

Corso di specializzazione energetica

Centratura e Schermatura Bioenergetica

Per **Centratura** si intende la capacità di portare la nostra coscienza verso di noi, di incanalare l'attenzione verso l'interno senza essere disturbati da agenti esterni. Significa riportarci in uno stato di equilibrio psicofisico prima di iniziare qualsiasi interazione, terapia o trattamento a livello energetico, sia su noi stessi che verso terzi. Non serve ad aumentare il livello energetico, ma ad acquisirne il controllo.

Per le persone attivate ad un livello Reiki, la Centratura è fondamentale per imparare a non utilizzare la propria energia nei trattamenti, ma a essere un canale energetico in cui possa fluire l'energia Reiki guaritrice.

La **Schermatura Bioenergetica**, che si può creare solo dopo avere fatto la Centratura, serve invece a proteggerci dall'***onda di ritorno*** delle energie delle persone trattate. Troppo spesso, infatti, chi effettua un trattamento Reiki e gli operatori che lavorano sul campo energetico delle persone e non solo su quello fisico, si sentono stanchi e, in alcuni casi, accusano addirittura il sintomo trattato.

FINALITÀ DEL CORSO: Il corso insegna ad effettuare una corretta Centratura per chi ha ricevuto l'Armonizzazione ad un livello Reiki e intende lavorare solo su se stesso, e la Centratura con Schermatura di protezione per evitare l'onda di ritorno sul terapeuta delle energie della persona trattata.

A CHI SI RIVOLGE: Il corso si rivolge a tutte le persone che lavorano con le energie, agli operatori olistici, agli osteopati, ai kinesiologi, alle estetiste che si occupano anche della parte energetica delle clienti, alle persone che hanno ricevuto l'armonizzazione ad un livello Reiki (1,2,3 livello) e non sono sicure di richiamare l'energia e la Luce Reiki nella maniera corretta, ai Master Reiki che devono centrarsi perfettamente prima di potere attivare i tre livelli e il livello Master, e a tutti i professionisti di medicina alternativa che, per lavoro, si trovano a dovere trattare le energie di altre persone.

PROGRAMMA DEL CORSO: Durante ogni lezione l'allievo viene prima riportato in equilibrio psicofisico dalla docente (dr.ssa Sala, Master Reiki) e poi si esercita nelle tecniche di Centratura e di Schermatura Bioenergetica.

Il corso può essere personalizzato per necessità particolari.

DURATA: 4 ore.

Il corso è individuale. Si svolge in sette lezioni della durata di un'ora circa.

Possibilità di corsi collettivi su richiesta.

COSTO: € 240 *(iva esclusa)*

ALTER EGO
accademia olistica
Reiki • Naturopatia
Terapie Complementari