Diarioterapia e adolescenza



La formazione è un processo a due vie in cui il feedback restituisce indicazioni utili a valutare opportunamente l'efficacia dell'insegnamento. La formazione, dunque, si basa sulla relazione.

Discentes.net
Lifelong eLearning

Perchè scegliere un corso online Discentes?



La formazione a distanza offerta da Discentes coniuga l'evoluzione tecnologica ai ritmi di vita sempre più frenetici per offrire, anche a chi ha poco tempo, la possibilità di accrescere le proprie conoscenze e competenze in modo facile e comodo.

Acquistando un corso online a tua scelta, riceverai le credenziali per l'accesso alla piattaforma e-learning, all'interno della quale troverai:

- **videolezioni** sempre disponibili;
- **dispense** in pdf per studiare comodamente da casa;
- **slide**;
- **discussioni** su forum;
- **test conclusivo** per valutare il livello di apprendimento;
- un **tutor** a disposizione per qualunque esigenza.

I VANTAGGI


01
INTERATTIVITA'
Forum di discussione e verifiche in itinere per valutare il livello raggiunto.
02
COMODITA'
L'intera fomazione può essere fruita direttamente da casa propria.
03
FLESSIBILITA'
L'allievo può accedere ai materiali didattici 24 ore su 24, 7 giorni su 7
04
SPENDIBILITA'
Al termine del corso viene rilasciato un Attestato riconosciuto dal Miur.

