ADSUM
FORMAZIONE D' ECCELLENZA

KAIRÓS
ITALIA



FORMAZIONE
BENESSERE

Corso di formazione

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

I piedi sono le nostre radici, sono il nostro punto di contatto con le energie della terra. Costituiscono la base su cui poggia tutta la nostra struttura corporea. La volta plantare è la mappa del nostro corpo, delle sue funzioni organiche, delle sue energie e dei suoi equilibri.
La Riflessologia plantare è una delle tecniche più antiche moderne di terapia e di riequilibrio organico conosciute, la sua teoria si basa sul principio che nelle varie zone del piede sono riflesse tutte le funzioni e gli organi del corpo umano. Una efficace manipolazione in questi punti, stimolando opportune zone del piede, evoca precise risposte a livello neurologico, proprio come se si agisse direttamente sugli organi interessati migliorandone il funzionamento, favorendo la circolazione sanguigna e linfatica, con effetti di rilassamento e riequilibrio generale.

OBIETTIVI

Il corso ha l'obiettivo di fornire all'allievo la conoscenza dei punti riflessi del piede, relativi ai vari organi, le tecniche manuali di base della Riflessologia Plantare, oltre agli elementi teorici e pratici necessari per una corretta conoscenza ed esecuzione.

PROGRAMMA

- Cos'è la R.P. e cenni storici
- Anatomia del piede
- Elementi base della tecnica
- La tecnica
- Autotrattamento
- Sistema Endocrino
- Sistema Digerente
- Apparato Urinario

A CHI E' RIVOLTO

Operatori della medicina alternativa, estetiste, fisioterapisti, massaggiatori e in generale tutti coloro che si occupano o che vogliono occuparsi di benessere psicofisico.

Corso a numero chiuso: max 15 allievi
Si rilascia attestato di frequenza

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso teorico/pratico si articola in 20 ore complessive suddivise in 5 incontri pomeridiani con una frequenza di un pomeriggio la settimana. E' previsto un esame finale di verifica e valutazione dei risultati ottenuti.
Corso corredato da materiale didattico.

Per info e contatti
Tel/Fax 0832 362903 - Cell 333 2019434
www.adsumitalia.info - benessere@adsumitalia.info
Coord. Formazione Benessere
Dott.ssa Maria Josè Macchia