Gruppo di Teatroterapia
GRATUITO



“ Nato Libero! ”

Liv. Principianti

dal 9 Maggio 2013 – h 20.00/22.00

Condotto da: Fabio Leone

Un gruppo di Teatroterapia dedicato al risveglio del coraggio e della consapevolezza, un percorso ispirato al Born Free per introdurti con dolcezza ed ironia al lavoro di ricerca e comprensione di Paure, Condizionamenti e Insicurezze.

Può il teatro diventare un palcoscenico “privato” per condividere le nostre paure e le nostre insicurezze?Si, in questo gruppo farai esperienza del potente e delicato processo che la teatroterapia attiva in ognuno di noi.**Il gruppo è introduttivo, adatto a chi vuole provare, a chi non ha mai lavorato con metodologie attive, a chi desidera iniziare un percorso e condividere questo momento**, sia esso di cambiamento, di incertezza, di difficoltà o di grande trasformazione.
Quali sono le paure che ci bloccano? Quali sono le loro origini? Com’è possibile lavorare e comprendere a fondo l’emozione della vergogna? Come imparare a rispettare i confini e a riconoscere le nostre dinamiche di invasione e rifiuto?Questo gruppo lavora per introdurti alla comprensione e all’esperienza diretta delle origini delle nostre paure, dei nostri condizionamenti legati all’infanzia e delle nostre insicurezze.Improvvisazioni libere, momenti di teoria e condivisione, ascolto e risveglio corporeo e meditazioni guidate ti sosterranno in questo viaggio alla scoperta delle chiavi dell’esser NATO LIBERO!

1. **Introduzione e le origini della paura**
2. **Presentarsi e riconoscersi**
3. **Vergogna e colpa**
4. **I meccanismi di reazione alla paura**
5. **Confini e invasioni**
6. **Influenzabilità e controllo**
7. **Il rispetto di sé**

Costo: GRATUITO (tessera assicurazione € 45,00)
Durata del corso : 7 incontri

Gruppo di Teatroterapia
GRATUITO



“Ri-generazione”alla radice di sè

Liv. Principianti

dal 7 Maggio 2013 – h 19.30/21.30

Condotto da: Marta Rampinini

Questo percorso di teatro terapia vuole essere l’occasione per esplorare se stessi per favorendo la scoperta consapevole e l’accoglienza di aspetti personali poco visibili negli abituali contesti di vita. **Dedicato a chi vuole recuperare dentro le radici del proprio “corpo-memoria” la ricerca di un miglior equilibrio interiore a vantaggio della vita di tutti i giorni.**

Un gruppo di Teatroterapia dedicato al magico incontro con l’espressione di sé, ispirato al Candoblè brasiliano e alle sue divinità (Orishà) pronte a mostrarci nuove strade e nuove prospettive…

Per facilitare quest’incontro, **il laboratorio sarà ispirato al Candomblè brasiliano, inteso come una strada di ricerca che permette il contatto tra le proprie forze interiori e ciò che ci circonda**. Attraverso la conoscenza e lo studio degli orishà (divinità ancestrali di questo culto afro-brasiliano) si potranno sperimentare e manifestare le energie archetipe che sono alla base del nostro agire.

1. **Introduzione al Candomblè**
2. **Ogum –Yemanjà ; il coraggio e la disponibilità**
3. **Oxossi- Omolù ; l’intraprendenza e la cura**
4. **Shangò- Oxum ; la giustizia e la grazia**
5. **Nanà-Yansà ; la saggezza e la libertà**
6. **Exù-Oshalà ; l’ombra e la luce**
7. **Ricapitolazione e celebrazione dell’esperienza**

Costo: GRATUITO (tessera assicurazione € 45,00)
Durata del corso : 7 incontri

Week-end Intensivo di Teatroterapia



“La Commedia della Vita”

25/26 Maggio 2013 – h 11.00/ 17.00

Condotto da: Tamara De Vecchi

La commedia della nostra vita ci mostra come possiamo essere ogni giorno personaggi inconsapevoli che agisco e reagiscono sulla base del “sentito” dal bambino che vive in noi : **Tradimento, Ingiustizia, Umiliazione, Abbandono e Rifiuto.**

In queste due intense giornate impareremo a riconoscere nel corpo, nei linguaggi, nel movimento e nell’espressione spontanea di sé i 5 caratteri della bioenergetica : Masochista, Rigido, Dipendente, Fuggitivo e Controllore….

