



Docenti

Dott.ssa Emanuela Battisti

Medico chirurgo, psicoterapeuta, omeopata, agopuntore, esperta medicina Ayurvedica e Medicina Sistemica, Master Psiconeuroendocrinoimmunologia. Direttrice didattica della Scuola di Counseling Helleborus di Roma.

Dott.ssa Rosanna Canero Medici

Psicologo, psicodiagnosta A.I.R. - I.R.S, CTU e CTP per il Tribunale Civile e dei Minorenni di Roma, mediatore familiare, docente di Elementi di Psicologia Giuridica e di Statistica Sociale presso l'Università degli Studi di l'Aquila.

Dott.ssa Daniela Di Renzo

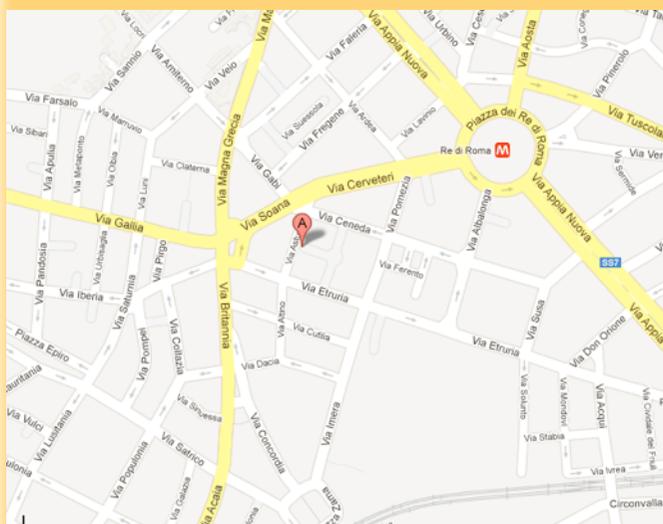
Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente per le problematiche sessuologiche della coppia, Conduttrice di gruppi di terapia, Supervisore docenti di scuola primaria e secondaria. Coordinatrice percorsi formativi in Counselling sessuologico presso l'ASPIC Roma.

Dott.ssa Laura Vigi

Dott.ssa Laura Vigi, psicologa, esperta in psicologia sistemica relazionale, disturbi del comportamento alimentare e disagi legati all'adolescenza, responsabile di sportelli psicopedagogici e interventi di formazione a studenti, insegnanti e genitori in scuole primarie e secondarie, conduttrice di gruppi di sostegno al femminile.

La cura alimentare rappresenta un aspetto fondamentale per la salute psico-fisica. Gli effetti di una corretta alimentazione esercitano benefici sul corpo, ma sono anche lo specchio di una sana relazione psicologica con esso. Il cibo riveste sin dai primi istanti di vita, valenze affettive e significati simbolici, ed è attraverso l'alimentazione che viene veicolato l'essere in relazione al mondo. Essere troppo magri o troppo grassi è il riflesso dello spazio psichico che la persona sente di occupare. Lo scopo del corso è fornire strumenti a professionisti e operatori nel settore della nutrizione e della salute per un'alimentazione consapevole riguardo le intolleranze alimentari e le condotte alimentari scorrette.

