



# T Master Experience Tecniche di Rilassamento

III edizione



Milano - Novembre 2015

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il **Master Experience in Tecniche di Rilassamento** è un *training completo e abilitante* all'uso delle tecniche di rilassamento facenti capo alle principali scuole di pensiero e tipologie di intervento condivise dalla letteratura scientifica di riferimento (***Rilassamento Progressivo di Jacobson, Trainig Autogeno di Schultz, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness-Based Therapy***). È oggetto del Mater l'insegnamento dei quattro modello di intervento sopra citati applicati al rilassamento.

**Il Master ha l'obiettivo** di formare operatori capaci di effettuare interventi volti al potenziamento dell'energia psicofisica, allo scioglimento di blocchi fisici ed emotivi che producono nel paziente significativi miglioramenti della concentrazione, della memoria, della creatività, delle prestazioni fisiche e mentali. Le tecniche di rilassamento sono utilizzate in numerosissimi campi che spaziano dal trattamento di disturbi psichici come ansia, stanchezza cronica, depressione, dipendenze fino ad arrivare all'impiego nella psicologia dello sport, aziendale e perinatale.

**Entrare in uno stato di rilassamento** significa liberarsi dalle tensioni e riequilibrare lo stato psicofisico della persona. Attraverso l'applicazione delle tecniche viene generato nel paziente un rallentamento del metabolismo e uno stato di rilassamento del sistema nervoso centrale che si traduce in un riequilibrio energetico e in un benessere generale. Il rilassamento del corpo e della mente permettono l'accesso a uno spettro molto più ampio di risorse, informazioni e soluzioni.

**Nell'attuale contesto socio-culturale**, caratterizzato dalla ricerca e richiesta di prestazioni sempre più performanti, si registra un incremento della domanda di aiuto finalizzata allo sviluppo e al ripristino di un **maggior benessere psico-corporeo** pertanto, da un punto di vista lavorativo, la capacità di padroneggiare le **tecniche di rilassamento** e le tecniche immaginative permette al professionista di ampliare considerevolmente il proprio bacino d'utenza inserendosi nel ricco "mercato del benessere" ad oggi per lo più ad appannaggio di figure non adeguatamente formate a abilitate all'uso di tali strumenti.

## IL MODELLO FORMATIVO

Spazio IRIS utilizza le caratteristiche del **L.E.M.** "*Learning Experience Model*" rendendo così il programma centrato e attento alla **dimensione esperienziale** del corsista che richiede una formazione spendibile nel breve tempo e basata su un apprendimento pratico e adatto ad accompagnarlo all'ingresso nel mondo del lavoro.

Le caratteristiche principali del Learning Experience Model sono:

- **Coinvolgimento:** il corsista, protagonista attivo, apprende attraverso role-playing formativi, prove, supervisioni e sperimentazioni di casi, facilitando così l'attivazione delle risorse personali senza però tralasciare l'importanza di una base teorica;
- **Concretezza:** l'attenzione è centrata sul "qui ed ora" collegando il processo di apprendimento a situazioni concrete;

- **Personalizzazione:** il corsista può personalizzare il suo piano formativo approfondendo temi specifici con esperti;
- **Integrazione:** il coinvolgimento di docenti con differenti modelli teorici, relativi strumenti operativi e metodologie relazionali permette di offrire una formazione personalizzata e centrata sull'interlocutore.
- **Monitoraggio didattico costante:** crediamo che ogni percorso formativo qualificante sia l'esito di un'impalcatura didattica stabile interconnessa ad una specifica fisiologia del gruppo classe. Per garantire pertanto la qualità dei bisogni formativi dei corsisti, Spazio IRIS effettua un'indagine degli obiettivi formativi raggiunti e coordina i didatti sulla base di questi, in riunioni programmate tra l'ente e i docenti durante lo svolgimento del Master.

## DESTINATARI

Il Master è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, laureati e laureandi in Psicologia, laureati e laureandi in Medicina, **provenienti da qualsiasi università** italiana o straniera equipollente.

