ADSUM
FORMAZIONE D' ECCELLENZA

KAIRÓS
ITALIA



Corso di formazione

MASSAGGIO OLISTICO

FORMAZIONE
BENESSERE

Il massaggio non è solo un atto fisico, ma una forma di contatto avvolgente e profondo che libera la mente e rinvigorisce lo spirito.

Può essere definito "il massaggio per ogni esigenza". E' chiamato olistico (dal greco olos: tutto, intero) perché tratta il corpo sotto ogni aspetto e valuta ogni singola esigenza coinvolgendo così con l'azione del massaggio tutte le strutture del corpo, dall'esterno all'interno. Il corpo viene sempre trattato globalmente con manovre che scollano, sfiorano, distendono, in modo dolce e meditativo. Con tocchi su tutto il corpo si cerca di ripristinare o migliorare lo stato di salute della persona, aiutandola a liberarsi da eventuali blocchi, contrazioni muscolari e respiratorie, spesso all'origine di vari disturbi organici, inducendo un profondo senso di benessere.
Il corso "Massaggio Olistico" nasce dall'unione di tecniche e discipline diverse che lo rendono un affascinante percorso alla scoperta di quel ritrovamento dell'armonia tra corpo, mente e anima.
Corso propedeutico per il titolo di Operatore del Benessere Psicofisico.

OBIETTIVI

- Il Corso si propone l' obiettivo di fornire le chiavi fondamentali di conoscenza dell'arte del Massaggio Olistico, di come 'funzioni' l'insieme corpo-mente e quali benefici possa apportare l'applicazione del massaggio in una visione di riequilibrio psico-fisico.
- L'allievo apprenderà specifiche manovre, manipolazioni e pressioni sui vari punti del corpo da consentire l'esecuzione immediata del massaggio su tutto il corpo, nonché tecniche di sblocco delle articolazioni per un benessere globale.

PROGRAMMA

- Il sistema nervoso
- Le articolazioni
- Mobilizzazione e sblocco delle articolazioni
- I punti Shiatzu

SEQUENZA MASSAGGI

- Massaggi alle gambe e ai glutei
- Massaggio alla schiena, al viso e al collo

A CHI E' RIVOLTO

Massaggiatori, Estetiste, fisioterapisti, Operatori del Benessere e in generale tutti coloro che si occupano o intendano occuparsi di benessere psicofisico.
Corso a numero chiuso: max 15 allievi

STRUTTURA DEL CORSO

il corso teorico/pratico si articola in 30 ore complessive suddivise in 7 incontri pomeridiani con una frequenza di 1/2 pomeriggi la settimana (orario 15,45-20.00).
Corso corredato da materiale didattico

Per info e contatti
Tel/Fax 0832 362903 - Cell 333 2019434
www.adsum.it - benessere@adsumitalia.info
Coord. Formazione Benessere
Dott.ssa Maria Josè Macchia