Associazione
Psicologi
Lombardia

A.I.R.E.M.P.
Associazione Italiana Ricerca Entanglement in Medicina e Psicologia

Con il patrocinio di:
A.I.R.E.M.P.
Associazione Italiana Ricerca Entanglement In Medicina e Psicologia

Mindfulness e Psicoterapia

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Con accreditamento **ECM**

Tenuto dal

Prof. **Gioacchino PAGLIARO**

*L'applicazione della **meditazione** in ambito **terapeutico***

5-6 OTTOBRE 2013

PIGAZZANO DI TRAVO (PIACENZA)

Presso il Centro Miri Piri



Mindfulness

La letteratura scientifica degli ultimi trent'anni ha evidenziato attraverso un'ampia opera di ricerca gli effetti benefici della meditazione sull'organismo e sulla mente del praticante. Gli esiti di queste ricerche hanno contribuito a strutturare, coerentemente con il cambio di paradigma ch e sta avvenendo in ambito sanitario, un nuovo modello teorico sulla salute e nuove strategie terapeutiche sia in ambito medico che psicologico. In particolare si è evidenziato come la meditazione stimola sul piano fisico una regolazione della pressione e del battito cardiaco, alza la soglia del dolore, contribuisce a rendere i trattamenti medici più efficaci e a contenerne gli effetti collaterali. Sul piano psicologico si è verificata l'efficacia della meditazione nella gestione dello stress, nel trattamento dei disturbi d'ansia, degli attacchi di panico, degli stati depressivi e dell'insonnia. Per tali motivi la pratica meditativa da un paio di decenni trova ampia applicazione sia nei trattamenti dei disturbi psicopatologici che in ambito ospedaliero.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si propone di offrire ai partecipanti, attraverso sessioni pratiche e brevi unità teoriche, la sperimentazione di pratiche meditative e di spiegarne concretamente l'applicazione nel trattamento dei disturbi psicologici e nell'ambito del benessere. Il carattere residenziale del corso è finalizzato a favorire un migliore apprendimento e a garantire una maggiore efficacia dell'esperienza.

DOCENTE



Prof. **GIOACCHINO PAGLIARO**

Psicologo e Psicoterapeuta, Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell'AUSL di Bologna Componente dell'Osservatorio Regionale sulle Medicine non Convenzionali della Regione Emilia Romagna Vicepresidente dell'Associazione Internazionale di Ricerca sull'Entanglement in Medicina e Psicologia (AIREMP).

Recentemente ha pubblicato:

- *G.Pagliaro, "Mente meditazione e benessere". Tecniche Nuove 2004;*
- *G.Pagliaro, A. Salvini, "Mente e Psicoterapia". UTET Torino, 2007;*
- *G.Pagliaro, La meditazione in oncologia: la mente che cura il corpo che guarisce In Autori Vari " Scienza della vita e psiconeuroendocrinoimmunologia" RED EDIZIONI, 2009;*
- *G.Pagliaro, A. Maestri, "Armonia Mente-Corpo in Oncologia" DVD distribuito nelle UOC di Oncologia e Radioterapia italiane da ASTRAZENECA 2009;*
- *G. Pagliaro "Pratiche Mente-Corpo e Meditazione per una migliore gestione del dolore" Materiale scientifico per medici, prodotto e distribuito da ALFA WASSERMAN 2010; G.Pagliaro,Il Modello Olistico della Mente e la Meditazione in ambito sanitario. In:" Cancro: l'alleanza terapeutuica", a cura di M. Grandi, Tecniche Nuove.2009;*
- *G. Pagliaro, E. Martino "La mente non localizzata. La visione olistica e il Modello Mente-Corpo in psicologia e medicina" Domeneghini Editore 2010; G. Pagliaro, I. Guglieri "La Psicologia Ospedaliera" in A. Salvini "Psicologia Clinica Interazionista e Psicoterapia" Giunti Firenze 2011.*

In corso di stampa:

- *Quattro voci in: G.Nardone, A.Salvini "Dizionario Internazionale di Psicoterapia" (Psicoterapia interazionista, PNEI, Modello Mente-Corpo, Meditazione, Olismo" GARZANTI Editore;*
- *La fisica quantistica in psicoterapia: la dimensione energetica e mentale nella nuova visione della salute, in: Mindfulness. Scienza e cura nella via della consapevolezza, Tomassini M. a cura di, TECNICHE NUOVE.*

PROGRAMMA

5 Ottobre 2013

09.30: Registrazione partecipanti e assegnazione stanze
10.00: Presentazione del corso del Presidente APL il Dott. Roberto Gavin.
10.15: Il modello mente-corpo e le applicazioni cliniche *Prof. G. Pagliaro (Iª sessione teorica)*
10.45: Il lavorio mentale e i disturbi psicologici *Prof. G. Pagliaro (Iª sessione pratica)*
11.30: Commento in gruppo
12.00: Presenza mentale e consapevolezza come strategie del *cambiamento Prof. G. Pagliaro (IIª sessione teorica)*
12.15: Dibattito
12.30: Pausa pranzo
14.00: Camminata consapevole *Prof. G. Pagliaro (IIª sessione pratica)*
14.30: La meditazione in psicologia clinica *Prof. G. Pagliaro (III ª sessione teorica)*
15.00: La meditazione *Prof. G. Pagliaro (III ª sessione pratica)*
15.45: Commento in gruppo
16.15: Pausa The
16.30: La meditazione *Prof. G. Pagliaro (IVª sessione pratica)*
17.15: Commento in gruppo e dibattito
18.00: Esperienze
19.30: Cena