## STRUTTURA DEL PROGRAMMA

*Il programma del Master si sviluppa su quattro moduli fondamentali calendarizzati con un week end intensivo a bimestre (venerdì, sabato e domenica) per un totale di 84 ore. Per garantire spostamenti comodi e adeguati ad ogni esigenza o territorialità il venerdì le lezioni avranno inizio alle 14.00 del pomeriggio e la domenica si terminerà alle 17.00.*

### **1° Modulo FISILOGIA DEL RILASSAMENTO MUSCOLARE E TECNICA DEL RILASSAMENTO PROGRESSIVO DI JACOBSON** Milano 27, 28 e 29 Novembre 2015

Lo sviluppo metodologico e teorico della psicofisiologia; Processi di attivazione e di Rilassamento; Neurofisiologia dell'attivazione e dello stress.

#### **INSEGNAMENTI**

**Il rilassamento progressivo di Jacobson** è una tecnica di rilassamento che si caratterizza come un vero e proprio "training" volto ad insegnare alla persona, alla quale si somministra la procedura, a ridurre la tensione muscolare e le altre manifestazioni fisiche che generalmente accompagnano gli stati d'ansia. Lo scopo di questa tecnica è di giungere in modo progressivo e graduale a una completa distensione muscolare. Il professionista insegna ai propri clienti, in modo semplice e diretto, a produrre una discreta quantità di tensione muscolare sita in alcuni distretti muscolari del proprio corpo attraverso una contrazione attiva dei muscoli e, successivamente, ad allentare gradualmente tale tensione.

## 2° Modulo TRAINING AUTOGENE DI J.H. SCHULTZ

Milano 22, 23 e 24 Gennaio 2016

In linea con il modello innovativo di apprendimento L.E.M. l'allievo sarà in grado di somministrare in modo efficace le tecniche insegnate durante il training.

### INSEGNAMENTI

Il Modulo esperienziale, prevede: *esperienze guidate, discussione dei vissuti soggettivi e stili personali di conduzione.*

Attraverso questa metodologia vengono appresi i sei esercizi base (pre-esercizio della Calma): *Pesantezza – Calore – Respiro – Cuore - Plesso solare - Fronte fresca*

**La formazione esperienziale è interlacciata** con approfondimenti di carattere nozionistico e pratico sulle seguenti tematiche:

- Cenni teorici del TA
- Indicazioni, controindicazioni e utilizzo del TA
- Basi neurofisiologiche e psicologiche del TA, concetto di ideoplasia
- Stati di coscienza, orientamento dell'attenzione e concentrazione
- Concetto di autoregolazione, respiro e controllo emozionale
- Corpo come luogo di sensazioni, del senso di se' e come luogo dei sintoni
- Processo di accettazione della propria sfera affettiva nel TA
- Preparazione, insegnamento e verifica del rilassamento (frequenza, momento, posizione, sequenza degli esercizi, ripresa, difficoltà e strategie, osservazione e valutazione delle tematiche emergenti, diario e protocollo del TA)
- Esperienza del se' psico-corporeo negli esercizi di base
- Controindicazioni specifiche dei singoli esercizi
- Ambiti di applicazione e utilizzo (clinico e non clinico) del TA: Psicoterapia, medicina, sport, riabilitazione, educazione, meditazione, etc.
- Lifestyle, stress, resilienza e tecniche di rilassamento
- Protocolli TA

### Campi di applicazione

Lo specialista di Training Autogeno lavora come consulente in ambito privato, istituzionale e aziendale, individualmente o in collaborazione con professioni sanitarie, in centri benessere, palestre, scuole, centri olistici, centri yoga o a supporto di percorsi strutturati di intervento sulla persona.

## 3° Modulo L'IPNOSI ERIKSONIANA

Milano 18, 19 e 20 Marzo 2016

Gli allievi accoglieranno i diversi contributi teorici e metodologici riguardo ai principi generali dell'Ipnosi, mettendo a tema le distinzioni tra *le* ipnosi.

Verrà approfondito in particolare l'approccio naturalistico di Milton Erickson e la portata innovativa che, dagli anni 50 ad oggi, ha fatto dell'ipnosi un metodo avanzato, e flessibile. La filosofia dell'utilizzazione – ossia accogliere tutto quanto la



persona porti nel rapporto con l'operatore, per usarli in modo diretto e strategico – verrà descritta in modo teorico e con l'ausilio di vignette cliniche. Verranno illustrate e sperimentate in forma diretta dagli allievi le tecniche di comunicazione verbale e non verbale. A queste si aggiungerà una parte di **didattica attiva**, in cui gli allievi si eserciteranno in alcune tecniche, selezionate in modo da essere le più utili per essere applicate nei contesti lavorativi di appartenenza.

