Studio RiPsi
Ricerca Psicologia Psicoterapia

CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA & PSICOTERAPIA
CENTRO DI PSICOLOGIA GIURIDICA
CENTRO TEST & PSICODIAGNOSI

Ospedale Papa Giovanni XXIII
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Papa Giovanni XXIII

TECNICHE SOMATO-SENSORIALI IN PSICOTERAPIA

Un approccio integrato a emozioni-pensieri-corpo

Edizione 2016 - Milano

Premessa

Cos'è il corpo? Qual è la sua importanza in termini di benessere psicologico? A partire dalla dicotomia cartesiana, la cultura occidentale a cui apparteniamo tende a operare una netta distinzione tra mente e corpo. Tuttavia, gli operatori della salute, mentale e non, si sono spesso confrontati con tematiche e patologie che testimoniano come mente e soma non siano elementi scindibili. Quando si parla del corpo, infatti, non si parla di un oggetto che possediamo ma di ciò che siamo.
Per le professioni di aiuto diventa sempre più importante affiancare altri strumenti alle tecniche basate sulla parola e sulla conoscenza della mente. Conoscere il linguaggio del corpo, le sensazioni che in esso si radicano, le emozioni che da esso originano e in cui si situano, permette di offrire una cura autentica, completa e attenta ad ogni aspetto del funzionamento della persona. Oggi, la psicoterapia riscopre un interesse per il coinvolgimento del corpo nel lavoro clinico, nell'***aiutare i pazienti a viversi come integrati tra sensazioni corporee, emozioni e pensieri***.
Il corso si propone, quindi, di acquisire competenze atte a dare "voce" all'espressione dell'individuo attraverso esperienze che portino ad esperire un contatto tra i bisogni e le sensazioni del corpo, per imparare ad ascoltarne i messaggi.

Studio Associato RiPsi®
Milano - Como - Varese
Via Sidoli 6, 20129 Milano
Tel. 02 49457024 - Fax 02 39256308
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

Obiettivi didattici

Il corso si propone di fornire ai partecipanti la conoscenza di ***tecniche che si focalizzano sull'attenzione al corpo come tramite elettivo per la cura di molte sintomatologie*** e come parte fondamentale del benessere personale.
Partendo dalle conoscenze neuro scientifiche attuali, verrà fornita una spiegazione di base sul funzionamento cerebrale che media le connessioni corpo-mente, a lungo trascurate dalla psicoterapia.
I partecipanti potranno accostarsi personalmente a tecniche che stimolano la capacità di radicarsi nello spazio e nel proprio corpo, di vivere il "qui ed ora", di osservare i movimenti spontanei del corpo connessi a pensieri e a emozioni.
Verranno inoltre suggerite modalità per valutare quali sono ***le tecniche più adeguate per quello specifico paziente e quali i tempi in cui inserirle nel lavoro terapeutico***.
L'***approccio della psicotraumatologia***, che integra alla psicoterapia "della parola" le tecniche somato-sensoriali, ***verrà utilizzato come base di partenza*** per un corso che ha come scopo ultimo quello di fornire un punto di vista più ampio sulla persona, in modo che questa possa essere osservata nella sua globalità e presa in carico adottando le modalità più adatte.
Il corso non ha l'obiettivo di sostituire le tecniche terapeutiche già in possesso dei partecipanti, ma quello di fornire strumenti ad esse perfettamente integrabili.
Costruire una psicoterapia su misura per il paziente implica, anche, costruire un ***bagaglio di tecniche e conoscenze su misura del terapeuta che imparerà a scegliere, liberamente, tra una gamma più ampia di approcci alla cura*** e alla persona.

Metodologia

Il corso sarà articolato in ***parti teoriche***, volte a fornire tutte le informazioni indispensabili per la conoscenza delle tecniche, e in ***esercitazioni pratiche*** che vedranno il diretto coinvolgimento dei partecipanti.
Verranno anche fornite delle spiegazioni di base sul funzionamento del cervello e del ruolo che questo ha nella percezione dei vissuti corporei, emozionali e di consapevolezza di sé nelle persone vittime di trauma. Questo avrà un'utilità non solo per la ***presa in carico del paziente post-traumatico o che ha subito stress di entità lieve versus grave***, ma anche per comprendere in modo più puntuale il funzionamento dell'essere umano, a prescindere dalla sua sintomatologia.
Saranno proposte attività individuali, a coppie e in gruppo, per poter sperimentare su di sé gli effetti delle metodologie proposte. Nel pieno rispetto delle volontà e delle scelte individuali, i corsisti saranno invitati a lasciarsi coinvolgere in prima persona nei percorsi esperienziali proposti.

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso Psicoterapeuti e Psicologi o Medici che sono iscritti ad una scuola di psicoterapia. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario

Il corso prevede cinque lezioni della durata di sette ore ciascuna (dalle 9,30 alle 17,30, con pausa pranzo dalle 13,00 alle 14,00). Di seguito il calendario degli incontri: 15 e 16 ottobre, 19 e 20 novembre, 3 dicembre.

La sede del corso è Milano, presso l'Hotel Ibis in Via Finocchiaro Aprile 2 (adiacenze Stazione Centrale, M3 Repubblica).

Costi e crediti ECM

Il costo del corso è di € 500,00 (più IVA).

E' previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso promosso da Studio RiPsi.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Saranno erogati dall'ASST "Papa Giovanni XXIII" 35 crediti ECM.

Staff: docenti e responsabili

Samanta Artico, Psicologa di formazione gestaltica e terapeuta EMDR. Abilitata all'uso professionale del "Metodo Ege", si è occupata della valutazione e quantificazione del danno da mobbing e della corretta identificazione di altri disagi lavorativi collaborando presso l' "Unità clinico-psicologica per il disagio familiare e lavorativo" dell'A.O. Fatebenefratelli di Milano.
Attualmente esercita in ambito privato con adolescenti e adulti e conduce gruppi prevalentemente incentrati su lavori corporei.

