Corso di Alta Formazione di Training Autogeno Meditativo

Milano Edizione 2017

ATENEO
www.uniateneo.it



Discipline Psico-Socio-Educative

É vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.

PRESENTAZIONE

Il Training Autogeno Meditativo si basa sulla produzione di immagini in stato di profonda autogenia. Con il T.A. "Meditativo" di W. Luthe l'inconscio può meglio esprimere i propri contenuti. Il soggetto ben allenato ha una maggiore possibilità di introspezione e di recupero di energie e risorse sopite che attendono di essere scoperte e recuperate per realizzare un processo di crescita, di emancipazione e di armonizzazione dei vari aspetti costitutivi la personalità. Schultz stesso riconobbe i collegamenti tra il suo metodo ed i metodi orientali della meditazione (H.Wallnofer, 1978). Si trovano infatti somiglianze con il buddismo Zen (il "non fare" e il "lasciare che accada") e con la tecnica del Qì Gōng per quanto riguarda gli effetti della tecnica (esercizi per prolungare la vita). Si può sottolineare inoltre che, la posizione più antica dello Yoga è quella simile alla posizione "supina" del TA.
Partendo dal Training Autogeno di Base di J.H. Schultz, questo percorso superiore consente di conseguire una sempre maggiore sintesi mente-corpo per arrivare all'ulteriore traguardo "meditativo" che permette di dare impulso alla evoluzione personale dell'individuo e attingere alle risorse psichiche e creative latenti.
Le tecniche proposte fanno tutte riferimento al principio dell'autogenia e prevedono l'evoluzione da un atteggiamento di Concentrazione Passiva (caratteristico del T.A. di base) ad uno di Accettazione Passiva in cui il soggetto si limita a registrare passivamente e acriticamente tutto ciò che sta vivendo nel qui ed ora.
Le tecniche presentate nel corso sono inseribili in percorsi nell'ambito della prevenzione e del benessere, in programmi per lo sviluppo e la crescita evolutiva della Persona, ma non possono essere utilizzate a scopo psicoterapeutico e in ambito medico-sanitario.

ARGOMENTI

Panoramica sulle Tecniche Bionomico Autogene Avanzate
Dal T.A. Base di J.H. Schultz alle Metodiche Bionomico Autogene Avanzate
Il Training Autogeno Superiore (T.A.S.) di Schultz e il T.A.S. secondo W. Luthe
Le tecniche meditative e il T.A.S.
Gli esercizi del T.A.S. e il Training Meditativo

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

Il corso si propone di fornire le conoscenze teoriche e pratiche sul T.A.S. (Training Autogeno Superiore). Scopo del Corso è offrire ad ognuno le competenze concrete per poter sia padroneggiarle pienamente con i propri clienti sia sperimentarle su di sé come esperienza formativa.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a chi è in possesso di Diploma di scuola media superiore ed ha già svolto il percorso di base (T.A. Base di. J.H.Schultz) presso Ateneo o presso altri enti di formazione certificati ed accreditati.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il programma è organizzato in lezioni teorico-pratiche con esercitazioni guidate, analisi e discussione dei vissuti dei partecipanti. Tutti gli esercizi permetteranno una sperimentazione ed un arricchimento personali. Le lezioni si svolgeranno di sabato dalle ore 9:30 alle ore 13:00 e dalle 14:00 alle 17:30.

DOCENTI

Dott.ssa Valeria Salsi: Educatrice, Operatore Training Autogeno e Stress Control Trainer, Insegnante di Yoga ed esperta in tecniche di meditazione

Dott. Roberto Gavin: Psicologo, Psicoterapeuta

SEDE

Associazione Semidisé - Viale Monza, 146 - Milano

OCCORRENTE

a) Materassino ed eventuale cuscino

b) Abbigliamento comodo: tuta, calzini caldi, plaid

c) Carta e penna

PIANO DI STUDI

La cronologia degli incontri verrò concordata all'interno del corso a seconda della disponibilità dei docenti nelle giornate stabilite.

20 Maggio 2017

Introduzione

Aspetti normativi e deontologici

Inquadramento storico teorico esperienziale delle Metodiche di TBA (Terapia Bionomico Autogena)

Dal Training Autogeno di Base alle Metodiche avanzate di TBA

Le condizioni preliminari al T.A.S.. Indicazioni tecniche per gli esercizi di T.A.S..