Aver cura di te, parlarti con amore e con accettazione sono alcuni dei doni che incontrerai insieme al **riconoscimento delle tue maschere, risposte automatiche, condizionamenti che recitano per te, il ruolo da protagonista nella Commedia della Vita.**

Le maschere e le ferite che vengono presentate e descritte in questo seminario vengono comprese e sperimentate dai partecipanti grazie all’ausilio degli strumenti scenici (monologhi teatrali e trailer cinematografici famosi).Grazie al teatro impariamo a riconoscere i caratteri di Alexander Lowen.

Siamo rigidi?
Masochisti?
Fuggitivi ?
Dipendenti o Controllori?

SCOPRILO CON LA TEATROTERAPIA!

Costo: € 160,00 al mese – iva inclusa
Durata del corso : 1 week-end

Counseling di Primavera



La relazione d'aiuto che ti aiuta
e ti aiuta ad aiutarti

Incontri Individuali

Nuove possibilità, decisioni, desideri di cambiamento e trasformazione, sostegno nelle scelte, risveglio dell'energia vitale, ecco alcuni dei motivi per sfruttare al meglio il counseling espressivo-bionergetico e regalarsi ….una nuova "pelle" per l'estate!

Promozione valida per i nuovi pacchetti di counseling
Dal 8 aprile 2013 sono disponibili nuovi pacchetti di "counseling breve" (5 sessioni)
ad un prezzo primaverile e leggero.

Counselor Professionista : Tamara Paola De Vecchi
ideatrice del metodo espressivo-bioenergetico®

Registro Nazionale dei Counselor F.A.I.P*. n. 585
(ai sensi della legge 14/01/2013 n.4)

**Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia*

Fissa un appuntamento GRATUITO

Via Giovanni Battista Moroni, 8 – 20146 – Milano
02.83241452 – 3494207755

counseling@nonchiamateciattori.it

Un Teatro che Fa Bene!

Una scuola, un metodo ed un approccio unici in Italia, un centro di Teatro che persegue l'obiettivo primario di farti stare bene!

Insegnanti e teatroterapisti, eventi dedicati, percorsi personalizzati, sostegno, counseling individuale. (ai sensi della legge 14/01/2013 n. 4)
Condivisioni e momenti di meditazione, questi alcuni dei punti d'eccellenza della nostra scuola.

Visita il sito
www.nonchiamateciattori.it

Contattaci per fissare un colloquio gratuito e per scegliere il corso che più si adatta ai tuoi obiettivi e ai tuoi impegni.
Segreteria: Da lun. a giov. dalle 17.30 alle 21
Tel. 02/83241452 – Cel. 349.4207755
Email info@nonchiamateciattori.it

Vieni a trovarci su:
Accademia Nonchiamateciattori
http://twitter.com/teatro_terapia

Noi siamo qui… ti aspettiamo!



A 2 minuti dalla MM Gambara, No Eco pass
Filobus: 95 - Autobus 64

Non chiamateci attori
Accademia Professionale di Teatroterapia e Teatro Olistico

Il Teatro che Fa Bene!



Corsi GRATUITI
Seminari
Counseling

2013

Accademia Nonchiamateciattori
Via Giovanni Battista Moroni, 8 – 20146 – Milano
02.83241452 – 3494207755
e-mail: info@nonchiamateciattori.it
Web: www.nonchiamateciattori.it