Fabio Cotti, Psicologo, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta. Svolge (ha svolto) attività di consulenza e docenza per istituzioni pubbliche e private, tra cui: Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como, ASST Ovest Milanese (Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescente), Università degli Studi di Milano-Bicocca, Università degli Studi di Pavia, Università degli Studi di Bergamo, Scuola di Psicoterapia Breve Integrata, Comune di Como. E' (è stato) Consulente Tecnico d'Ufficio – in casi di separazione/divorzio e affido dei minori; per la valutazione e quantificazione in percentuale del danno psichico – presso: Tribunale Ordinario di Milano, Tribunale per i Minorenni di Milano, Tribunale di Varese, Tribunale di Como. Esercita la libera professione in ambito peritale, psicodiagnostico e come psicoterapeuta ad indirizzo breve integrato (minori, coppie, adulti). E' autore di contribuiti e ricerche in psicologia clinica.

Stefania Fabozzi, Psicologa e Formatrice. Diplomata in tecniche di rilassamento, ha terminato la formazione in psicoterapia della Gestalt. Lavora come psicologa in contesti legati alle tossicodipendenze e alcol dipendenze ed in progetti legati alla prevenzione da sostanze in carcere (San Vittore, Opera, Bollate) e nelle scuole. Lavora come psicologa in studio privato e in sportelli scolastici. Crea e conduce laboratori di rilassamento, gestione dello stress, accompagnamento al parto e post-parto.

Roberta Mor, Psicologa, Psicodiagnosta, Formatrice, ha terminato la formazione come Psicoterapeuta a orientamento gestaltico. Consulente presso enti privati, svolge la libera professione prevalentemente come psicologa clinica e psicodiagnosta. Insegnante di "Scienze Umane" per il corso di studi liceale corrispondente, ha collaborato con comunità per la presa in carico di minori e di adolescenti.
Ha svolto attività di consulenza per l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Maria Silvana Patti, Psicologa, Psicoterapeuta a indirizzo psicodinamico. Terapeuta EMDR e Certified Sensorimotor Psychotherapist. Da anni si occupa di disturbi post traumatici semplici e complessi e della patologia trauma correlata. Coordina il Servizio Diagnosi e Terapia del Trauma Psicologico e il Master in Psicotraumatologia dell'ARP di Milano.

Direzione didattica: Fabio Cotti, Studio Associato RiPsi

Programma didattico

- **Connessioni mente-corpo, respirazione e arousal**
  Illustrazione dei "cervelli" dell'essere umano
  La teoria polivagale
  Continuum di consapevolezza
  Alla scoperta del "qui ed ora"

Saranno fornite conoscenze di base relative alle strutture cerebrali coinvolte nel funzionamento di pazienti post-traumatici e non. Verranno illustrate le basi neurali che giustificano e sostengono l'importanza dell'attenzione alla respirazione e del coinvolgimento del corpo durante il lavoro clinico.
Vi saranno delle pratiche svolte in plenaria e in piccoli gruppi che consentiranno di sperimentare in prima persona alcuni degli aspetti teorici precedentemente spiegati.

- **Tecniche di stabilizzazione**
  Tecniche di stabilizzazione in pazienti post-traumatici
  La "messa in sicurezza" del paziente

Sarà svolto un inquadramento teorico delle tecniche di stabilizzazione in pazienti post traumatici e non. Ci si concentrerà, in particolare, sul concetto di 'messa in sicurezza' e sulla sua importanza ai fini di favorire l'efficacia di qualsiasi tipo di intervento.
Il tutto verrà intervallato da esercitazioni pratiche in plenaria e in piccoli gruppi.

- **Le tecniche di rilassamento**
  Il rilassamento guidato di Jacobson
  Il training autogeno

Saranno forniti accenni storici e teorici circa le principali tecniche di rilassamento con particolare riferimento al rilassamento guidato di Jacobson e al Training Autogeno.
La parte teorica sarà intervallata da sperimentazioni pratiche delle tecniche proposte.

- **Approcci psico-corporei**
  La Bioenergetica
  La Gestalt
  Alla scoperta della sensorialità
  Il contatto con sé e con l'altro
  La distanza tra sé e l'altro

Sarà svolto un breve excursus sull'evoluzione in psicoterapia, e non solo, delle concezioni legate al corpo. Verranno presentate le teorie psicocorporee della Bioenergetica e della Gestalt.
Passando dalla teoria all'esperienza verranno proposti esercizi volti a stimolare la consapevolezza del corpo e della multi--sensorialità. Verranno proposti lavori a orientamento gestaltico che prevedono l'uso del corpo e dello spazio.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

TECNICHE SOMATO-SENSORIALI IN PSICOTERAPIA

Edizione 2016 – Milano

Il sottoscritto:

Cognome:_____ Nome: _____

Data di nascita_____ Luogo di Nascita:_____

Codice Fiscale_____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Ente di appartenenza: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP_____

Tel _____ Cell _____ E-mail _____ Fax _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione_____ Indirizzo_____

Codice Fiscale_____ Partita IVA _____

dichiara di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 200,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it) o fax (02 39256308);

si impegna a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:
- € 410,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA
- € 311,96 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per versamento Ritenuta d'Acconto

Estremi per bonifico: Beneficiario: Studio RiPsi Banca: Intesa San Paolo
IT26A0306909441100000012100 Causale: "cognome" – tecniche SS 2016

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003 autorizzo Studio Associato RiPsi al trattamento dei miei dati personali, per tutti gli adempimenti relativi al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a future iniziative.

DATA **FIRMA**

_____ _____