I° MODULO

PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA	INTRODUZIONE ALLA PNL Il corso ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per conoscere i principali sistemi comunicativi, comprendere le migliori tecniche di ascolto, necessarie per formulare una "risposta" eccellente ed instaurare un dialogo efficace.	
VENERDI' 23 OTTOBRE		
ORE 15:00 - ORE 16:45	• Storia della PNL • I Fondatori • Le basi della PNL per il dialogo interno • La gestione del proprio stato • Il tuo stato interiore	
COFFE' BREAK		
ORE 17:00 - ORE 19:00	• I sistemi rappresentazionali • I V.A.K.O.G • I cinque sensi ed il tuo linguaggio • I nostri Valori • Role playing	
DINNER		
SABATO 24 OTTOBRE ORE 9:00 - ORE 10:45	• I META - PROGRAMMI • Cosa si intende per meta-programmi • Meta- programmi per comprendere le persone • Classificazione dei meta- programmi : Mentali, Emozionali, Volitivi, Di risposta • Il contesto e i meta- programmi • Sub modalità: visiva, auditiva, cinestesica • Cambiare i meta- programmi • Il design engineering nel valutare le persone • Leggere i meta- programmi e ricalcarli • Usare i meta- programmi e lavorare con essi nel comunicare e relazionare con gli altri	
COFFE' BREAK		
ORE 11:00 - ORE 13:00	• COMUNICAZIONE • Il linguaggio: verbale, paraverbale, non verbale • Il **linguaggio verbale**: le parole, lo scritto • Il **linguaggio paraverbale**: equilibrare il tono della voce, il timbro, il ritmo • Il **linguaggio non verbale**: la gestualità, la prossemica, la postura, il look	
LUNCH		

ORE 15:00 - ORE 16:45	• La definizione di Rapport • Creare il Rapport • L'ascolto attivo	
COFFE' BREAK		
ORE 17:00 - ORE 19:00	• La calibrazione • IL ricalco • La guida • L'ancoraggio • La flessibilità: cambiare l'approccio • Role playing	
DINNER		
DOMENICA 25 OTTOBRE		
ORE 9:00 - ORE 10:45	• Come eravamo e come siamo • Test di apprendimento	
COFFE' BREAK		
ORE 11:00 - ORE 13:00	• Role playing	
LUNCH		
ARRIVEDERCI E CONSEGNA ATTESTATI		
A chi è rivolto	• A tutte quelle persone che sentono di avere delle risorse da esplorare; • A tutti coloro che vogliono migliorarsi; • A chi sceglie di trasformare i desideri in obiettivi concreti e realizzabili; • A chi vuole imparare a gestire al meglio le proprie risorse; • A chi vuole imparare a motivare se stesso e gli altri • A chi vuole comprendere e gestire efficacemente la comunicazione per ○ il raggiungimento dei propri obiettivi.	

II° MODULO

PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA	
VENERDI' 6 NOEMBRE	
ORE 15:00 - ORE 16:45	MOTIVAZIONE & AUTOSTIMA Cos'è la motivazione Primi concetti esplicativi: istinto e pulsione La motivazione come risultato delle interrelazioni persona- ambiente
COFFE' BREAK	
ORE 17:00 - ORE 19:00	Motivazioni alla riuscita Motivazione al potere Strutture motivazionali complesse
DINNER	
SABATO 7 NOVEMBRE	
ORE 9:00 - ORE 10:45	Motivazione e volontà Sviluppi attivati: motivi, azioni, obiettivi,benessere
COFFE' BREAK	
ORE 11:00 - ORE 13:00	Scoprire i propri valori fondamentali Fare chiarezza con se stessi
LUNCH	
ORE 15:00 - ORE 16:45	Riconoscere le proprie emozioni maggiormente sane ed entrare con esse nei momenti di difficoltà Lavorare sulla propria immagine e l'immagine di sé
COFFE' BREAK	
ORE 17:00 - ORE 19:00	• Referenza Interna O Esterna: come fai a sapere che hai ottenuto successo in quello che hai fatto? • Volersi bene e rispettarsi
DINNER	
DOMENICA 8 NOVEMBRE	
ORE 9:00 - ore 10:45	• Motivazione intrinseca ed estrinseca • Sviluppare la motivazione intrinseca
COFFE' BREAK	
ORE 11:00 - 13:00	• Role playing
LUNCH	
ARRIVEDERCI E CONSEGNA ATTESTATI	

A chi è rivolto	... è ideale per chi si sente smarrito, per chi ha bisogno di rinnovare l'energia personale indispensabile per raggiungere i propri obiettivi e le proprie aspirazioni. Per ritrovare la sicurezza in se stessi. A chi sente la necessità di fare una svolta decisiva positiva, per star meglio con se stessi e con gli altri. Per il proprio carisma, per chi vuole potenziare caratteristiche di personalità, affrontare la timidezza e capire come ritrovare risorse personali nei momenti più difficili

III° MODULO

PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA	
VENERDI' 4 DICEMBRE	
ORE 15:00 - 16:45	IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI - Leve motivazionali - Operatori modali - Presupposizioni
COFFE' BREAK	
ORE 17:00 - 19:00	- Quantificatori universali - L'importanza dell'esperienza personale - Performative perdute
DINNER	
SABATO 5 DICEMBRE	
ORE 9:00 - 10:45	- Equivalenze complesse - Stabilire lo stato desiderato - Estrazione delle proprie risorse
COFFE' BREAK	
ORE 11:00 - 13:00	- Obiettivi del meta-modello - Convinzioni potenzianti - Convinzioni limitanti
LUNCH	
ORE 15:00 - 16:45	- Le proprie capacità - La scala dei valori - Valutazione dell'obiettivo, congruente con le proprie capacità
COFFE' BREAK	
ORE 17:00 - 19:00	- Obiettivi SMART - Role playing
DINNER	
DOMENICA 6 DICEMBRE	
ORE 9:00 - 10:45	- Formulare correttamente i propri obiettivi ed ottenere e generare cambiamenti profondi e duraturi. - Obiettivi SMART - Role playing
COFFE' BREAK	
ORE 11:00 - 13:00	- Obiettivi SMART - Role playing
LUNCH	
ARRIVEDERCI E CONSEGNA ATTESTATI	

A chi è rivolto	- A chi vuole raggiungere le mete che portano ad una crescita personale e al formarsi di emozioni positive. - A chi pone attenzione e si focalizza in termini positivi per rafforzare la propria determinazione - A chi vuole comprendere e gestire efficacemente i processi di comunicazione finalizzati al raggiungimento dei propri obiettivi. - A chi sceglie e desidera trasformare i desideri in obiettivi concreti e realizzabili, i vincoli e problemi in opportunità - Per chi vuole gestire ed utilizzare pienamente le proprie risorse, facilitare i processi di sviluppo, motivazione e risoluzione dei problemi.