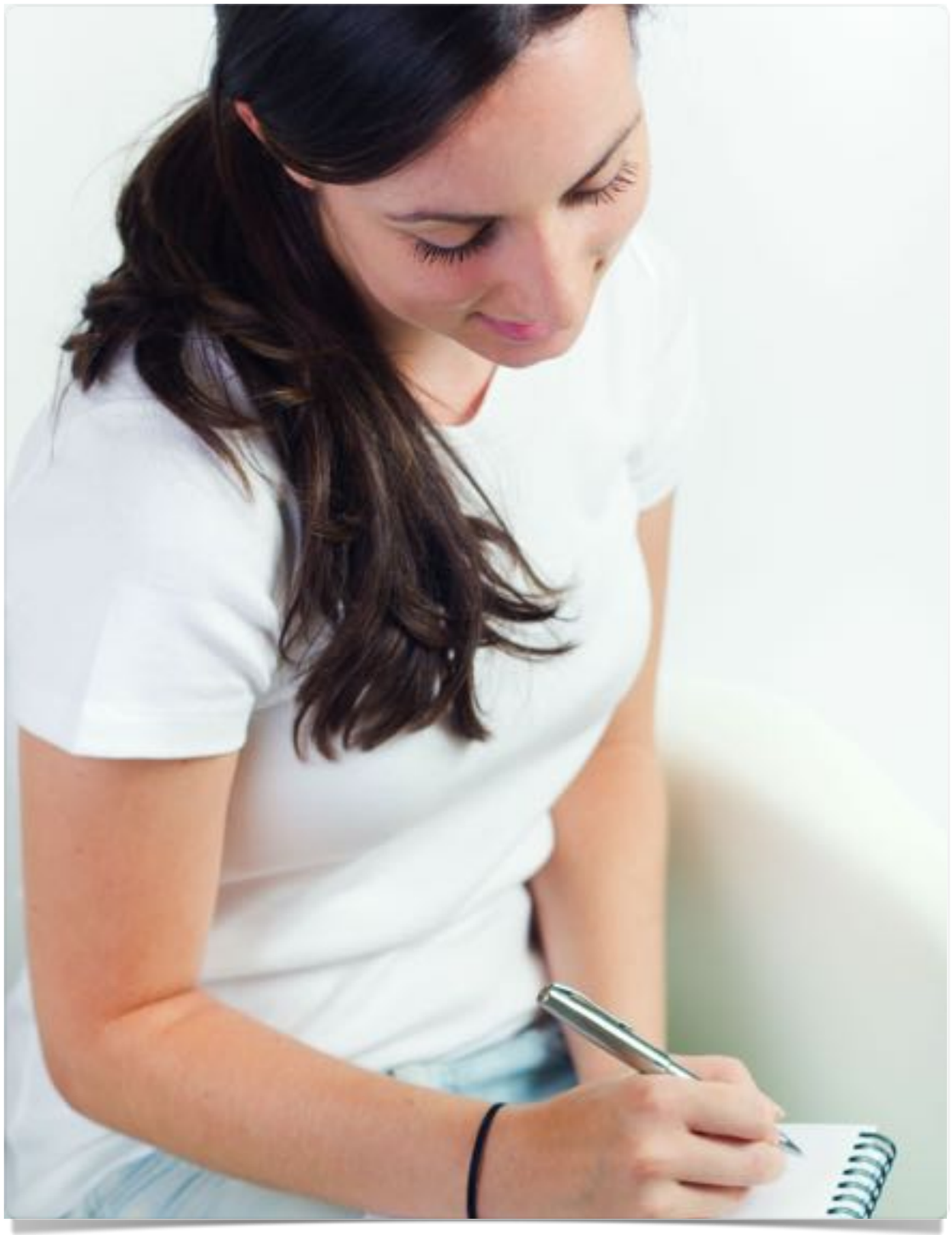
IL CORSO

La scrittura del diario è come un ponte: lo si attraversa e si arriva sempre da qualche parte. Essa consente alla persona di raggiungere le emozioni, anche quelle più difficili o nascoste, ed è l'anello tra l'esperienza di tutti i giorni e la sua rielaborazione. La pratica educativa del diario è usata in modo efficace particolarmente nell'età adolescenziale. Ecco allora che metodo del diario e counseling possono diventare una preziosa risorsa nell'intervento educativo.

L'auto-narrazione scritta restituisce la dimensione umana a pazienti ed operatori e rappresenta una buona pratica nei contesti di cura. Le prime esperienze di "Diario del paziente" sono state realizzate nel 1984 in Danimarca in particolare nel settore delle terapie intensive. In Italia sono state introdotte per lo più come un'iniziativa pragmatica interprofessionale, frutto di un sapere empirico e di un'intuizione empatica da parte del personale sanitario.

OBIETTIVI

- Conoscere a approfondire le prospettive terapeutiche della scrittura diaristica come strumento di sostegno specifico per gli adolescenti;
- Apprendere le principali modalità pratiche di scrittura di un diario per "leggersi dentro";
- Imparare a strutturare le basi di un percorso di Counseling Diarioterapico con lo scopo di migliorare la coscienza di sé e di fornire una guida ai giovani verso l'auto-consapevolezza attraverso la narrazione di sé.





IL CONTENUTO DEL CORSO

- Introduzione alla Diarioterapia
- Rivisitarsi dentro attraverso la scrittura diaristica
- Scrittura del diario e auto-riflessione
- Modalità pratica di scrittura di un diario
- Il Metodo Progoff
- L’auto-analisi attraverso il diario
- Il Counseling diarioterapico
- Counseling diarioterapico e adolescenza “difficile”
- La figura professionale del diarioterapeuta
- Questionario di Diarioterapia
- Il racconto che cura