### **INSEGNAMENTI**

- Familiarizzare con la posizione ericksoniana, accettante, non giudicante, e allo stesso tempo fortemente focalizzata sul cambiamento - tipologie di Ipnosi - osservazione, rapport, utilizzazione, naturalismo e le tecniche dirette di induzione;
- Affinare la capacità di osservare il paziente, e cogliere i cenni minimi delle modificazioni dello stato di coscienza;
- Migliorare la consapevolezza degli stati speciali di coscienza che, in modo sottile, si verificano nella vita mentale cosciente di tutti i giorni, riconoscendo sia i segnali tipici dell'assorbimento interiore, sia quelli che suggeriscono modificazioni significative durante un processo di trattamento;
- Sperimentare diverse modalità di comunicazione, verbale e non verbale, valutando i loro effetti e le loro indicazioni differenziali;
- Ipnosi come tecnica strumentale: rapporti con altre forme di terapia
- Ipnosi come paradigma a Sé: la psicoterapia ericksoniana;
- La comunicazione verbale e non verbale ed il suo impatto nell'interazione con il paziente;
- Le tecniche indirette: l'uso delle metafore e degli aneddoti;
- La trance: segni obiettivi e minimal cues - Ipnosi, auto-ipnosi e trance;
- Le fasi dell'induzione ipnotica;
- La fase grigia: riorientamento e suggestioni post-ipnotiche;
- Le regole del cambiamento;
- Ipnosi nel trattamento del dolore, nel trauma e nelle fobie;
- Ipnosi e promozione del benessere;
- Ipnosi e sviluppo personale;
- Ipnosi in azienda.

**Al termine del Modulo**, verranno consegnati agli allievi materiali didattici, che comprendono oltre alle slide:

- Copia di articoli rilevanti, in forma sia digitale che cartacea;
- Filmati illustrativi in forma digitale;
- Articoli del didatta, che approfondiscono gli aspetti relazionali e psicobiologici sottesi dall'ipnosi ericksoniana.

### **Campi di applicazione**

L'Ipnosi agisce a più livelli in quanto corpo e mente sono intercorrelati e inscindibili, pertanto risulta utile nel trattamento delle *dipendenze*, dell'*ansia*, delle *cefalee*, dell'*insonnia*, oltre che di *fobie* o dello *stress*. Può essere utile anche nel trattamento del *dolore* e per facilitare l'*anestesia* così come nella preparazione al *parto*.

## 4° Modulo MINDFULNESS-BASED THERAPY E L'EVOLUZIONE DELLA PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Milano 27, 28 e 29 Maggio 2016

Attraverso vari esercizi ed esperienze di mindfulness sarà possibile raggiungere una più approfondita consapevolezza degli effetti di questa pratica su noi stessi e con l'ausilio di momenti teorico-esperienziali si potranno comprenderne meglio la rilevanza e le potenzialità cliniche della meditazione di mindfulness, ottenendo altresì le basi per un suo utilizzo nella pratica terapeutica.

### INSEGNAMENTI

- Raggiungere una comprensione del concetto di mindfulness e della sua fenomenologia.
- Comprendere i rapporti tra la pratica di mindfulness e la psicologia buddhista da cui deriva e la psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- Illustrare la teoria e il rationale delle applicazioni cliniche della mindfulness con vari disturbi sia in un setting ambulatoriale che residenziale.
- Introdurre e insegnare la pratica di Mindfulness attraverso la visione di video di sedute individuali e di gruppo e tramite la condivisione di vari esercizi con i partecipanti.
- Permettere ai partecipanti di apprendere l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting psicoterapeutico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.
- Esercizi di mindfulness
- concettualizzazione e fenomenologia della mindfulness
- Aspetti neurobiologici e psicofisiologici della pratica di mindfulness
- Il protocollo mindfulness based stress reduction (MBSR)
- Mindfulness e Cognitivismo: la terza generazione della Psicoterapia-
- Cognitivo-comportamentale
- Applicazioni cliniche, rationale degli interventi di mindfulness con vari disturbi e studi di efficacia
- Applicazioni cliniche della mindfulness: MBCT per la Depressione
- Mindfulness-Based Therapy per il Disturbo-Ossessivo Compulsivo
- Utilizzo della mindfulness in un setting individuale e per potenziare la relazione terapeutica
- Esempi clinici di mindfulness in seduta individuale con PTSD grave

### SEMINARI TEMATICI

Sono attività integrative finalizzate ad approfondire, insieme a esperti, alcuni temi specifici, legati al tema del master. La partecipazione ai seminari tematici è di esclusiva scelta del corsista che può così personalizzare il suo percorso di studi ampliandone l'offerta formativa. Ciascun seminario tematico ha un costo di partecipazione pari a 70,00 € comprensivo d'IVA per i corsisti iscritti al Master.

