|  |
| --- |
|   **CORSO TEORICO PRATICO**  **TERAPIA MANUALE DELL’APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO** **“DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO “** |

   

 **LAMEZIA TERME 2019**

 21-22 Settembre 05-06 19-20 Ottobre

09-10 Novembre

 Grand Hotel Lamezia

 *Di fronte stazione fs*

**DOCENTE DEL CORSO**

***DOTT. ALFREDO SCARLATA – FISIOTERAPISTA – OSTEOPATA D.O.***

 ***CERDO - R.O.I REGISTRO OSTEOPATICO ITALIANO***

 PREMESSA E OBIETTIVI

 La terapia manuale è un sistema  di valutazione e trattamento dei disturbi dell'apparato muscoloscheletrico attraverso l’uso delle mani.  Alla base della t.m. vige il teorema della globalità dell’individuo che deve essere valutato non solo per il suo singolo sintomo ma attraverso una valutazione funzionale globale. Scopo del corso è far acquisire al discente la capacità di effettuare una valutazione globale del soggetto per capire la vera origine del sintomo da lui lamentato e quindi trattare la vera causa del disturbo

 L’alto numero di ore dedicate alla pratica, in cui ogni partecipante eseguirà i trattamenti, metterà in grado, a fine corso, ogni partecipante di eseguire correttamente una valutazione completa e di arrivare ad un orientamento diagnostico su cui poi indirizzare il trattamento con tecniche dirette o indirette.

Destinatari: Fisioterapisti, Tnpee, T.O.

Crediti: 50

Ore totali: 60 di cui circa 45 di pratica sui lettini - Quota 690,00 in 5 soluzioni.

Sul sito [www.corsolinfodrenaggio.it](http://www.corsolinfodrenaggio.it) \ terapia manuale è possibile visualizzare il cv del docente

## PROGRAMMA

 1° GIORNO

 LA SPALLA

PARTE TEORICA

8.30 Fisiologia articolare- Le 5 articolazioni del complesso della spalla

LLPUY

 - Ruolo della clavicola - La cuffia dei rotatori – Le fasce della spalla

09.45 Coffee break

 PARTE TEORICO PRATICA

10.00 Valutazione e test clinici (prove pratiche fra i partecipanti)

 - Test di Jobe – Test di Patte – Jerk test – Drawer test

 **10.30 Ipotesi diagnostiche**

* Sindrome da conflitto – Lesione della cuffia – La spalla congelata

 PARTE PRATICA

11.00 Trattamento articolare, miotensivo e fasciale della spalla (esecuzione pratica dei partecipanti)

 **13.30 PAUSA PRANZO**

 PARTE TEORICO - PRATICA

14.30 GOMITO E POLSO

 Fisiologia articolare e fasce

15.00 Valutazione e test clinici (Prove pratiche fra i partecipanti)

 -Epicondilite – Epitrocleite – Tunnel carpale

15.30 PARTE PRATICA

 Trattamento fasciale , miotensivo e articolare (esecuzione pratica dei partecipanti)

17.30 CHIUSURA

 **2° GIORNO**

 **L’ANCA**

 ***PARTE TEORICA***

 **08.30 Fisiologia articolare e fasce**

 **Il complesso muscolare dell’anca**

 **L’importanza del piriforme**

09.45 Coffee break

 **PARTE TEORICO PRATICA**

 10.00 Valutazione e test clinici (Prove pratiche fra i partecipanti)

 - Test coxo femorale – test rotazione dell’anca – test del piriforme (lombalgia o sindrome del piriforme?)

 PARTE PRATICA

 11.00 Trattamento fasciale, miotensivo e strutturale dell’anca (esecuzione dei partecipanti)

 **13.00 PAUSA PRANZO**

 **IL GINOCCHIO**

 **14.00 PARTE TEORICA**

* **Fisiologia articolare – menischi - legamenti**

 **PARTE TEORICO - PRATICA**

14.30 Valutazione e test clinici : problema meniscale o legamentoso?

 Test di Lachman - Test di Apley (o grinding test) – *prove pratiche dei partecipanti*

15.00 PARTE PRATICA

 Trattamento fasciale e strutturale del ginocchio (meniscosi – distorsione – lesioni legamentose)

