Cos'è il massaggio?

Non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. E' un'antica tradizione presente nella cultura di molti paesi, riscoperta nel mondo occidentale, i cui benefici sono sostenuti da ricerche scientifiche ed evidenze cliniche.

Come si impara?

I corso si svolge in piccoli gruppi di genitori e bambini o individualmente. L'insegnante AIMI mostra la sequenza dei massaggi, attraverso l'utilizzo della bambola didattica. **Ciclo di 4 incontri** a cadenza settimanale della durata di un'ora.

Dove?

Centro Motivare alla Salute
Via Ingelheim 21/A
San Pietro In Cariano -Verona



Costo del ciclo di 4 incontri
euro 70,00 (iva inclusa)

Per informazioni e iscrizioni:
Annachiara Scamperle
psicologa, psicoterapeuta,
Insegnante AIMI

Tel: 3339908874
info@motivareallasalute.it
www.motivareallasalutecentro.blogspot.it

CENTRO MOTIVARE ALLA SALUTE
Consulenza e Formazione

CORSI DI MASSAGGIO INFANTILE

0-5 anni

ACCOMPAGNARE...

PROTEGGERE

STIMOLARE

...LA CRESCITA E LA SALUTE DEL BAMBINO IN MODO NATURALE



BENEFICI DEL MASSAGGIO PER IL BAMBINO

INTERAZIONE

- Sostiene la naturale relazione genitore- bambino

STIMOLAZIONE

- Sviluppo del linguaggio
- Miglioramento delle capacità di apprendimento
- Sviluppo muscolare e dei sistemi vitali (circolatorio, immunitario, gastrointestinale…)
- Percezione schema corporeo

SOLLIEVO

- Gas e coliche
- Fastidi da dentizione
- Stitichezza
- Eccesso di muco

RILASSAMENTO

- Riduzione degli ormoni dello stress
- Ritmo del sonno
- Regolazione degli stati comportamentali



BENEFICI DEL MASSAGGIO PER I GENITORI E LA FAMIGLIA

- Permette di condividere le proprie esperienze di genitori
- Sostiene e rafforza il naturale processo di creazione del legame genitori-bambino
- Facilita il coinvolgimento precoce del padre nel rapporto con il bambino
- Aiuta il genitore a leggere i segnali del bambino ed a comunicare in modo migliore con lui, scoprendo la sua unicità
- Migliora la qualità del tempo che si trascorre con il bambino e la qualità della relazione
- Può essere un valido strumento per rafforzare il legame tra fratelli
- Ha riscontri positivi sul clima famigliare

CONTENUTI DEI CORSI

- L'AMBIENTE PER IL MASSAGGIO
- RILASSAMENTO PER GENITORI E POSTURE
- GLI OLI
- LA COMUNICAZIONE NON VERBALE DEL BAMBINO
- IL PIANTO
- MANI CHE RIPOSANO, CONTENIMENTO, TOCCO DI RILASSAMENTO
- LA SEQUENZA DEL MASSAGGIO A.I.M.I. PER NEONATI
- LA SEQUENZA A.I.M.I. PER COLICHE E GAS INTESTINALI
- MODIFICHE DELLA SEQUENZA A.I.M.I. PER IL BAMBINO IN CRESCITA