

>> **NUOVO: MILANO** e BOLOGNA



S.P.A.I.
Società di Psicoterapia Analitica Integrata
Via Cherubini, 17 - 40141 Bologna
Segreteria: 329.3776872



PSICOSPORT

MASTER BIENNALE 2016 - 2017

I.S.T.D.P.

INTENSIVE SHORT - TERM DYNAMIC PSYCHOTHERAPY

CALENDARIO

Il Master ha durata **biennale**, con 81 ore formative all'anno. Le lezioni si svolgono il sabato o la domenica, a seconda della sede Master scelta.

Sono previste intervizioni in gruppo, a carattere informale, a 2 settimane di distanza dalle lezioni

DATE DI INIZIO MASTER

MILANO: 30 gennaio 2016

BOLOGNA: 24 gennaio 2016

Orario Lezioni:

09:30 – 18:30

Per il Calendario completo del primo anno consultare la segreteria

DOVE

MILANO, via G. Leopardi 2
c/o sede SPID-B srl

BOLOGNA, via L. Cherubini 17

RISERVATO A

Psicoterapeuti
(Psicologi o Medici) o
specializzandi iscritti al 4° anno.

TUTORAGGIO SUPERVISIONE

A ogni studente viene assegnato un tutor come supervisore personale

ATTESTATO

ATTESTATO DI BUON PROFITTO

50 CREDITI ECM

Il corsista è tenuto alla frequenza di almeno l'**80%** delle attività formative.

L'*Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP)* è un modello terapeutico chiaro ed efficace che, in tempi brevi, aiuta a superare conflitti interiori e relazionali attraverso l'esperienza di emozioni e di sentimenti bloccati. Questo approccio risulta particolarmente efficace nel trattamento di: *disturbi d'ansia, ossessivi compulsivi, sessuali e dell'umore, problemi relazionali, somatizzazioni*.

INDIRIZZO TEORICO

La **Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve (ISTDP)** è una forma di Psicoterapia breve sviluppata da *H. Davanloo* della McGill University (Montreal, Canada), a partire dagli anni '70.

Rappresenta un'evoluzione dei modelli psicodinamici tradizionali finalizzata all'accelerazione del percorso terapeutico attraverso un uso attivo dei fondamentali concetti psicoanalitici di *ansia, difesa e impulso*.

La ricerca scientifica sull'efficacia mostra che un buon esito terapeutico è significativamente correlato con l'unione di *insight* ed esperienza emotiva e l'ISTDP persegue l'accesso alle emozioni sepolte nell'inconscio unito alla comprensione cognitiva dei conflitti coinvolti.

METODOLOGIA

La didattica è particolarmente diversificata e si articola in:

- **lezioni teoriche e pratiche**, nelle quali gli aspetti teorici si alternano a quelli pratici attraverso: visione e discussione di casi videoregistrati presentati dal docente e dagli allievi, role-playing e simulate;
- **visione di casi** videoregistrati a differente livello di complessità;
- **supervisioni individuali in gruppo**;
- **intervizioni**: momenti informali, in cui i partecipanti si confrontano condividendo le proprie idee, dubbi e scelte sull'andamento delle rispettive terapie;
- **tutoraggio e supervisioni personali**

COME ISCRIVERSI

Il Master si svolge a numero chiuso. L'ammissione è subordinata a esame del curriculum vitae e ordine di presentazione della domanda da inviare a: psicosport@psicosport.it. Per info: 0331411984

È possibile richiedere un colloquio conoscitivo con i responsabili del master. Prevista formula di partecipazione "Uditori".

RESPONSABILE DEL MASTER

Dott. **Leone Baruh** - Psicologo e Psicoterapeuta, didatta e supervisore dell'*International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA)*. Considerato un punto di riferimento in Italia nel campo delle psicoterapie dinamiche brevi come terapeuta e docente. Il master è inserito nel percorso del suo core training, uno tra gli unici 10 riconosciuti da IEDTA nel Mondo.