DATA	ORARIO	SEMINARIO
12 dicembre 2015	10.30 - 17.30	Tecniche di rilassamento in Danzamovimentoterapia
21 febbraio 2016	10.30 - 17.30	Tecniche di rilassamento e Respirazione durante il Parto
13 aprile 2016	10.30 - 17.30	Tecniche di rilassamento nella cura del dolore
25 giugno 2016	10.30 - 17.30	Tecniche di rilassamento in azienda
09 luglio 2016	10.30 - 17.30	Visualizzazione e Imagery in Ambito sportivo

## SUPERVISIONE POST MASTER

La supervisione è il momento in cui il corsista può analizzare con l'aiuto del supervisore come percepisce sé stesso e cosa percepisce di sé durante la conduzione dei colloqui con il suo cliente. È un momento importante per analizzare il proprio lavoro. Il comitato scientifico dell'Associazione Spazio Iris e alcuni docenti del master offrono la possibilità di due colloqui di supervisione gratuiti nell'ottica di una maggiore consapevolezza formativa e di un coinvolgimento professionale.

## ATTESTATO, CREDITI ECM

A tutti quelli che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni sarà rilasciato un **Attestato** di: *Esperto in Tecniche di Rilassamento*.

Per il master sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. Si precisa che in caso di richiesta di crediti ECM, il corsista dovrà sostenere come da regolamento ministeriale una valutazione degli apprendimenti su prova scritta al termine del corso.

## SEDE DEL CORSO

Spazio Iris, **Via Tonale 19 - Milano** c/o Istituto Salesiano Sant'Ambrogio nei pressi della STAZIONE CENTRALE di Milano.

Sede raggiungibile a piedi dalla Stazione Centrale di Milano (600 mt - 8 minuti) oppure con **MM3 SONDRIO**.

La zona è ampiamente ben servita da locali di ristorazione e alberghi per pernottare.



## DOCENTI

**PROF.  
SERGIO  
BARBIERI**

Neurologo, Primario dell'Unità Operativa Dipartimentale di Neurofisiologia dell'Ospedale Maggiore di Milano, Dottore di ricerca in Scienze Neurologiche e Professore a Contratto dell'Università degli Studi di Milano. Autore di numerosi pubblicazioni di argomento clinico e neurofisiologico.

**PROF.  
FABRIZIO  
DIDONNA**

Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale. Presidente e Membro fondatore dell'IS.I.MIND - Istituto Italiano Mindfulness. Le aree d'interesse principale riguardano il disturbo ossessivo-compulsivo, il disturbo borderline, i disturbi dell'umore e la *Mindfulness-Based Therapy*, campi nei quali si è perfezionato anche con studi approfonditi all'estero. Ha partecipato in qualità di relatore e chairman a numerosi congressi in Italia e all'estero ed è autore di diverse pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali. È Editor del libro "*Clinical Handbook of Mindfulness*" (2008) - Springer Publisher, New York. Svolge attività professionale presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI) nel Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore (di cui è Coordinatore) e nel Servizio per i Disturbi di Personalità, dove pratica la psicoterapia individuale e conduce Gruppi di Mindfulness e Gruppi di Terapia Cognitiva con i pazienti affetti da Depressione, Disturbi d'Ansia gravi e Disturbo Borderline. Ha tenuto inoltre numerosi seminari clinici e corsi di formazione in Italia e in tutta Europa.

**DOTT.  
RENZO  
BALUGANI**

Psicologo psicoterapeuta, socio della Società Italiana di Ipnosi e didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana. Dopo un decennio come neuropsicologo in ambito neurologico, attualmente è dirigente in un Servizio per le Dipendenze dell'Asl2 Savonese. La sua produzione scientifica riguarda principalmente il rapporto tra psicoterapia, neuroscienze e comunicazione.

