PNL E COACHING

Diventa Coach

Guarda lontano, e quando pensi di averlo fatto,
guarda ancora più lontano.
Baden Powell

Descrizione del corso

Il corso permetterà di fare i primi passi di avvicinamento alle metodologie del coaching, attraverso il quale si aiutano individui e/o gruppi di persone a raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance ideale, con un efficace orientamento all'impegno e al risultato, all'individuazione delle strategie più utili, con il fine di trovare un maggiore equilibrio nella vita personale e professionale. Il corso è volto all'acquisizione, quindi, di reali capacità operative con molteplici simulazioni di intervento per sviluppare atteggiamenti e comportamenti efficaci per promuovere negli altri l'apprendimento, la responsabilità e la motivazione. Il corso utilizza gli strumenti di programmazione neurolinguistica indispensabili per l'esercizio della professione di coach e formatore.

Programma

- Definizione e contratto del Coaching
- La prima sessione "Intake"
- Identificare i modelli del Coaching
- Il Coaching come mezzo per il successo personale e aziendale
- Fasi del processo di coaching: le sessioni
- Sviluppare fiducia in se stessi e nel rapporto coach e coachee
- Dall'abitudine al comportamento desiderato
- Ascolto attivo e sospensione del giudizio
- L'efficacia delle domande: la trappola del "dire agli altri cosa fare"
- La ruota della vita: acquisire maggiore consapevolezza

Finalità

Il corso ha come obiettivo quello di acquisire le conoscenze di base del Coaching, riconoscere le potenzialità intrinseche del coachee, accrescere la consapevolezza nell'operare le proprie scelte, filtrare le migliori opportunità basandosi sul proprio istinto, migliorare la capacità di leadership, stimolare la trasformazione degli obiettivi in piani di azione concreti.

Durata e orario di frequenza

- ✓ Durata 3 giorni: Orario primo giorno 13:00 – 19:00/ Secondo e terzo giorno 10:00 - 18:30

Costo del corso

€ 590,00 (487,61 + IVA) per le iscrizioni effettuate 60 gg prima
€ 690,00 (570,25 + IVA) per le iscrizioni effettuate 30 gg prima
€ 790,00 (652,90 + IVA) per le iscrizioni effettuate 10 gg prima

Certificazioni e specializzazioni

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza del corso, firmato dai Trainer al fine di certificare le competenze acquisite.