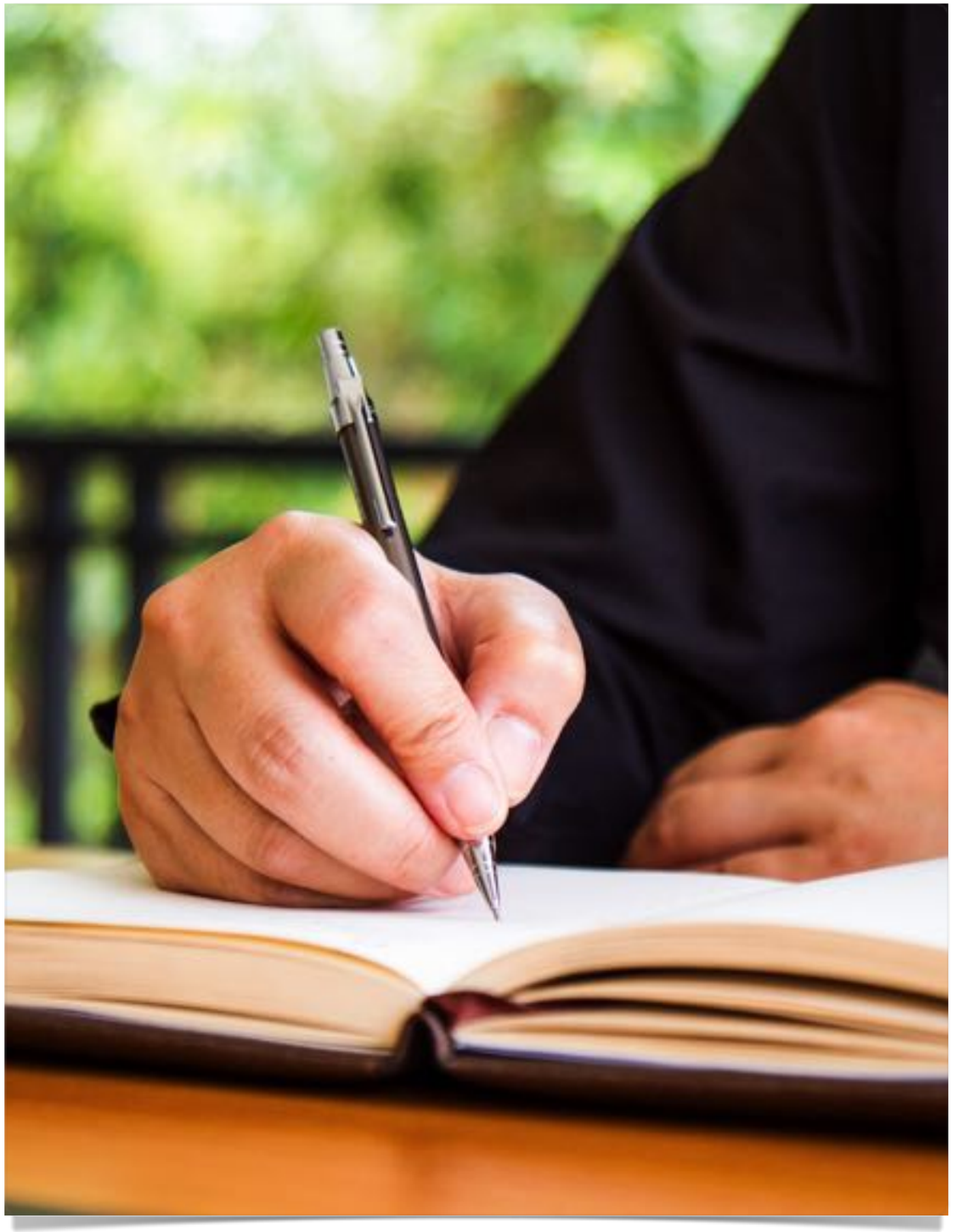
A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a genitori, insegnanti e a coloro che, quotidianamente, operano nel settore socio-educativo (pedagogisti, educatori, assistenti sociali, psicologi..) e si trovano ad essere figure di riferimento per gli adolescenti.

La Diarioterapia si avvale di strumenti e modalità di agire qualitativo rivolto anche a professionisti ed equipe multi-professionali che intervengono in attività sanitarie dedicate alla cura degli adolescenti e che hanno come obiettivi assistere la persona malata dal punto di vista olistico e passare dalla prospettiva del curare (to cure) a quella del prendersi cura (to care), concezione questa che ci porta a considerare il corpo vissuto, fatto di desideri, aspettative, progetti esistenziali e sentimentali. La scrittura di sé permette al paziente in età adolescenziale di sentirsi non isolato, ma al centro delle attenzioni della struttura sanitaria, e questo offre, a sua volta, ai professionisti della salute la possibilità di avere una visione più completa dei problemi.