**17.00 *Chiusura***

 **3 GIORNO**

**BACINO E PAVIMENTO PELVICO**

**PARTE TEORICA**

**08.30 Fisiologia articolare**

 **- Il sacro**

 **- L’articolazione sacro iliaca –**

 **- Il pavimento pelvico -**

**10.00 Coffee break**

**10.30 PARTE TEORICO PRATICO**

 **Valutazione e test clinici (Prove pratiche dei partecipanti)**

 **-Test iliaco**

 **- Test sacro**

**11.30 PARTE PRATICA**

 **Tecniche fasciali , miotensive e articolari (esecuzione pratica dei partecipanti)**

***13.00 PAUSA PRANZO***

**14.00 PARTE TEORICA**

 ***VISIONE D’INSIEME BACINO-SACRO-ANCA***

***14.30 PARTE PRATICA***

 **Review delle fasce e del sistema muscolare del complesso bacino-sacro-anca con valutazione e diagnosi differenziale**

 **Ipotesi diagnostiche e relativo trattamento (sacro ileite – sindrome del piriforme – lombosciatalgia)**

 **-Trattamento fasciale**

 **- Miotensivo**

 **- Articolare**

**17.00 CHIUSURA**

4° GIORNO

PARTE TEORICA

 BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE

 **08.30 LEGGI SULA FISIOLOGIA ARTICOLARE**

 **1° - 2° 3° Legge di fryette**

 **Concetto di disfunzione e ingaggiamento vertebrale**

 **NSr - FRs – Ers (comportamento delle vertebre in posizione neutra, flessione rotazione e estensione rotazione)**

 **10.00 Coffee break**

 **PARTE PRATICA**

 **10.30 Esercitazioni pratiche, su modelli anatomici , di riconoscimento delle varie disfunzioni vertebrali studiate**

 **11.30 Riconoscimento e definizione su pz di eventuali disfunzioni articolari riscontrate (esercitazione fra i partecipanti)**

 *13.00 PAUSA PRANZO*

 PARTE TEORICA

14.00 Concetto di fascia

 Le fasce della colonna vertebrale

 PARTE PRATICA

15.00 L’ascolto fasciale (esercitazione pratica fra i partecipanti sulla fascia del comparto della coscia)

16.00 Ripetizione dei concetti di disfunzione in NSR – FRS – ERS attraverso illustrazioni e riconoscimento grafici

17.00 CHIUSURA

 5° GIORNO

 LA COLONNA LOMBARE

PARTE TEORICA

08.30 Fisiologia articolare e biomeccanica della vertebra lombare

BreakTrattamento del torac BreakTr(attamento del torace: dimostrazione ed esecuzione dei partecipanti (importanza del trattamento del torace nel carcinoma mammario e: dimostrazione ed esecuzione dei partecipanti (importanza del trattamento del torace nel carcinoma mammario

LKO

OOO13.30 PAUSA

09.30 Le fasce della colonna lombare

 10.00 BREAK

 PARTE TEORICO PRATICA

 10.30 Valutazione e test clinici sul pz (esercitazioni pratiche da parte dei partecipanti)

 Test di ascolto – test di mobilità - test palpatorio

 Diagnosi differenziale ( natura fasciale – muscolare o vertebrale?)

 PARTE PRATICA

 12.00 Tecniche miotensive – Tecniche di normalizzazione fasciale (esecuzione pratica da parte dei partecipanti)

13.30 PAUSA PRANZO

 PARTE TEORICA

14.30 La cerniera lombo sacrale

 Il diaframma

 **PARTE PRATICA**

 **15.30 Trattamento del complesso lombo sacrale (Lombalgia – Lombosciatalgia – ernie discali)**

* ***Tecniche di normalizzazione articolare e strutturale –***
* ***Il Trust* -**

 17.00 CHIUSURA

 **6° GIORNO**

***08.30* *Riepilogo dei concetti di FRS e ERS – Dubbi e chiarimenti – Domande dei partecipanti***

 **LA COLONNA DORSALE**

 **PARTE TEORICA**

 **09.00 Fisiologia articolare della vertebra dorsale**

 **Le fasce della colonna dorsale**

***10.00 Coffee break***

 PARTE TEORICO PRATICA

10.15 Valutazione e test clinici sul pz (esercitazioni pratiche da parte dei partecipanti)

 Test di ascolto – test di mobilità - test palpatorio

 Diagnosi differenziale ( natura fasciale – muscolare o vertebrale?)

