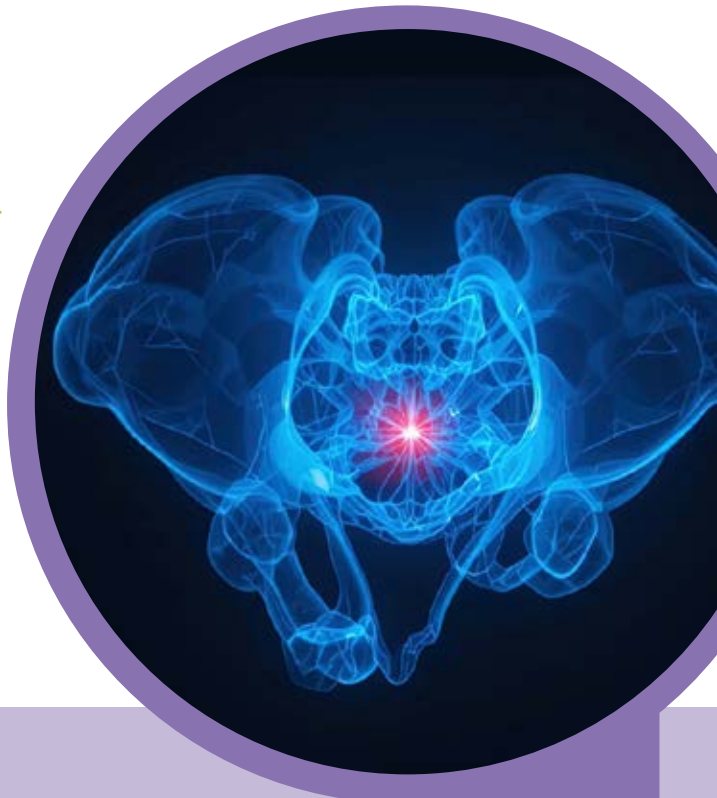
EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 14-16 maggio 2027

DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*
Donatella GIRAUDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*
Ilaria BAINI *Ostetrica, Lodi*

PAVIMENTO PELVICO: RIABILITAZIONE AVANZATA.

ESERCIZIO TERAPEUTICO E GESTIONE DEI CASI COMPLESSI

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

24 ECM

DESCRIZIONE

Il corso avanzato rappresenta la naturale **prosecuzione del corso base di riabilitazione pelvi-perineale.**
È **rivolto a professionisti che possiedono già le competenze fondamentali di valutazione e trattamento e desiderano perfezionare il proprio ragionamento clinico nella gestione dei quadri complessi**.
Il programma integra **esercizio terapeutico avanzato, terapia strumentale, biofeedback, chinesiterapia, prevenzione ostetrica e casi clinici reali, con un approccio evidence-informed e orientato all'appropriatezza delle scelte terapeutiche.**
L'obiettivo non è proporre protocolli rigidi, ma **sviluppare la capacità di scegliere, adattare e combinare le strategie riabilitative in base al fenotipo funzionale del paziente**: deficit di reclutamento, non-contracting pelvic floor, ipotonia post-partum, dissinergia, incontinenza urinaria o fecale, stipsi, dolore pelvico e disfunzioni post-chirurgiche.
Ampio spazio sarà dedicato alla pratica tra partecipanti, alla dimostrazione con modella, all'utilizzo della strumentazione e alla discussione di casi clinici reali.

OBIETTIVI

- riconoscere i principali fenotipi funzionali complessi in riabilitazione pelvi-perineale
- impostare un programma avanzato di esercizio terapeutico e chinesiterapia perineale
- gestire il paziente con difficoltà di reclutamento o non-contracting pelvic floor
- integrare correttamente biofeedback, elettrostimolazione, TENS/PTNS/TTNS e tecnologie riabilitative
- applicare principi di progressione, regressione e adattamento del carico terapeutico
- comprendere il ruolo dell'ostetrica nella prevenzione e nel trattamento precoce del danno da parto
- costruire programmi riabilitativi personalizzati nei quadri urinari, intestinali, post-partum, climaterici, maschili e dolorosi
- discutere casi clinici complessi secondo un modello di ragionamento clinico strutturato.

PROGRAMMA AGGIORNATO

DIMOSTRAZIONE SU MODELLA
ESERCITAZIONI PRATICHE
CASI CLINICI REALI
RAGIONAMENTO CLINICO GUIDATO

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Stomaterapisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



24 ECM

MILANO 14-16 maggio 2027

PAVIMENTO PELVICO: RIABILITAZIONE AVANZATA.

ESERCIZIO TERAPEUTICO E GESTIONE DEI CASI COMPLESSI

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

TERAPIA STRUMENTALE, BIOFEEDBACK E DECISION-MAKING CLINICO

- Continuità con il corso base: dalla valutazione iniziale al ragionamento avanzato
- Perché i protocolli standard non sono sempre efficaci
- Fenotipi funzionali complessi
  - deficit di forza
  - deficit di coordinazione
  - deficit di reclutamento
  - non-contracting pelvic floor
  - ipertono e dissinergia
  - dolore pelvico
  - disfunzioni post-partum e post-chirurgiche
- Criteri di appropriatezza del trattamento riabilitativo
- Terapia strumentale nelle disfunzioni pelvi-perineali
- Elettrostimolazione funzionale
  - principi generali
  - indicazioni
  - controindicazioni
  - frequenza
  - durata dello stimolo
  - intensità
  - tipologia di elettrodi e sonde
- Appropriatezza della terapia strumentale nella pratica clinica
- Neuromodulazione periferica: PTNS e TTNS
- Stimolazione vagale
- TENS
- Limiti della terapia strumentale: quando usarla e quando evitarla

