www.produe.it

SCHEDA ISCRIZIONE SEMINARIO YOGA
"Appuntamento con il Respiro"



Io sottoscritto:

Cognome _____ Nome _____

Via _____ Città _____ Cap _____

Nato/a a _____ Il _____

Telefono _____ Cellulare _____

e-mail _____

Professione _____ Motivo dell'iscrizione ad un corso di Yoga? _____

_____

_____

Chiedo di partecipare al Seminario Yoga "Appuntamento con il respiro", che si terrà il 1 Febbraio 2014 alle ore 16.00 presso la Palestra Teknofit, in Via Monte Sabotino sn, ad Oria. L'incontro potrà essere il primo di una serie di incontri mensili, per le quali non sarà più necessaria la compilazione di questo modulo di adesione, ma basterà una prenotazione telefonica al 380.6368124.
Durante il seminario sarà effettuato un lavoro sul corpo, sia statico che dinamico, ed una serie di pratiche di rilassamento e di Pranayama.

Il PRANAYAMA, che è l'elemento principale dei nostri incontri di Yoga, è un metodo per armonizzare con il respiro, i sensi e la mente. Il termine è sanscrito PRANA indica "energia", "soffio vitale", "forza" e "dinamismo". AYAMA invece vuol dire "prolungamento", "espansione", "controllo". Potremmo quindi definire il PRANAYAMA, in un primo momento, l'arte del controllo cosciente del nostro respiro, ma più profondamente, la capacità di controllare l'energia sottile che non è contenuta solamente nel respiro, ma che troviamo nell'aria, nell'acqua e nel cibo.

Per la partecipazione al Seminario, il sottoscritto, si impegna a versare un contributo di € 20,00 (Euro venti/00) a parziale copertura delle spese sostenute dall'Associazione per la realizzazione di tale incontro.
Con lo stesso contributo il sottoscritto riceverà materiale didattico da parte dell'insegnante e un Attestato di Partecipazione al Seminario.
La durata dell'incontro sarà di circa 3/4 ore.

La presente scheda è una raccolta di informazioni ai fini dell'archiviazione delle attività delle nostre associazioni, alle quali non si è legati da alcun vincolo, tranne dichiarata richiesta di adesione da effettuare separatamente.

Data_____ Letto e accettato_____

www.produe.it

SCHEDA ISCRIZIONE SEMINARIO YOGA
"Appuntamento con il Respiro"

Informativa ai sensi del D.Lgs 196/2003, Codice in materia di protezione dei dati personali.
PRODUE Insieme per le idee informa che la raccolta, la registrazione e l'elaborazione dei dati personali, avviene in conformità alla normativa vigente in Italia in materia di protezione dei dati personali. I dati Le sono richiesti solo per fini organizzativi. I dati personali saranno trattati sia su supporto informatico che cartaceo. Il conferimento dei dati è facoltativo. Dichiarando di accettare il presente regolamento Lei ci autorizza pertanto al trattamento dei Suoi dati personali. Titolare del trattamento dei Suoi dati è *PRODUE Insieme per le idee*, *Associazione Culturale di Formazione e Promozione,* Via Dante Alighieri 8, Torre Santa Susanna (BR). Potrà comunque richiedere in ogni momento l'aggiornamento o la cancellazione dei Suoi dati personali, scrivendo al Responsabile del Trattamento dei Dati personali della nostra Associazione o via posta o inviando una mail a: **associazione@produe.it**.

Data_____ Letto e accettato_____