

Seminario di Autoipnosi

Un metodo naturale, efficace e potente per trasformare la propria vita.

Sebbene sul piano razionale siamo perfettamente in grado di comprendere come agire e quale sarebbe l'emozione più appropriata rispetto a ciò che ci accade, ci ritroviamo incapaci di comportarci ed essere come vorremmo.

Il corso della nostra vita è scandito dagli stati d'animo. Quando lo stato d'animo è tranquillo, rilassato e positivo, è di supporto nella vita di tutti i giorni. Quando invece tende al timore, al nervosismo, all'ansia o alla tristezza, tali stati d'animo possono gettare un velo d'ombra sulla nostra vita, non facendoci né apprezzare le cose belle, né avere la forza necessaria per contrastare e affrontare i momenti difficili. In altre parole, le emozioni governano la qualità della nostra vita.

Ci illudiamo di poter controllare la nostra vita, in realtà è evidente che la sola ragione ha un influsso limitato sui nostri comportamenti. La verità è che veniamo dominati dalle emozioni che operano su un piano inconscio. Chi vuole influenzare positivamente i suoi stati d'animo deve mettersi in contatto con il proprio inconscio e questo è possibile grazie all'autoipnosi.

In questo seminario si lavorerà soprattutto su un piano pratico, nel senso che ognuno, terminato il corso, avrà gli strumenti e la capacità di lavorare efficacemente su se stesso.

Durante il seminario verranno fornite le tecniche per modificare i propri stati d'animo, per cambiare l'impatto emotivo degli eventi passati, motivarsi per la realizzazione dei propri obiettivi, sciogliere le resistenze al cambiamento positivo, lavorare per il miglioramento personale in tutti quegli aspetti della nostra vita che sentiamo importanti: la relazione con se stessi, il rapporto con gli altri,

il miglioramento in campo professionale, la realizzazione dei progetti di vita, in modo da poter superare le sfide e le difficoltà e affrontare gli eventi della vita in modo produttivo e positivo.

Programma:

Sabato 16 maggio - dalle 16.00 alle 19.00

Domenica 17 maggio - dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

Costi

- Costo del seminario 100 euro
- Per chi si iscrive entro il 30 aprile 80 euro
- Per chi porta un amico 70 euro a persona
- Per gli studenti 60 euro.

Modalità di pagamento

- Inviare il 50% del costo tramite bonifico bancario intestato a:
  Pignatelli Luigi - Fineco Bank - codice iban: IT 48 U 03015 03200 000004515420
- Contattare il Dott. Pignatelli al numero 331-1087853 per consegna in contanti

Il rimanente 50% sarà versato in contanti il giorno del corso.

Partecipanti

Numero minimo di partecipanti 5, nel caso non si dovesse raggiungere il numero previsto sarà spostato ad una data successiva, gli iscritti potranno decidere se rimandare alla data prevista la loro partecipazione al corso o se ritirare la quota di iscrizione e rinunciare al corso. Numero massimo di partecipanti 18, pertanto si terrà conto della data di ricevimento delle domande di iscrizione.

Modalità di iscrizione

Compilare e consegnare la domanda di iscrizione, insieme alla ricevuta di pagamento, tramite email all'indirizzo ghianda@laghianda.taranto.it oppure direttamente a mano contattando il dott. Pignatelli.

Il seminario sarà tenuto dal **Dott. Luigi Pignatelli**, Psicologo, esperto in tecniche di Bioenergetica, Fiori di Bach, Programmazione Neuro Linguistica (PNL), analisi Umanistico-Esistenziale, Chi Kung Tradizionale Cinese, Tecniche di Rilassamento, Medicina Energetica, Ipnosi (Ipnosi Ericksoniana, Ipnosi Non Verbale, Ipnosi Rapida, Power Hypnosis, Ipnosi Simbolica, Ipnosi da Dimostrazione, Ipnosi Regressiva).

Il seminario si terrà nella sede dell'associazione: Via Romagna n. 20 – Taranto

Per info: 331-1087853 oppure ghianda@laghianda.taranto.it