Le malattie si curano a tavola



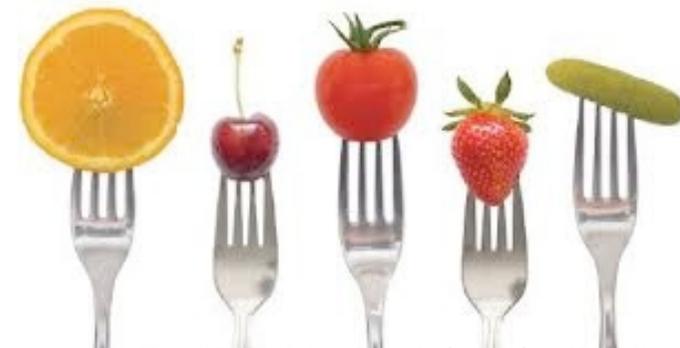
Centro LINFA

ROMA, Via Astura, 2 - Sc. D, Int. 5

www.centrolinfa.it - info@centrolinfa.it

Tel. 0664821603

L'Educazione Alimentare vien Mangiando



Formazione Teorico-Esperienziale
per operatori della salute

88 Ore di aula
accompagnate da Degustazioni



www.centrolinfa.it

Programma

- ◆ Il significato culturale, sociale, psicologico, simbolico e di genere del cibo.
- ◆ Cibo e aggressività nell'ottica gestaltica
- ◆ La costruzione dell'invio, il lavoro in equipe
- ◆ Cibo tra potere ed empowerment
- ◆ La prevenzione in un'ottica di comunità, la progettazione integrata degli interventi in ambito nutrizionale e il lavoro di rete
- ◆ Il digiuno emotivo
- ◆ Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia, Bulimia, *Binge Eating* e Obesità
- ◆ Interrelazioni tra cibo e dinamiche familiari
- ◆ *New Addiction*. Cibo tossico: la dipendenza alimentare
- ◆ Strumenti per la gestione dei Gruppi di consapevolezza alimentare
- ◆ Autostima, assertività e potere personale nella ricerca dell'equilibrio alimentare
- ◆ La motivazione a raggiungere obiettivi
- ◆ Il senso di colpa nella nutrizione
- ◆ Metodologia delle ricompense
- ◆ Strumenti operativi e modelli psico-corporei per l'integrazione e il benessere della mente e del corpo
- ◆ Armonia e proporzioni per la salute e il benessere della persona e dell'ambiente. Elaborazione pratica di un piatto equilibrato: connessioni della cucina naturale, profilo e proporzioni dei principali alimenti, cereali, ortaggi e legumi seguito da una

DEGUSTAZIONE

- ◆ Elaborazione pratica di un piatto equilibrato: proteine vegetali e animali, alternative proteiche, dolci e dolcificanti naturali e sintetici seguito da una

DEGUSTAZIONE

- ◆ Copioni dei disturbi alimentari, il copione dell'abbandono
- ◆ La valutazione testologica dei disturbi alimentari; questionari esplorativo-conoscitivi: IDAB, ESES, DAIC, Scala di valutazione dell'ansia in base allo schema corporeo, Tabella esplorativa delle attitudini alimentari
- ◆ Il diario alimentare, modalità di registrazione
- ◆ Strategie di intervento: programma di auto-aiuto. Fasi del programma
- ◆ Stili di attaccamento e disturbi alimentari
- ◆ Alimentazione e psiconeuro-immuno modulazione
- ◆ Ruolo dell'alimentazione nello stress ossidativo cronico
- ◆ Aspetti di genetica ed epigenetica della nutrizione
- ◆ Fabbisogno alimentare: proteine, grassi, carboidrati, indice glicemico
- ◆ Carenza, eccesso, carenza nell'eccesso: l'indice nutrizionale
- ◆ Differenti stili alimentari e salute : elementi critici per una corretta scelta nutrizionale
- ◆ Equilibrio acido/base nei processi fisiologici e regolazione attraverso la corretta scelta degli alimenti
- ◆ Nutrizione e costituzione
- ◆ Psicobioenergetica ed alimentazione
- ◆ Alimentazione nella storia della medicina: le diverse epoche e culture
- ◆ L'Arte di nutrire la Vita

2 h mensili di supervisione in gruppo
(facoltative): € 40 a incontro.

Scadenza iscrizioni: 25 Ottobre 2014



OBIETTIVI DEL CORSO

- * Prevenire le malattie e promuovere la salute.
- * Acquisire strumenti e metodi per l'educazione alimentare del paziente.
- * Conoscere i diversi elementi che incidono nella struttura del disturbo alimentare.

STRUMENTI

- * Analisi dei casi clinici
- * Simulate di colloqui con l'individuo e la famiglia
- * Test e questionari diagnostici
- * Supervisione di casi clinici
- * Gruppo di consapevolezza alimentare

DURATA e COSTI

88 ore di formazione teorico-esperienziale suddivisi in 16 incontri (sabato ore 15-19,30 e domenica 9-13,30 / 14,30-18,30), dal **25 Ottobre 2014**.
Il costo del corso è di

- **€ 750 IVA inclusa**, SOLO per le iscrizioni pervenute entro il **15 luglio 2014** (suddivisibili in **5 rate**).

- **€ 850 IVA inclusa**, SOLO per le iscrizioni pervenute entro il **23 settembre 2014** (suddivisibili in **5 rate**).

- **€ 950 IVA inclusa**, SOLO per le iscrizioni pervenute entro il **21 ottobre 2014** (suddivisibili in **5 rate**).