ISTITUTO CAMPANELLA

Viale Assunta, 83 - Cernusco sul Naviglio (MI)

IN COLLABORAZIONE CON la vita che vuoi

CORSI PER IL BENESSERE PERSONALE

TUTTO CAMBIA… MA ALLA FINE RESTA SEMPRE COM'È

PNL (Programmazione Neuro Linguistica):

Un primo passo sorprendente e affascinante verso il miglioramento della Tua vita personale e professionale. Un corso in cui apprenderai, in modo facile e coinvolgente, le tecniche della PNL.

COME PUÒ AIUTARTI LA PNL NELLA TUA VITA?

- Migliorando la tua comunicazione in maniera consapevole;
- Raggiungere ogni tuo obiettivo gestendo al meglio le tue risorse mentali
- Velocizzando la tua capacità di entrare in sintonia con gli altri;
- Apprendendo potentissime tecniche del cambiamento indispensabili per la gestione del tuo stato d'animo;
- Imparando a capire il modo in cui le persone comunicano

Costo: Singolo incontro € 250 – Numero minimo partecipanti 15

LA FELICITÀ È LA PIÙ ELEVATA FORMA DI BENESSERE

IL COACHING PER IL BENESSERE

Superare paure e limiti e vivere finalmente la vita che vuoi

per raggiungere un livello di benessere fisico e psicologico e mantenerlo per raggiungere i propri obiettivi.

Costo per persona € 350 – Numero minimo di partecipanti 12
La partecipazione al corso dà diritto ad un incontro di Coaching (o Telecoaching) per il Benessere

IL TEMPO È UN'ILLUSIONE

Non ho tempo…Devo Lavorare…
E' la scusa più diffusa per non seguire i nostri obiettivi
Ecco come imparare a creare il tempo per i tuoi sogni ed obiettivi

Poco tempo e tanto stress: questa sensazione spesso accompagna la tua vita lavorativa e personale. C'è il desiderio sempre più diffuso di lavorare con meno ansia, maggiore efficienza e maggiore gratificazione.
Vorresti andare in palestra, iscriverti un corso o creare un tuo sito: ma ci sono gli impegni del lavoro, la famiglia, le bollette da pagare, la casa da gestire, ed il tempo sembra quasi non bastare per le attività di mera sopravvivenza!
Ma sei certo che sia il tempo a mancarti?

Costo per persona € 250 – Numero minimo partecipanti 15

SCEGLI UN LAVORO CHE AMI E NON DOVRAI LAVORARE NEANCHE PER UN GIORNO

Orientamento per la formazione e la carriera

Corso per focalizzare o ri-focalizzare i propri obiettivi di vita e di carriera lavorativa o scolastica in base alle proprie competenze, attitudini ed alle richieste dell'attuale mercato del lavoro.
Un corso che ti aiuta a prendere il controllo della tua vita e ti dà degli strumenti al fine di garantire in modo proattivo che essa vada nella direzione del raggiungimento dei tuoi obiettivi professionali e personali.
Quali benefici immediati e a lungo termine posso ricevere da questo corso?

Costo per persona: € 300 – Numero minimo partecipanti 12

Tutti i corsi sono della durata di una giornata, e si tengono di sabato e di domenica.
I corsi prevedono didattica e contenuti multimediali ed esperienziali, al termine verrà distribuito del materiale didattico in formato elettronico

Info e contatti:
dario@istitutocampanella.it 345-2624906