**DOTT.SSA  
VALERIA  
PEDRONCELLI**

Psicologa, Psicoterapeuta, Practitioner EMDR e psicopedagogista, per anni si è occupata di psicologia scolastica e Tutela minorile, svolgendo inoltre attività libero professionale. Insegna ed ha insegnato presso corsi di psicologia giuridica e scolastica, nonché nel contesto scolastico statale rivolgendosi sia a studenti che ai loro insegnanti nella formazione. Si occupa di tecniche di rilassamento e respirazione per il parto oltre che di training autogeno.



**DOTT. SSA  
MANUELA  
GIAGO**

Psicologa e Psicoterapeuta in Analisi Transazionale. Si occupa di problematiche riguardanti aree di disagio volte ad adulti e adolescenti quali ansia, depressione, difficoltà relazionali, disturbi alimentari. Svolge la sua attività di Psicoterapeuta presso il Centro Acacia di Monza e il Centro Berne di Milano. Conduce gruppi di rilassamento per la gestione di ansia e stress attraverso la tecnica del rilassamento muscolare progressivo di Jacobson

## MODALITÀ ISCRIZIONE

**Modalità online:** Compilare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito di Spazio Iris allegando la ricevuta del bonifico bancario (*modalità attiva dal 30 giugno www.spazioiris.it*).

**Modalità offline:** Compilare e spedire il modulo d'iscrizione che trovate a fondo brochure, allegando la ricevuta del bonifico bancario all'indirizzo e-mail [iscrizioni@spazioiris.it](mailto:iscrizioni@spazioiris.it), o via fax al numero **02.947.555.96**

**È possibile iscriversi la Master entro e non oltre il 13 novembre 2015**

## COSTI

Il costo del Master è di **1.680,00 euro** ed è comprensivo d'IVA, della quota associativa annuale, del materiale didattico e di due colloqui di supervisione.

**Con iscrizione effettuata entro il 27 ottobre 2015 sarà possibile usufruire di una quota scontata di 1.700,00 euro.**

<b>QUOTA SCONTATA 1.500,00 € entro 27/10/2015</b>	
<b>Quota Iscrizione entro 27/10</b>	100,00 €
<b>Soluzione Unica entro 20/11</b>	1.400,00 €
<b>Soluzione 2 Rate - entro 20/11/15 - entro 28/02/16</b>	700,00 € 700,00 €

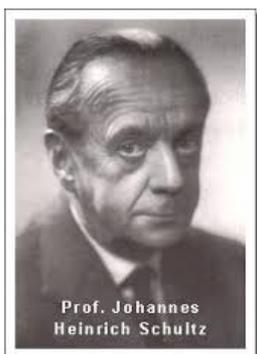
<b>QUOTA NON SCONTATA 1.680,00 € entro 13/11/2015</b>	
<b>Quota Iscrizione entro 13/11/2015</b>	100,00 €
<b>Soluzione Unica entro 20/11/2015</b>	1.580,00 €
<b>Soluzione 2 Rate - entro 20/11/15 - entro 28/02/16</b>	790,00 € 790,00 €



<b>Soluzione 3 Rate</b> - entro 20/11/15 - entro 10/02/16 - entro 30/04/16	500,00 € 500,00 € 400,00 €
<b>Soluzione 4 Rate</b> - entro 20/11/15 - entro 10/01/16 - entro 10/03/16 - entro 30/04/16	350,00 € 350,00 € 350,00 € 350,00 €

<b>Soluzione 3 Rate</b> - entro 20/11/15 - entro 10/02/16 - entro 30/04/16	540,00 € 500,00 € 500,00 €
<b>Soluzione 4 Rate</b> - entro 20/11/15 - entro 10/01/16 - entro 10/03/16 - entro 30/04/16	395,00 € 395,00 € 395,00 € 395,00 €

## NOTE SUI MODELLI DI RIFERIMENTO

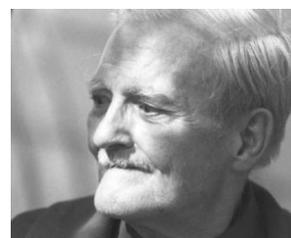


Prof. Johannes  
Heinrich Schultz

**Il training autogeno**, nasce nel 1932 come metodo sperimentato dal neurologo berlinese J.H. Schultz. Il training autogeno di Schultz è considerata dalla letteratura come una tecnica di rilassamento psicofisiologica e di "cambiamento". E' molto utile in quanto capace di indurre modificazioni, a livello fisiologico e psichico, in chi lo pratica. Attraverso l'applicazione di esercizi strutturati, lo stress viene ridotto intervenendo sulle varie tensioni muscolari, migliorando la funzionalità degli apparati cardiocircolatorio, respiratorio, muscolare, finanche agendo sulla regolazione del ritmo sonno-veglia.