17 Giugno 2017

La Modificazione Autogena

Il Training Autogeno Superiore (T.A.S.) dal "somatico" allo "psichico"

La meditazione: definizione, presupposti, finalità

Esercizi pratici

01 Luglio 2017

Esercizio del Colore. Il colore spontaneo Protocollo e Condivisione dell'esperienza Esperienza del Colore. Il colore personale

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

15 Luglio 2017

Esperienza dell'Oggetto

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

Visualizzazione allegorica o simbolica di concetti: esercizio dei: "Concetti allegorici e simbolici".

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

02 Settembre 2017

Esperienza personale: presa di coscienza della propria vita interiore.

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

Esercizio di "Visualizzazioni di persone determinate"

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

Il disegno nel T.A.. Meditativo

16 Settembre 2017

Dialogo con l'inconscio (domande e risposte)

Protocollo e Condivisione dell'esperienza

Orientamenti teorico-applicativi del T.A.S. Considerazioni conclusive

Organizzazione e strutturazione di un corso di gruppo

Esemplificazioni e supervisione di protocolli proposti dai partecipanti

CONSEGNA ATTESTATI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E l'AUTOCERTIFICAZIONE (di seguito allegata) e inviarli all'indirizzo segreteria@uniateneo.it , o via fax al numero 0332/1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO.

COSTI

anticipata	€ **750 + IVA**	entro il 20/03/17
regolare	€ **900 + IVA**	entro il 13/05/17

Quota Iscrizione	€ **100** + **IVA**	entro il 20/03/17 o 13/05/17

SOLUZIONE UNA RATA:

anticipata	€ **650** + **IVA**	entro il 13/05/17
regolare	€ **800** + **IVA**	entro il 13/05/17

SOLUZIONE DUE RATE:

anticipata	€ **325 + IVA**	entro il 13/05/17 - 13/09/17
regolare	€ **400** + **IVA**	entro il 13/05/17 - 13/09/17

PER PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE SCONTO IMMEDIATO DEL 5% SUL COSTO DEL CORSO (IVA ESCLUSA)
POSSIBILITA' DI RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA
MODALITA' DI PAGAMENTO CON RATEIZZAZIONE TRAMITE: BONIFICO BANCARIO - SDD - RIBA - CAMBIALI

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		Nome	
C.F. / P. IVA			
Luogo di nascita		Data di Nascita	
Comune e provinicia di residenza			
C.a.p.		Indirizzo	
Telefono		Mail	
Laureato ☐	Laureando ☐		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa			

AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto	nato a	il
con residenza anagrafica nel Comune di		Provincia
in via/piazza		n°

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000

D I C H I A R A

☐ di essere iscritta/o alla Facoltà di : ☐ di aver conseguito il Diploma presso:

☐ di essere Laureata/o in :

Data | Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare la quota in base alla data d'iscrizione ☐ € 750 + IVA entro il 20/03/17 ☐ € 900 + IVA dopo il 20/03/17

Segnare il tipo di rata: ☐ **soluzione A (1 rata)** ☐ **soluzione B (2 rate)**

INDICARE LA MODALITA' DI PAGAMENTO: ☐ **SDD-RI.BA** ☐ **CAMBIALE** ☐ **BONIFICO BANCARIO**

Il pagamento tramite bonifico bancario al seguente conto corrente:

Sperling srl - IBAN: IT68R0542810816000000001815

UBI - Agenzia di Sant'Ambrogio Olona (VA)

CAUSALE: Corsi ATENEO - TA meditativo + nominativo iscritto

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE LA RICEVUTA DEL BONIFICO BANCARIO

LL'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo segreteria@uniateneo.it o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via dell'Annunciazione, 3 21100 Varese.
La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso darà luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master. In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002.Le eventuali controversie inerenti la validità, l'interpretazione, l'esecuzione e risoluzione del presente contratto saranno possibilmente definite in via bonaria. In caso di mancato accordo le parti concordano nel ritenere che il Foro competente per qualunque controversia nascente dal presente contratto sia da individuarsi in quello di Varese.
La quota d'iscrizione s'intende per persona IVA esclusa. ATENEO e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In caso di mancata attivazione del corso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da ATENEO. La presenza alla prima lezione del corso darà luogo alla fatturazione totale del costo a carico del partecipante, anche in caso di mancata frequentazione dello stesso ai successivi incontri. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di ATENEO e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.uniateneo.it

Data e luogo | Firma

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy)
Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

ATENEO®

PER INFORMAZIONI:

Segreteria ATENEO

tel. 349/9622837
Fax. 0332 1692633
Numero Verde: 800 14 87 21

Da Lunedì a Venerdì
dalle 9.00 alle 13.00

segreteria@uniateneo.it
www.uniateneo.it