Ente Nazionale Canossiano
Sede formativa di Verona
Tel 045 9209989
Mail verona@enac.org

GESTIONE DEL TEMPO

Tecniche e strategie per ottimizzare questa preziosa risorsa



Il **tempo** sta diventando una **variabile sempre di più difficile da gestire**, in particolar modo nell'ambito lavorativo.
Eppure, nonostante il diffuso scetticismo, esistono **pratiche e comportamenti che ci permettono di riprendere il controllo di questa fondamentale risorsa**.

Durante il corso verranno presentate alcune **semplici tecniche ed esempi pratici** su come organizzare il tempo e guadagnare in qualità di vita sia professionale che privata.

L'**obiettivo** del corso è l'acquisizione di tecniche semplici ed immediate, una cassetta degli attrezzi a tua disposizione, per iniziare subito a migliorare la gestione del tempo **sia in ambito professionale che privato**.

Ente Nazionale Canossiano
Sede formativa di Verona
Tel 045 9209989
Mail verona@enac.org

Il corso è rivolto a imprenditori, professionisti e persone che avvertono la **difficoltà di gestire scadenze** e vogliono riprendere il controllo del loro tempo.

Dovresti iscriverti perché:

- Imparerai tecniche semplici e subito applicabili
- Uscirai con la voglia di iniziare subito un nuovo percorso di gestione del tuo tempo.
- Una parte del corso sarà dedicata a esercizi pratici per confrontarti con esperienze reali.

Argomenti trattati:

- **Tecniche basilari** per iniziare a gestire il tempo
- **Test pratici** per comprendere l'utilizzo di queste tecniche
- Tutto bello ma……**da dove inizio**?
- Case History: **esempi pratici** di storie di successo o fallimentari

Ente Nazionale Canossiano
Sede formativa di Verona
Tel 045 9209989
Mail verona@enac.org

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Orario	Attività
09:00	Inizio sessione mattutina
11:00	Pausa caffè
13:00	Pranzo
14:00	Inizio sessione pomeridiana
16:00	Pausa caffè
18:00	Chiusura lavori

Ente Nazionale Canossiano
Sede formativa di Verona
Tel 045 9209989
Mail verona@enac.org

Docente
FRANCO PEZZO
Consulente di organizzazione industriale, ***esperto di tecniche Lean e gestione delle risorse umane****.*
Collabora con realtà industriali ed artigianali per l'introduzione di ***tecniche di semplificazione e snellimento dei processi*** *sia a livello produttivo che documentale.*
Svolge ***attività di formazione*** *orientate allo sviluppo del lavoro di gruppo.*

Modalitá di erogazione
Teoria a mezzo slide. Dimostrazioni pratiche online. Esercitazioni pratiche su PC.

Materiali
Ogni partecipante avrà a disposizione un pc e materiale didattico che potrà utilizzare durante le sezioni del corso dedicate alle esercitazioni e alla sperimentazione sul campo.

Sede delle lezioni
ENACLAB – Via San Giuseppe, 10 – 37123 Verona (VR)
Vicino al comodissimo parcheggio interrato in Piazza Corrubbio di fianco alla Basilica di San Zeno Maggiore.

Attestati finali
Al termine del corso, previa frequenza del 70% verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

Quota di iscrizione
210 euro e comprende:
- Corso
- Esercitazioni pratiche
- Materiale didattico
- Attestato finale
- Pranzo