



Jivana
Tra Oriente e Occidente ACSD

Via Magenta, 9 20900 Monza
www.jivana.eu
info@jivana.it

Jivana tra Oriente e Occidente

L'ACSD **Jivana**, in sanscrito "**Vita**", è un crocevia di molti Sentieri, che si originano in ogni parte del mondo, *tra Oriente e Occidente*, e che hanno un unico, importante fine ad accumularli: **Crescere lungo il cammino della vita.**

Jivana vuole essere un ponte tra Terra e Cielo, Corpo e Cuore,
Mente e Spirito, Antico e Moderno.

Un Luogo dove ogni "Ricercatore della Vita" possa trovare Ristoro, Armonia, Conoscenze e Condivisione; dove ognuno possa **imparare ad Amarsi e prendersi Cura del proprio Sé**, favorendo la propria Natura.

Il Corso Biennale di Formazione in Riflessologia Plantare - 224 ore

La Riflessologia è un trattamento "olistico" (dal greco *Olos* che significa intero).
Ciò significa che considera l'individuo come un'entità inscindibile di corpo, mente e spirito.

Il riflessologo non isola la malattia per tentare di eliminare i sintomi, nè agisce su di un organo o apparato, ma opera piuttosto sulla persona nella sua interezza, allo scopo di raggiungere (farle raggiungere) uno stato equilibrato ed armonico.

Quest' "arte" non deve essere confusa con un normale massaggio del piede o del corpo in genere: è una tecnica che utilizza pressioni su specifici punti o zone riflesse del piede, le quali hanno corrispondenze in tutte le parti del corpo. Dal momento che **il piede è in un rapporto microcosmo - macrocosmo con il resto del corpo**, tutti gli organi e le strutture vi sono rappresentate in una disposizione simile. I piedi rivestono quindi un ruolo fondamentale nel raggiungimento e nel mantenimento della Salute, intesa come Armonia Globale della persona!

Il corso è aperto a tutti.

Il corso si svolge nel **Weekend**, con cadenza mensile, per un totale di **8 mesi annuali** e **224 ore** frontali tra Pratica e Teoria.

Alla fine di ogni anno è previsto un **Esame finale**, scritto e orale, corredato di Tesina il secondo anno.

(Per accedere all'esame è obbligatoria la frequenza del 75% delle lezioni)

Orario delle lezioni:

Sab e Dom dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30

Il diploma rilasciato a esame superato è ufficialmente riconosciuto dallo CSEN,
che rilascerà un Patentino valido su scala nazionale

Materie e Insegnanti

Teoria e Pratica Riflessologia: Roberta Bonafede

Anatomia e Fisiologia: Dott. Daniele Stella



Contributo

2016 CALENDARIO 2017 Corso di Formazione RIFLESSOLOGIA PLANTARE

ottobre	12 - 13
dicembre	10 - 11
gennaio	28 - 29
febbraio	25 - 26
marzo	25 - 26
maggio	6 - 7
giugno	24 - 25
luglio	15 - 16

	rate mensili	3 rate	unica
1° anno	180 € x 8 mesi	1.350 €	1.200 €
2° anno	180 € x 8 mesi	1.350 €	1.200 €

+ Quota Associativa Annuale = 40 €
+ Contributo Esame = 30 €



**PROMOZIONE 1a EDIZIONE A JIVANA
PER I PRIMI 6 ISCRITTI !**

	rate mensili	3 rate	unica
1° anno	160 € x 8 mesi	1.140 €	1.000 €

Per Informazioni e Iscrizioni: info@jivana.it - 338.3690586 (Roberta)

PROGRAMMA

Primo Anno

1° Week end

BREVE INTRODUZIONE AL CORSO (ROBERTA – DANIELE – JENNY)

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato scheletrico

Domenica (Roberta)

Teoria: La storia, cos'è la riflessologia plantare e come funziona; cos'è un riflesso; analogia di forme tra uomo e piede; anatomia e fisiologia del piede; i movimenti del piede.

Pratica: Le tecniche di massaggio; apparato scheletrico.

Localizzazione di: colonna, arti superiori, arti inferiori, gabbia toracica.

2° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Medicina Tradizionale Cinese: Leggi dello Yin e dello Yang, i cinque Elementi, la sequenza cosmologica, le sostanze vitali.

3° Week end

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato urogenitale, riproduttivo e ghiandole endocrine.

Domenica (Roberta)

Teoria: I denti; apparato urogenitale; ghiandole endocrine;

Pratica: Localizzazione e trattamento dei punti sopradescritti. Pratica e ripasso precedente lezione.

4° Week end

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato cardiocircolatorio

Domenica (Roberta)

Teoria: Cuore e circolazione arteriosa; fegato e circolazione venosa e cistifellea;

Pratica: Localizzazione e trattamento dei punti sopradescritti. Pratica e ripasso precedente lezione.

5° Week end

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato respiratorio

Domenica (Roberta)

Teoria: Apparato respiratorio; diaframma e plesso solare;

Pratica: Localizzazione e trattamento dei punti sopradescritti. Pratica e ripasso precedente lezione.

6° Week end

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato digerente

Domenica (Roberta)

Teoria: Apparato digerente; occhi, orecchie, sonno e linguaggio;

Pratica: Localizzazione e trattamento dei punti sopradescritti. Pratica e ripasso precedente lezione.

7° Week end

Sabato (Daniele) Teoria: Anatomia e fisiologia - apparato linfatico

Domenica (Roberta)

Teoria: Sistema linfatico; apparato digerente; occhi, orecchie, sonno e linguaggio;

Pratica: Localizzazione e trattamento dei punti sopradescritti. Pratica e ripasso precedente lezione.

8° Week end

Sabato pomeriggio e Domenica (Roberta)

Ripasso generale teorico e pratico del programma dell'anno.

Esame finale teorico e pratico

PROGRAMMA

Secondo Anno

1° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Medicina Tradizionale Cinese: Gli Shen, gli organi e i visceri.

2° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Riflessologia di seconda dimensione: Morfologia, lettura fisica ed emozionale dei segni nei piedi (calli, duroni, righe, rughe, rigonfiamenti, colorazioni, ecc.). Parte teorica e pratica

3° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Medicina Tradizionale Cinese: “Diagnosi” della lingua. Parte Teorica e pratica.

4° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Riflessologia di seconda dimensione: Fisiognomica, lettura fisica ed emozionale delle dita dei piedi. Parte teorica e pratica.

5° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Trattamento fasciale del piede: Sblocco cervicali, “ascolto” del sistema fasciale del piede e trattamento sblocchi.
Parte teorica e pratica.

6° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Cromopuntura plantare

Teoria: Cosa è il colore; qualità dei colori; i chakra e i loro colori; mappa cromodiagnostica della spina dorsale (diagramma spinale); terapia prenatale cromatica.

Pratica: Applicazione della cromopuntura sui chakra riflessi sul piede; costruzione e interpretazione del diagramma spinale; percezione non visiva dei colori; terapia prenatale cromatica; applicazione della cromopuntura nelle aree riflesse.

7° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Massaggio Energetico Spirituale

Teoria: I Chakra: forma, colore, suono, relazioni con le emozioni; Dimostrazione del trattamento;

Pratica: Scambio del Massaggio Energetico Spirituale.

8° Week end

Sabato e Domenica (Roberta)

Ripasso generale teorico e pratico del programma dei due anni.

Esame finale teorico e pratico.