

CORSO DI FORMAZIONE

KINESIOLOGY TAPE
PRIMO LIVELLO

SABATO **28 GENNAIO 2017**
DALLE ORE 9:00 ALLE 13.00
presso SPAS s.r.l. Via Ghislandi, 28/A, 25125 Brescia (BS)



DOCENTE: Mcb Livio Fragiacomo

Massaggiatore Sportivo / Riflessologo plantare
• Digitopressore / Naturopata
• Pranoterapeuta certificato / Bendaggista professionale
• Formatore accreditato per tecnici e
dirigenti Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta per F.G.I. (Federazione Italiana di ginnastica artistica)
• Massaggiatore trainer certificato bendaggista per Assofootball (Federazione italiana di Football americano) associata F.I.D.A.F.
Available for workshops and seminars in
all U.E. Countries and around the world, at any time of the year

PROGRAMMA:

- Inizio ore 9:00: presentazione.
- Cenni storici
- Principi di funzionamento
- Metodica di utilizzo
(tagli, tensionamenti, applicazione, controindicazioni)
- Pratica per: decompressione (drenante) e stabilizzazione (biomeccanico tipo tape anaelastico)
- Decompressine: trapezio, sternocleidomastoideo, paravertebrali cervicali , cervico dorsale, scaleni, deltoide, tricipite brachiale, tratto lombare , trapezio medio e inferiore, romboidi, muscoli IPT (ischioperoneotibiali)
Stabilizzazione epitrocleite, epicondilite , spalla , deltoide , sovraspianto e sottospianato, brachiale, tricipite brachiale, ipercifosi funzionale, quadricipite, IPT (ischioperoneotibiali), adduttori, LCA (legamento crociatoanteriore), legamenti collaterali, tricipite surale, peronieri.
- Fine ore 18: 00 Conclusione.

Responsabile tecnico scientifico:
MFT EUGENIO CRESSERI

PER INFO CORSI:

Tel.: +39 030 3771531
spas.obiettivosport@gmail.com
www.spas-srl.com

seguici su: