ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA

APL
ASSOCIAZIONE PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA
www.psicologilombardia.it

MASTER
PSICOLOGIA DEL BENESSERE®



MILANO

Edizione 2015

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.
Master in Psicologia del Benessere®

PRESENTAZIONE

Obiettivo del Master in Psicologia del Benessere è la formazione di una figura professionale ancora poco presente in Italia: lo Psicologo del Benessere.

Il ruolo dello Psicologo del Benessere è quello di promuovere condizioni che favoriscano il benessere psichico dell'individuo, attraverso interventi utili ad incrementare e potenziamento le proprie risorse psicologiche.

Nel perseguire il Benessere come obiettivo fondamentale, lo Psicologo del Benessere formato dal Master in Psicologia del Benessere, non farà riferimento ad un unico modello teorico o terapeutico, ma sarà in grado di impiegare diverse tecniche, applicando ad ogni situazione la strategia più adatta, in modo di aiutare il suo cliente ad eliminare atteggiamenti stressanti o invalidanti per il suo "star bene".

Diverse sono gli ambiti di lavoro dello Psicologo del Benessere:

- Centri e Istituti Clinici soprattutto in collaborazione con psicoterapeuta e psichiatra;
- Centri Olistici;
- Centri di Medicina Integrata;
- Comunità terapeutiche;
- Aziende.

Il Master fornisce una conoscenza teorica e pratica su:

- BIOENERGETICA;
- PSICOLOGIA POSITIVA;
- ALIMENTAZIONE E BENESSERE PSICOLOGICO
- PNEI;
- MINDFULNESS;
- TRAINING AUTOGENO
- EMPOWERMENT E AUTOSTIMA
- YOGA;
- MEDICINA TIBETANA;
- TECNICHE IMMAGINATIVE.

METODOLOGIA

Il Master in Psicologia del Benessere privilegia una metodologia di insegnamento teorico-esperienziale, basata sull'apprendimento attraverso veri e propri Spazi Esperienziali, Role Playing e Case Study.

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright Master in Psicologia del Benessere®

PIANO DI STUDI

Data	Ora	Titolo Lezione	Luogo	Docente
28 febbraio	9,30-13,00	- LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO - ALIMENTAZIONE E BENESSERE PSICOLOGICO	MILANO	CIRONE
	14,00-17,30	PNEI	MILANO	CIRONE
1 marzo	9,30-13,00	PSICOLOGIA POSITIVA	MILANO	GRECO
	14,00-17,30	EMPOWERMENT E AUTOSTIMA	MILANO	STECA
14 marzo	9,30-13,00	BIOENERGETICA	MILANO	RUSSO
	14,00-17,30	BIOENERGETICA	MILANO	RUSSO
15 marzo	9,30-13,00	BIOENERGETICA	MILANO	RUSSO
	14,00-17,30	BIOENERGETICA	MILANO	RUSSO
28 marzo	9,30-13,00	MINDFULNESS	MILANO	PAGLIARO
	14,00-17,30	MINDFULNESS	MILANO	PAGLIARO
28 marzo	9,30-13,00	TRAINING AUTOGENO	MILANO	GAVIN
	14,00-17,30	TRAINING AUTOGENO	MILANO	GAVIN
11 aprile	9,30-13,00	FISIOLOGIA ENERGETICA DELLO YOGA IN PSICOLOGIA DEL BENESSERE	MILANO	SALSI
	14,00-17,30	FISIOLOGIA ENERGETICA DELLO YOGA IN PSICOLOGIA DEL BENESSERE	MILANO	SALSI
12 aprile	9,30-13,00	TRAINING AUTOGENO	MILANO	GAVIN
	14,00-17,30	FISIOLOGIA ENERGETICA DELLO YOGA IN PSICOLOGIA DEL BENESSERE	MILANO	SALSI
18 aprile	9,30-13,00	FISIOLOGIA ENERGETICA DELLO YOGA IN PSICOLOGIA DEL BENESSERE	MILANO	SALSI
	14,00-17,30	TRAINING AUTOGENO	MILANO	GAVIN
09 maggio	9,30-13,00	MEDICINA TIBETANA E BENESSERE	MILANO	DELL'ORTO
	14,00-17,30	MEDICINA TIBETANA E BENESSERE	MILANO	DELL'ORTO
10 maggio	9,30-13,00	SUPERVISIONE/CASE STUDY (OPZIONALE)	MILANO	
	14,00-17,30	SUPERVISIONE/CASE STUDY (OPZIONALE)	MILANO	
23 maggio	9,30-13,00	TECNICHE IMMAGINATIVE	MILANO	PAGLIALUNGA
	14,00-17,30	- TECNICHE IMMAGINATIVE - **CONSEGNA DIPLOMI**	MILANO	PAGLIALUNGA

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright Master in Psicologia del Benessere®

SUPERVISIONE INDIVIDUALE

Possibilità di supervisione individuale con i docenti (anche on-line)

SUPERVISIONE DI GRUPPO (compreso nella quota del master)

Il gruppo di supervisione è uno spazio di riflessione, di discussione degli argomenti appresi e di affiancamento alla pratica clinica.