COMPETENZE IN USCITA

- Acquisizione di conoscenze, abilità, competenze per comprendere gli aspetti emotivo-relazionali che caratterizzano la storia della persona.
- La narrazione scritta di sé nelle pagine di un diario personale, oltre che restituire all'adolescente la centralità, offre ai professionisti del settore socio-educativo e sanitario la possibilità di avere una visione più completa e approfondita dei suoi bisogni.



CALCOLO DEL MONTE ORARIO

Per accordi con il **Centro Interateneo dell'Università del Salento**, la durata dei nostri corsi viene stabilita nel rispetto dei seguenti criteri universitari.



Il corso, della durata di **30 ore**, eroga **15 ECP** (Crediti per la formazione continua e permanente).

IL DOCENTE

FRANCESCO PIZZILEO



Laureato in Scienze del Servizio Sociale e del Non Profit, Diploma Biennale in Etica Sanitaria, Bioetica e Umanizzazione Sanitaria.

Docente cattedra on line in "Educazione alla Narrazione di Sè e Scrittura Diaristica nei contesti del Disagio Giovanile" Iniziatore dell'approccio nella relazione di aiuto denominato Counseling Narrativo Diarioterapico e Conduttore dei Percorsi di Diarioterapia.

Esperto di Metodologie Autonarrative, Libroterapia e di Diarioterapia, fondatore del gruppo on line: Libroterapia: la lettura come tesoro interiore e terapia dell'anima.

Saggi pubblicati:

- "Diarioterapia e adolescenza. Il diario come risorsa di intervento educativo"- Ed. CircoloVirtuoso Lecce;

- "L'arte di curare e assistere nella cultura Rom. Dalle credenze mitiche alla scelta consapevole delle cure " - Ed. CircoloVirtuoso Lecce

-"L'animazione con agno-libroterapia nelle Comunità di Accoglienza per Anziani. La lettura guidata di gruppo per dare maggiore serenità e benessere nella terza età" – ebook Ed. Lulu.it

-"Libroterapia e Bookcounseling - Il dottore mi ha prescritto un libro e ora sto bene" – ebook Ed. CircoloVirtuoso Lecce.

REGALI PER TE



COME ACQUISTARE I CORSI DISCENTES

Il corso “Diarioterapia e adolescenza” da 30 ore ha un costo di € **189** (iva inclusa).

Clicca qui per acquistarlo subito.

Vai sul sito www.discentes.artedo.it e scegli il corso che ti interessa. Puoi effettuare il pagamento tramite:

- Carta di credito
- Bonifico bancario intestato a:
  ARTEDO NETWORK SRL - IBAN: IT47Q0306780150000000001903
  (inviando la scansione della contabile ad info@discentes.net)
- Pagamento online con Paypal: **paypal@artedo.it**



Se sei un insegnante e vuoi utilizzare il tuo buono Carta del Docente, vai sul sito www.cartadeldocente.it, scegli Formazione di enti accreditati ai sensi della Direttiva 170/16 e genera un buono del valore desiderato.

Vai sul sito www.discentes.artedo.it e procedi ad effettuare l’ordine del corso che ti interessa.

Durante la procedura d’acquisto, inserisci il codice del voucher generato nell’apposita casella.

CHI SIAMO E CONTATTI

Lo Staff Artedo è a tua disposizione per maggiori informazioni o per supporto tecnico.



Artedo è ente accreditato MIUR adeguato alla Direttiva 170/16.

L'intera offerta formativa è valida per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola.

Artedo è a Lecce, in Viale Oronzo Quarta 24.

Come contattarci:

- **Telefono**: +39 0832 601408/ +39 0832 601223
- **Cellulare** (anche whatsapp): +39 388 7224281
- **Chat** dal sito discentes.artedo.it

Per **informazioni** riguardo l'offerta formativa: discentes@artedo.it

Per **supporto tecnico** ed assistenza on line sulla piattaforma:

helpdesk@artedo.it

Seguici su **Facebook**:

Discentes- Lifelong e-Learning