 **PARTE PRATICA**

***11.30 Tecniche miotensive – Tecniche di normalizzazione fasciale (esecuzione da parte dei partecipanti)***

 ***13.00 PAUSA PRANZO***

 **PARTE PRATICA**

**14.00 - *Tecniche di normalizzazione articolare e strutturale –***

 ***- Il Trust -***

**16.00 Revisione del trattamento del complesso dorso- lombo- sacrale**

**17.00 CHIUSURA**

 7° GIORNO

 LA COLONNA CERVICALE

PARTE TEORICA

08.30 L’atlante e l’epistrofeo : caratteristiche e peculiarità

 La 7° vertebra cervicale : snodo biomeccanico strategico

 Fsiologia articolare e fasce della colonna cervicale

10.00 *COFFEE BREAK*

10.15 PARTE TEORICO PRATICA

 Valutazione e test clinici (esecuzione dei partecipanti)

* Test di ascolto – test palpatorio – test di mobilità -

 PARTE PRATICA

TRATTAMENTO DELLA CERVICALGIA

11.30 Tecniche miotensive – tecniche di normalizzazione fasciale –

 Pompage del complesso collo – cingolo scapolare

***13.00 PAUSA PRANZO***

 PARTE PRATICA

14.00 Tecniche dirette: Il trust (dimostrazione)

15.00 Review delle tecniche dirette e indirette della colonna vertebrale in toto

 (tecniche miotensive- fasciale- strutturale- trust –pompage : perfezionamento delle tecniche apprese)

17.00 CHIUSURA

 **8° GIORNO**

 **LA CAVIGLIA**

 **PARTE TEORICA**

**08.30 Fisiologia articolare e fasce**

 **La pinza malleolare – la sottoastragalica – La coppia scafoide cuboide**

 *09.30* *COFFEE BREAK*

 PATRE PRATICA

10.00 Valutazione test e trattamento

 - *Il trauma distorsivo –*

 *- La fascite plantare -*

 *11.00 CASI CLINICI : Valutazione , ipotesi diagnostica e trattamento con tecniche indirette e dirette di tre pazienti portati dai*

 *partecipanti*

 *lavoro di gruppo (con esecuzione da parte del docente)*

*13.00 PRANZO*

*14.00 “L’esperto risponde” : dubbi , domande, da parte dei partecipanti con risposta diretta del docente*

*15.00 Questionario ecm*

*16.00 Consegna attestati e chiusura*

 **Costo totale del corso è di €690 (in 5 rate)**  se l’iscrizione avverrà **entro il 30 Luglio 2019** oppure **€ 840,00**  se l’iscrizione avverrà **oltre tale data**

Per l’iscrizione è necessario versare un acconto di € 190,00 tramite bonifico sul conto corrente postale n**° 98740590 – IBAN IT88 M076 0104 4000 0009 8740 590**  intestato a : Dharma center via E. Fermi 34 88060 Montepaone (Cz); 150,00 dovranno essere versati il primo giorno del corso direttamente in aula; 150,00 il primo giorno del secondo incontro, 100,00 al terzo incontro; 100,00 all’ultimo incontro.

 L’iscrizione comprende :

* Partecipazione all’evento - Dispensa illustrata e rilegata - Tessera associativa - Attestato con crediti formativi - Coffee break - DVD illustrato e commentato completo dei video con tutte le tecniche

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di almeno14 iscrizioni con un **massimo di 21**.  **(compilare in stampatello)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **SCHEDA D’ISCRIZIONE**

Il sottoscritto/a ------------------------------------------------------ nato/a -----------------------------------------il---------------------

Residente a --------------------------------------------------------- in via------------------------------------------------------------------

N.------------------------Tel---------------------------------------------------Cell-----------------------------------------------------------

 Codice fiscale--------------------------------------------------------------- E.mail--------------------------------------------------------

Partita IVA -----------------------------------------

 SI ISCRIVE

Al corso teorico-pratico :” Terapia manuale dell’apparato muscolo scheletrico” che si terrà a Lamezia terme dal 21 settembre al 10 novembre 2019 presso “Grand Hotel Lamezia” di fronte stazione fs .

Dichiara di essere in possesso del seguente titolo di studio: [] Fisioterapista [] massofisioterapista

 [] TNPEE [] T.O.

 [] Studente [] Altro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara di acconsentire al trattamento dei dati e aver letto l’informativa di cui all’art. 13 del GDPR 679/2016 pubblicata sul sito dell’Associazione

Data------------------------- Firma--------------------------------------------------

Il presente foglio, contenente la scheda d’iscrizione debitamente compilata, andrà inviato per intero, insieme alla copia della ricevuta del bonifico via mail dcenter@alice.it o via fax allo 0967- 577605 oppure 0961 – 724395

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Associazione culturale Dharma center – Via E. Fermi 34 88060 Montepaone lido – CF 97061100794 – Mail* *dcenter@alice.it* *- Sito* [*www.corsolinfodrenaggio.it*](http://www.corsolinfodrenaggio.it)