Diviene possibile acquisire una maggiore conoscenza e sicurezza di sé, sfruttare al meglio le proprie energie e sviluppare uno stato di benessere che incrementi il rendimento psicofisico, con significativi miglioramenti nelle prestazioni professionali, scolastiche, sportive.

**L'Ipnosi** è una procedura mediante la quale un medico o uno psicologo addestrato suggerisce che il paziente faccia esperienza di cambiamenti nelle sensazioni, percezioni, pensieri o comportamenti. Tali cambiamenti vengono usati dal sanitario nel trattamento psicoterapico per problemi psichici, oltre che nel trattamento del dolore e di molti problemi psicologici che emergono in campo medico e odontoiatrico.



Per Milton Hyland Erickson l'ipnosi è una condizione naturale che si verifica spontaneamente in diversi momenti della vita quotidiana (Common everyday trance, Haley 1978) e che può essere indotta nel pieno rispetto delle esigenze e delle capacità della persona.

Il contesto ipnotico e' generalmente stabilito mediante una procedura di induzione che può essere fatta con tecniche dirette o indirette.

Quella che chiamiamo Ipnosi è dunque un processo naturale durante il quale il fisico e la mente conscia si trovano in uno stato di rilassamento e la mente inconscia continua a essere presente e ricettiva.



**La Mindfulness** è un modo apparentemente semplice di rapportarsi a ogni esperienza, interna o esterna a noi; è un atteggiamento mentale capace di ridurre la sofferenza, di salvaguardare e mantenere il benessere acquisito e preparare il terreno per una trasformazione personale positiva. Si tratta di un processo psicologico fondamentale che può modificare il modo in cui rispondiamo alle inevitabili

difficoltà della vita, non solo alle sfide esistenziali quotidiane, ma anche a problemi psicologici gravi, come le tendenze suicidarie e il disturbo borderline (Linehan, 1993), la depressione cronica (Segal, Williams e Teasdale, 2002), i disturbi d'ansia (Kabat-Zinn, 2003), il disturbo ossessivo-compulsivo (Didonna, 2009), i disturbi alimentari (Kristeller, 2006) e i deliri psicotici (Bach e Hayes, 2002). La mindfulness è una modalità mentale, uno stile di pensiero o una coscienza meta-cognitiva, in cui i pensieri, le emozioni e le azioni vengono liberate dalla dominazione degli automatici e abituali pattern di elaborazione che attivano e mantengono molti stati disfunzionali, attraverso un progressivo processo di consapevolezza e di decentramento.



**E-mail:** [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

**Sito:** [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)

**Tel:** 02.39.52.32.27

**Cell.** 334.897.1000



## SCHEDE ISCRIZIONE

Spett.le Associazione Spazio Iris - Viale Lancetti, 40 - 20158 Milano

### INFORMAZIONE

Compilare e spedire la scheda iscrizione (allegando la ricevuta del bonifico bancario) alla e-mail [iscrizioni@spazioiris.it](mailto:iscrizioni@spazioiris.it) oppure al FAX 02.947.555.96

DATI ISCRIZIONE				
COGNOME		NOME		
NATO/A A		PROV.		IL
RESIDENTE A		PROV.		
TELEFONO		MAIL		

DATI FORMAZIONE E PROFESSIONE	
TITOLO DI STUDIO	
PRESSO L'UNIVERSITÀ	
ISCRITTO ALL'ORDINE	
NUMERO ISCRIZIONE	

DATI FATTURAZIONE	
COD. FISCALE	
PARTITA IVA	
DOMICILIO FISCALE	

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO A	
TITOLO DEL MASTER	

Il pagamento deve essere eseguito mediante **bonifico bancario** al seguente **conto corrente**

DATI CONTO CORRENTE	
INTESTATARIO	ASSOCIAZIONE SPAZIO IRIS
BANCA	BANCA PROSSIMA - FILIALE 05000 - PIAZZA PAOLO FERRARI 10, 21121 MILANO
IBAN	IT 41 D033 5901 6001 0000 0078 117
CAUSALE	TITOLO DEL CORSO/MASTER - NOME E COGNOME DEL CORSISTA

