnico e di perfezionamento

STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

Roma, 11 novembre 2023 - residenziale

1 fine settimana in *full immersion*, con 2 ore di lezione frontale e più di 7 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 2 - 00141 Roma

Posti limitati: numero massimo di partecipanti 20, per ragioni sanitarie e per permettere ai partecipanti di svolgere **tutte** le esercitazioni. Raggiunto quel numero le iscrizioni si chiudono.

DESTINATARI: il Corso è rivolto a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Infermieristica, Scienze Motorie, Fisioterapia, Logopedia, Ostetricia, a Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc).

Costo senza sconto 260 €

PROMOZIONE AGOSTO 2023: 115 € (più del 55% di sconto), rateizzabili, fino al 31 agosto compreso; dal 1° al 17 settembre: 156 € (40% di sconto). Dal 18 settembre: 180 € (30% di sconto).

Non c'è da calcolare l'IVA.

✦✦Con l'iscrizione al corso si ha **in omaggio** la partecipazione al seminario, del valore di 40 €, **Come promuovere la propria professione**, giovedì 14 settembre 2023.

Il Corso può essere saldato può essere rateizzato; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando come **acconto 60 €**, importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo dei rimanenti 55 €. Il Corso è esente IVA. Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso.

Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso. Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione, verifica, controllo diete in patologie, interpretazione dati della bioimpedenziometria, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.

Pagina web: **https://bit.ly/41pcpAg**

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: **https://bit.ly/3DbDbCm**

Bibliografia consigliata: **https://bit.ly/3MDECy6**

Per una **consulenza**: Dott. E. Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it / 338.85.75.829, anche tramite WhatsApp

Segreteria: **segreteria@nutrizionista.it**

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Il Corso permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondiscono la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti**: per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea.
Saranno messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali** durante le esercitazioni per eseguire la plicometria (**plicometro professionale Harpenden**) e per effettuare l'impedenziometria (**impedenziometro BIA 101 dell'Akern** con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione dei dati impedenziometrici), strumenti validissimi nei vari ambiti d'intervento del Nutrizionista per la programmazione di un corretto pro-

gramma nutrizionale, dal dimagrimento allo stato nutrizionale, in fisiopatologie accertate sia in età pediatrica sia adulta, o nelle fisiologie speciali (gravidanza, allattamento e menopausa) e nell'ambito sportivo, dilettantistico e professionale.

STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

Sabato 11 novembre 2023

09,30 – 11,00	**Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia. Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L'Antropometria e la standardizzazione antropometrica**	**Lugaresi**
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	**Esercitazione pratica di Plicometria: altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Punti di repere. Calcoli, equazioni validate.**	**Lugaresi**
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,45	**Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria. Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram. Uso del software BodyGram Plus. Analisi e commento dei dati.**	**Lugaresi**
16,45 – 17,00 Pausa		
17,00 – 18,30	**Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.**	**Lugaresi**

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

L'importo del Corso (o l'acconto) (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con **Bonifico Bancario** a:

Edgardo Lugaresi - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale**: Nome partecipante + Corso Stato Nutrizionale e Valutazione della composizione corporea Edizione novembre 2023**

⏩ Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui compilare nella scheda d'iscrizione i campi che vi servono.

È **obbligatorio** il **codice fiscale** e, se si ha, la **partita IVA**. Il codice destinatario, se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000.

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - elugaresi@nutrizionista.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi
Per una consulenza anche tramite WhatsApp: 338.85.75.829
Facebook Messenger: https://m.me/edgardo.lugaresi
Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTE

EDGARDO C. LUGARESI - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Consulente per la composizione corporea, docente di tecniche antropometriche e di impedenziometria.
Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi di formazione e aggiornamento professionale nel campo della dietetica e nutrizione umana. È stato Segretario Generale del BHC – *Brain Health Centre*. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato docente al Corso di Perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato dall'Università di Roma Tor Vergata. Presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche è stato Docente: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva. È impegnato nella formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ PEC:_____

Codice Destinatario:_____ *Nato/a a:_____il _____

*Indirizzo: Via _____ *n°_____ *C.A.P. _____

*Comune_____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email_____ *Laurea e/o professione:_____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC:_____ Codice Destinatario:_____

Indirizzo: _____ CAP_____ Comune_____ Prov._____

* Campi obbligatori

❒ iscrizione al Corso STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA Roma, 11 novembre 2023

❒ Iscrizione al seminario in omaggio Come promuovere la propria professione (inviare la scheda):

❒ giovedì pomeriggio 14-09-23

❒ iscrizione con riserva al Corso Stato Nutrizionale e Composizione Corporea

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 2 - 00141 Roma

Fonte informativa:_____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____