6 Ottobre 2013

07.00: La meditazione *Prof.G. Pagliaro (Vª sessione pratica)*
07.45: Commento in gruppo
08.15: Colazione
08.45: Il modello mente-corpo e la crisi della psicopatologia. La psicoterapia e le nuove strategie del cambiamento personale *Prof. G. Pagliaro (IVª sessione teorica)*
09.15: Dibattito
09.45: Pausa
10.00: La meditazione *Prof. G. Pagliaro (VIª sessione pratica)*
10.45: Commento in gruppo
11.15: Rielaborazione dell'esperienza in gruppo e conclusioni
12.15: Pranzo (Fine)

SEDE

Centro **Miri Piri**, Loc. Sborzani, Pigazzano di Travo (Piacenza), a 1 ora di auto da Milano. Per conoscere la struttura ed i servizi visita il sito: www.miripiri.eu.

INFORMAZIONI UTILI

E' necessario portare una tuta da ginnastica, una stuoia, un plaid, un cuscino.
E' importante essere puntuali.
La struttura dispone di camere doppie, triple e quadruple, necessario pertanto prevedere la coabitazione.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- *Studenti Facoltà di Medicina e Psicologia*
- *Laurea in Psicologia / Medicina*

ATTESTATO

A fine corso sarà rilasciato da APL un Attestato di Alta Formazione.

COSTI PARTECIPAZIONE *

Il costo complessivo del corso è di **440 €** ed include:

1. *Quota iscrizione* **150 €**
2. *Quota corso* **290 €**. Con crediti ECM la quota corso è di **440 €**.

Per le iscrizioni effettuate entro il 30 agosto 2013 si potrà usufruire di uno **sconto** di **60 €** sulla quota corso, che passerà da 290 € a **230 €**. Con crediti ECM passerà da 440 € a **380 €**.

Il pagamento della 2° quota o dell'intero importo dovrà essere corrisposto entro il 25 settembre 2013.

***** *Il costo complessivo del corso s'intende per persona e con iva inclusa e comprende: un giorno di pensione completa e di mezza pensione per il secondo giorno; la docenza, l'affitto dell'aula didattica e la documentazione didattica secondo le specifiche delle schede tecniche dei corsi pubblicate sul sito web www.psicologilombardia.it.*
L'Associazione Psicologi Lombardia si riserva il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso o del luogo in qualunque momento. In tal caso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto, si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.psicologilombardia.it.
Per richieste e suggerimenti rivolgersi alla segreteria organizzativa.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiudono il **25 settembre 2013**.

Per l'accreditamento ECM occorre presentare specifica richiesta entro il 15 settembre contattando la Segreteria Organizzativa al numero 345-92.84.568, via Fax 02-47.95.14.38 o inviando una mail a: info@psicologilombardia.it.

MODALITA' DI PAGAMENTO

I pagamenti potranno pervenire tramite bonifico. Di seguito sono indicate le coordinate:

Intestatario: ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA – APL

Cod. IBAN: **IT61N0306950250100000000711**

Banca: INTESA SANPAOLO

Causale: Residenziale Mindfulness e Psicoterapia

MODALITA' ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario compilare il modulo di iscrizione e inviarlo comprensivo di copia della ricevuta del BONIFICO BANCARIO* via mail all'indirizzo info@psicologilombardia.it o fax al numero 02-47.95.14.38.

Modulo iscrizione Corso Mindfulness

Cognome _____

Nome _____

C.F. _____

Luogo _____ e data di nascita _____

Comune di residenza _____

Indirizzo _____ n. _____

Cap _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____

E-mail _____

Eventuale Partita I.V.A. per la fatturazione _____

BARRARE LA SCELTA DELLA STANZA PRESSO IL CENTRO MIRI PIRI:

□ camera doppia □ camera 3-4 persone □ camera 5-6 persone

□ Barrare la casella per crediti **ECM**. Si ricorda che per l'accreditamento occorre presentare specifica richiesta entro il 15 settembre contattando la Segreteria Organizzativa al numero 345-92.84.568, via Fax 02-47.95.14.38 o inviando una mail a: info@psicologilombardia.it.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il/La sottoscritto/a
Nato/a a il
Con residenza anagrafica nel Comune di
Via n.
Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000.

D I C H I A R A

□ di essere iscritta alla Facoltà di Psicologia/Medicina dell'Università di _____

□ di essere Laureata in Psicologia/Medicina

Firma _____.

IMPORTANTE

L'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via fax al num. 02/47951438 o posta a mezzo raccomandata con a/r almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master.
La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso daranno luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master.
In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D.Lgs. 231 del 07/11/2002

Luogo e data _____Firma _____

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (Privacy)

Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

Luogo e data _____ Firma _____

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tel. 345-92.84.568
Fax 02-47.95.14.38

ORARI
Da Lunedì a Venerdì dalle 09:30 alle 12:30
Martedì solo pomeriggio dalle 14:30 alle 17:30
E- MAIL: info@psicologilombardia.it
SITO: **www.psicologilombardia.it**

Punta il tuo smartphone sul QR Code ed accedi al sito di APL per conoscere la nostra Associazione ed i servizi offerti.

Seguici su Facebook