MODALITÀ DI PAGAMENTO (barrare la casella prescelta <input checked="" type="checkbox"/> )				
SOLUZIONE SCONTATA	Unica Rata <input type="checkbox"/>	Due Rate <input type="checkbox"/>	Tre Rate <input type="checkbox"/>	Quattro Rate <input type="checkbox"/>
SOLUZIONE NON SCONTATA	Unica Rata <input type="checkbox"/>	Due Rate <input type="checkbox"/>	Tre Rate <input type="checkbox"/>	Quattro Rate <input type="checkbox"/>

### NORME CONTRATTUALI

**Art. 1 - Caratteristiche del corso** - "Spazio Iris" è un organismo formativo certificato da un processo di qualità interna che sviluppa percorsi di formazione professionale avvalendosi della collaborazione di docenti e professionisti di merito e qualità. I corsi/master/seminari organizzati e gestiti da Spazio Iris prevedono un numero di incontri in aula accompagnati da altrettante unità didattiche on line e dal tirocinio (se previsto dal programma).

**Art. 2 - Iscrizione** - L'iscrizione si effettua con il pagamento della quota di partecipazione e l'invio del presente modulo, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dall'intestatario, al numero di fax **02/94755596** o via mail all'indirizzo di posta elettronica [iscrizioni@spazioiris.it](mailto:iscrizioni@spazioiris.it).

**Art. 3 - Modalità di pagamento** - L'invio del presente modulo d'iscrizione comporta l'obbligo del pagamento della quota di partecipazione. Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a Spazio Iris, secondo le modalità indicate nella scheda.

**Art. 4 - Ritardo pagamento** - Il pagamento delle rate (se previste) deve avvenire rispettando le date di scadenza indicate nel programma. È comunque consentito un margine di tolleranza di 7 giorni successivi alla scadenza (inclusendo sabato e festivi) per ogni singola rata. In caso di ritardo del pagamento saranno applicati gli effetti del D.lgs. 231 del 07/11/2002.

**Art. 5 - Quota d'iscrizione e quota associativa** - La quota d'iscrizione si intende per persona e comprende la quota associativa annuale di 20,00 euro. La quota è esente I.V.A.. Con il pagamento della quota si sottoscrive lo statuto associativo.

**Art. 6 - Accettazione dell'iscrizione** - Spazio Iris si riserva la possibilità di non accettare l'iscrizione qualora il candidato risulti non essere in possesso dei requisiti di accesso al corso/master/seminario, o qualora sia stato superato il numero massimo di posti disponibili indicati nella brochure. In caso di mancata accettazione dell'iscrizione,

unico obbligo di Spazio Iris sarà quello del rimborso integrale della quota di partecipazione o comunque non maggiore dell'importo versato.

**Art. 7 - Mancata attivazione** - In caso di mancata attivazione del corso/master/seminario (indipendentemente dalle cause di mancata attivazione) unico obbligo di Spazio Iris è provvedere al rimborso dell'importo ricevuto senza ulteriori oneri.

**Art. 8 - Modifiche del calendario degli eventi e sostituzione dei docenti** - Spazio Iris, anche a corso/master/seminario iniziato, ha facoltà di modificare il calendario degli eventi e di sostituire i docenti con altri di pari livello. In caso di impossibilità del docente (malattia, ecc...) o di impossibilità dello stesso di raggiungere la sede dell'evento (sciopero del settore dei trasporti, ecc...) l'evento potrà essere tenuto da altro docente o ne potrà essere modificata la data.

**Art. 9 - Percentuale consentita di assenze, esame ed attestato** - Per ottenere l'attestato il corsista non dovrà aver superato il 25% di ore di assenza, rispetto al monte ore complessivo del corso/master/seminario. Qualora previsto, il test di valutazione finale consisterà in una prova scritta e si svolge in un'unica sessione durante l'ultima giornata in programma.

**Art. 10 - Privacy** - Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003 la informiamo che i dati personali acquisiti saranno trattati, anche con l'ausilio di strumenti elettronici, direttamente e/o tramite terzi esclusivamente per la predisposizione dell'elenco dei partecipanti al corso/master/seminario in oggetto, per l'addebito contabile relativo alle quote di partecipazione e per l'invio di materiale informativo sulle iniziative di Spazio Iris.

**Art. 11 - Foro competente** - Per ogni controversia inerente l'esecuzione, l'interpretazione o la risoluzione del presente contratto le parti convengono che il foro competente è quello di Milano.

Firma per specifica approvazione delle clausole sopra indicate \_\_\_\_\_