Public Speaking

Fai in modo che il tuo discorso sia migliore del tuo silenzio.
Dionigi il vecchio

Descrizione del corso

Saper comunicare in maniera efficace e convincente è necessario per trasmettere un messaggio con forza ed efficacia, per mantenere alto il livello di attenzione, per gestire gli stati d'ansia di fronte all'interlocutore. Paura, mancanza di autostima, timore dei giudizi a volte fanno da padroni e condizionano negativamente il nostro intervento e molte volte le scelte di vita. Il corso ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per migliorare le proprie capacità di parlare in pubblico diventando un esperto oratore capace di trasmettere il proprio messaggio con chiarezza e forza persuasiva. È rivolto a manager, liberi professionisti, esperti di marketing e di comunicazione, a tutti coloro che vogliono superare la paura del pubblico, che desiderano migliorare le loro capacità comunicative e relazionali in modo carismatico e convincente.

Programma

- Come superare la paura del pubblico
- Come esprimere carisma, forza e personalità davanti al pubblico
- Come usare le domande per catturare l'attenzione
- L'ascolto attivo come strumento di persuasione
- Le parole che fanno la differenza
- Comunicazione non verbale: una chiave di lettura per le intenzioni e la personalità
- Cogliere i segnali "nascosti" della comunicazione
- Sviluppare l'abilità di rendere l'atto comunicativo efficace e performante
- Tecniche per migliorare l'uso della voce attraverso la respirazione
- Tempi, pause e colore della voce

Finalità

Imparerai a comunicare in modo chiaro, migliorerai la tua comunicazione non verbale, sarai più efficace e convincente, modulerai la voce per rendere il messaggio più funzionale, imparando a gestire lo stress e la paura; sperimenterai, infine, il giusto atteggiamento mentale per essere pronto ad affrontare qualsiasi imprevisto nel modo più brillante. Durante il corso sono previste esercitazioni e riprese con la fotocamera per individuare con il personal Coach le proprie aree di miglioramento.

Durata e orario di frequenza

- ✓ Durata 3 giorni, Orario primo giorno 13:00-19:00, secondo e terzo giorno 10:00-18:30

Costo del corso

€ 1.000,00 (826,00 + IVA) per le iscrizioni effettuate 60 gg prima
€ 1.100,00 (909,00 + IVA) per le iscrizioni effettuate 30 gg prima
€ 1.200,00 (991,74 + IVA) per le iscrizioni effettuate 10 gg prima

Certificazioni e specializzazioni

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza del corso, firmato dai Trainer al fine di certificare le competenze acquisite.