DOCENTI

Franco Cirone - Medico Chirurgo, Nutrizionista e Medicina Omeopatica;

Fabrizio Dell'Orto - Psicologo e Psicoterapeuta, Psicomotricista, esperto di Medicina Tibetana (New Yuthok Institute)

Roberto Gavin - Psicologo e Psicoterapeuta, Psicologo del Benessere, Trainer T.A. ,Presidente APL; già direttore Istituto Scienze Cognitive;

Andrea Greco - Psicologo e Ricercatore Università Bicocca di Milano, Psicologia Positiva;

Enrico Paglialunga - Biologo, Medico Chirurgo, Specialista in Psicoterapia, Medicina dello Sport, Odontoiatria, Vice-Direttore Scuola di Psicoterapia AMISI;

Gioacchino Pagliaro – Psicologo e Psicoterapeuta, già docente di Psicologia Clinica all'Università di Padova, direttore U.O.C. Psicologia Clinica A.U.S.L Bologna; componente dell'osservatorio sulle medicine non convenzionali della Regione Emilia Romagna;

Silvia Russo - Psicologa e Psicoterapeuta, Consulente Ospedale Sacco di Milano;

Valeria Salsi – Educatore Professionale, Esperta in Psicologia Perinatale, Istruttrice Yoga, Trainer T.A.;

Patrizia Steca - Psicologa e Psicoterapeuta, Professore Associato dell'Università Bicocca di Milano;

REQUISITI PER L' AMMISSIONE

Laureati e Laureandi in Psicologia (anche Studenti iscritti alla Laurea Triennale)

Laurea in Medicina (se specializzati/specializzandi in Psicoterapia)

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright Master in Psicologia del Benessere®

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo complessivo (iva e materiale compresi) del Master è di:

1750,00 € (iva compresa) con iscrizione entro il 05 Dicembre 2014

1950,00 € (iva compresa) prezzo pieno, ultimo giorno di iscrizione 19 Febbraio 2015

Senza costi aggiuntivi per colloqui di selezione, esame finale, tirocini.

ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E l'AUTOCERTIFICAZIONE (di seguito) e inviarli all'indirizzo info@psicologilombardia.it, o via fax al numero 0332 1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO, o consegnando il tutto presso la nostra sede operativa a Varese in via D. Cimarosa, 3 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9,30 alle 13,00).

DIPLOMA

Per conseguire il diploma del master: **"Psicologia del Benessere"** è necessario frequentare almeno l'80% della durata totale del corso.

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright Master in Psicologia del Benessere®

MODALITÀ DI PAGAMENTO E RATEIZZAZIONE

COSTO	1750,00 € Con iscrizione entro il 05 Dicembre 2014	1950,00 € con iscrizione entro il 19 Febbraio 2015
QUOTA ISCRIZIONE	450,00 €	450,00 €
Pagamento in UNICA rata (Soluzione A)	1300,00 € entro il 24 Febbraio 2015	1500,00 € entro il 24 Febbraio 2015
Pagamento in DUE rate (Soluzione B)	1.Rata 650,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 650,00 € Entro il 15 Aprile 2015	1.Rata 750,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 750,00 € Entro il 15 Aprile 2015
Pagamento in QUATTRO rate (Soluzione C)	1. Rata 325,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 325,00 € Entro il 24 Marzo 2015 3. Rata 325,00 € Entro il 20 Aprile 2015 4.Rata 325,00 € Entro il 20 Maggio 2015	1. Rata 375,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 375,00 € Entro il 24 Marzo 2015 3. Rata 375,00 € Entro il 20 Aprile 2015 4.Rata 375,00 € Entro il 20 Maggio 2015
Pagamento in SEI rate (Soluzione D) * Il diploma verrà spedito con il versamento dell'ultima rata	1. Rata 217,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 217,00 € Entro il 24 Marzo 2015 3. Rata 217,00 € Entro il 20 Aprile 2015 4.Rata 217,00 € Entro il 20 Maggio 2015 5. Rata 217,00 € Entro il 20 giugno 2015 6.Rata 217,00 € Entro il 24 luglio 2015	1. Rata 250,00 € Entro il 24 Febbraio 2015 2. Rata 250,00 € Entro il 24 Marzo 2015 3. Rata 250,00 € Entro il 20 Aprile 2015 4.Rata 250,00 € Entro il 20 Maggio 2015 5. Rata 250,00 € Entro il 20 giugno 2015 6.Rata 250,00 € Entro il 24 luglio 2015

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright Master in Psicologia del Benessere®

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		**Nome**	
C.F. / P. IVA			
Luogo		**Data di Nascita**	
Comune e provinicia di residenza			
C.a.p.		**Indirizzo**	
Laureato ☐	**Laureando** ☐		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa			
Presso		**Qualifica**	
Telefono		**Email**	

AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto	nato a	il
con residenza anagrafica nel Comune di		Provincia
in via/piazza		n°

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000
D I C H I A R A

☐ di essere iscritta/o alla Facoltà di

☐ di essere Laureata/o in

Data Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare il costo in base alla data d'iscrizione	☐ **1750,00 € iscrizione entro il 05/12/2014**	☐ **1950,00 € iscrizione dopo il 05/12/2014**		
Segnare il tipo di rata	☐ **soluzione A (unica rata)**	☐ **soluzione B (due rate)**	☐ **soluzione C (quattro rate)**	☐ **soluzione D (6 rate)**

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

Sperling srl -Credito Valtellinese – (BIC SWIFT BPCVIT2S)
IBAN: IT12Y0521610800000000006072
CAUSALE: Corsi APL - Corso/Master…….

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE RICEVUTA BONIFICO BANCARIO

L'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo info@psicologilombardia.it o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via D. Cimarosa, 3, 21100 Varese.
La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso daranno luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master.
In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002
La quota d'iscrizione s'intende per persona e con iva inclusa. APL e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In tal caso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.psicologilombardia.it

Data e luogo Firma

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy)
Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

Data e luogo Firma

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.

ASSOCIAZIONE PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Segreteria APL

tel. 0332 1691539
Fax. 0332 1692633

Da Lunedì a Venerdì
dalle 9.30 alle 13.00

info@psicologilombardia.it

www.psicologilombardia.it

Sede legale Via D. Cimarosa 3, Varese

(Sede del corso Via Russoli 1, Milano)

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.