Biofeedback elettromiografico e volumetrico

DIMOSTRAZIONE PRATICA CON STRUMENTAZIONE

- Biofeedback EMG
  - valutazione del reclutamento perineale
  - timing
  - resistenza
  - rilassamento
  - compensi muscolari
  - biofeedback in situazioni funzionali
- Biofeedback volumetrico
  - indicazioni nella stipsi
  - indicazioni nell'incontinenza fecale
  - rieducazione della sensibilità rettale
  - coordinazione evacuativa
- Interpretazione guidata dei tracciati
- Integrazione dei dati strumentali nel progetto riabilitativo

Decision-making clinico nel paziente complesso

- Scegliere tra esercizio, terapia manuale, biofeedback ed elettrostimolazione
- Modulare il trattamento in base alla risposta del paziente
- Progressione terapeutica
- Errori frequenti
  - rinforzare un pavimento pelvico ipertonico
  - usare la strumentazione senza obiettivo clinico
  - confondere contrazione apparente e contrazione efficace
  - proporre esercizi standard a pazienti non standard

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

CHINESITERAPIA AVANZATA, NON-CONTRACTING PELVIC FLOOR E INTEGRAZIONE OSTETRICA

Esercizio terapeutico avanzato del pavimento pelvico

- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico
- Principali tecniche segmentarie e tecniche globali
- Progressione dell'esercizio terapeutico
  - consapevolezza
  - reclutamento
  - coordinazione
  - forza
  - resistenza
  - integrazione funzionale
- Strategie riabilitative per il non-contracting pelvic floor
- Cueing verbale, tattile, propriocettivo e motorio
- Differenza tra reclutamento volontario, Knack, strength training e training funzionale

ESERCITAZIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI

- "Knack" ed esercizi di Kegel.
- Strength training.
- Muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali
- Respirazione diaframmatica e perineo
- Coordinazione addome–respiro–perineo
- Tecniche posturali e core stability.
- Sniff, flop and drop.
- Tecniche ipopressive: indicazioni, limiti e appropriatezza
- Metodo A.P.O.R.
- Metodo ABDO-MG
- Adattamento degli esercizi al quadro clinico

Chinesiterapia nel pre-parto, post-parto e climaterio

Sinergia fisioterapista–ostetrica nella prevenzione e nel trattamento precoce del danno da parto

- Ruolo dell'ostetrica nel percorso preventivo e riabilitativo

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



24 ECM

MILANO 14-16 maggio 2027

PAVIMENTO PELVICO: RIABILITAZIONE AVANZATA.

ESERCIZIO TERAPEUTICO E GESTIONE DEI CASI COMPLESSI

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

- Prevenzione del danno da parto.
- Valutazione del pavimento pelvico in gravidanza
- Propriocezione perineale e presa di coscienza delle funzioni pelvi-perineali
- Attività fisica in gravidanza.
- Prevenzione e trattamento precoce nel post-parto
- Pavimento pelvico ipotonico post-partum
- Prolasso degli organi pelvici
- Incontinenza urinaria e anale
- Cambiamenti funzionali nel climaterio

ESERCITAZIONE PRATICA OSTETRICO-RIABILITATIVA

- Attività fisica in gravidanza
- Educazione alla corretta propriocezione perineale
- Strategie di prevenzione del danno da parto
- Esercizio nel post-parto precoce e tardivo
- Progressione degli esercizi in caso di ipotonia, incontinenza e prolasso
- Integrazione tra competenze ostetriche e fisioterapiche

PROGRAMMA Terza giornata - 9.00-18.00

DIMOSTRAZIONE CON MODELLA E CASI CLINICI COMPLESSI

DIMOSTRAZIONE PRATICA CON MODELLA

- Valutazione clinico-funzionale avanzata
- Osservazione e valutazione perineale
- Valutazione del reclutamento
- Identificazione dei compensi
- Integrazione con biofeedback EMG
- Valutazione e trattamento del non-contracting pelvic floor
- Biofeedback EMG in situazioni funzionali

Casi clinici reali

Discussione guidata di casi clinici corredati da filmati, tracciati e registrazioni.

- Incontinenza urinaria da sforzo post-partum
  - counselling precoce
  - tecniche di reclutamento
  - progressione dell'esercizio
- Incontinenza urinaria da urgenza
  - bladder training
  - strategie comportamentali
  - neuromodulazione
- Incontinenza fecale
- sensibilità rettale
  - controllo sfinterico
  - biofeedback volumetrico
- Stipsi e dissinergia evacuativa
  - coordinazione addome–retto–pavimento pelvico
  - training evacuativo
- Dolore pelvico cronico
  - quando trattare
  - quando non rinforzare
  - downtraining e rilassamento
- Paziente maschile post-prostatectomia
  - incontinenza urinaria
  - disfunzione erettile
  - recupero funzionale globale

Debriefing finale e trasferibilità nella pratica clinica

- Discussione critica delle strategie adottate
- Errori comuni nella gestione dei casi complessi
- Come costruire un percorso riabilitativo realistico
- Criteri per invio ad altro specialista

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per le parti pratiche

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 680 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano