# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI


| | |
|---|---|
| Nome | Efrem Sabatti |
| Indirizzo | Via G. Galilei n° 20/B Concesio (Bs) |
| Telefono | **0039 347/7309926** |
| E-mail | **sabattiefrem@gmail.com** |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 15-07-1980 |


## ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | *2015 - in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | CNA- Confederazione Nazionale dell'Artigianato |
| • Tipo di azienda o settore | *Confederazione* |
| • Tipo di impiego | Docente |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di alta formazione alle abilità comunicative e relazionali |

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | *2014 - in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.O. Desenzano D/G con Università degli Studi di Brescia – Corso di laurea in scienze infermieristiche |
| • Tipo di azienda o settore | *Azienda Pubblica* |
| • Tipo di impiego | Psicologo formatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di alta formazione alle abilità comunicative e relazionali |

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | *2014 - in corso (collaborazione a chiamata)* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IIPG – Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo |
| • Tipo di azienda o settore | *Scuola di Specializzazione Post Laurea* |
| • Tipo di impiego | Docente |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di alta formazione e specializzazione post universitari |

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | *2013 (collaborazione a chiamata)* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio di Formazione srl |
| • Tipo di azienda o settore | *Azienda di formazione* |
| • Tipo di impiego | Docente |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di formazione per riqualificazione professionale e bilancio competenze |
| • Date (da – a) | *2010 – 2015* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Eco delle Valli, via San Nicola da Tolentino n° 25, Lumezzane (Bs) |
| • Tipo di azienda o settore | *Mensile di informazione provinciale* |
| • Tipo di impiego | Collaboratore |
| • Date (da – a) | *2009 – in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Attività libera professionale presso lo studio di psicologia di c.so Matteotti n°42, Brescia |
| • Tipo di azienda o settore | *Studio di psicologia* |
| • Tipo di impiego | Psicologo, psicoterapeuta, ipnotista |
| • Principali mansioni e responsabilità | Supporto psicologico, percorsi di psicoterapia, sedute di ipnosi e tecniche di rilassamento |
| • Date (da – a) | *2009 – 2015 (collaborazione a chiamata,)* |
| •Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Località Montecroce n° 1, Desenzano (Bs) |
| • Tipo di azienda o settore | *Azienda Ospedaliera* |
| • Tipo di impiego | Formatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di alta formazione alle abilità comunicative e gestione dello stress. rivolti al personale medico, infermieristico e amministrativo. |
| • Date (da – a) | *2009 – 2014* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Ospedale di Manerbio, via Marconi n° 7, Manerbio (Bs) |
| • Tipo di azienda o settore | *Presidio ospedaliero dell' Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda* |
| • Tipo di impiego | Psicologo responsabile del progetto Hu Care per l'umanizzazione delle cure in oncologia |
| • Principali mansioni e responsabilità | Supporto psicologico a pazienti oncologici, valutazioni psicodiagnostiche e stesura profili di personalità e gestione dello stress in pazienti, familiari e personale amministrativo. |
| • Date (da – a) | *2009 – 2010* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Spedali Civili di Brescia (*collaborazione a chiamata)* |
| • Tipo di azienda o settore | *Azienda Ospedaliera* |
| • Tipo di impiego | Formatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico |
| • Date (da – a) | *2008 – 2010* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | CBD, Centro Bresciano Down, via della Trisia n° 3, Brescia |
| • Tipo di azienda o settore | *ONLUS* |
| • Tipo di impiego | Psicologo educatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Percorsi di Educazione all'Affettività, alla Sessualità e alle competenze relazionali in adolescenti con sindrome di down |



Per ulteriori informazioni:
sabattiefrem@gmail.com
www.corpoepsiche.it
www.psicologobresciasabatti.it

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | *2007- 2009 (circa 12 ore settimanali)* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), via Zamboni n°107, Brescia |
| • Tipo di azienda o settore | *Associazione no profit* |
| • Tipo di impiego | Psicologo e Relatore in percorsi di Educazione alla Salute |
| • Principali mansioni e responsabilità | Supporto psicologico a pazienti oncologici e familiari. Conferenze sulla prevenzione e sull'Educazione alla Salute. |
| • Date (da – a) | *2007-2015 (circa 6 ore settimanali)* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuole medie e superiori della Provincia (formazione rivolta a circa 2000 studenti all'anno) |
| • Tipo di azienda o settore | Pubblica Istruzione |
| • Tipo di impiego | Formatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Organizzazione di attività orientate al benessere sociale, prevenzione del disagio e delle condotte illecite, promozione della salute, attività di supporto psicologico a persone in condizioni di disagio sociale (stili di vita sani, comportamenti sessuali a rischio, abuso di sostanze, bullismo). |
| • Date (da – a) | *2007- 2013 (collaborazione a chiamata)* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Liceo Scientifico Beretta, via Mazzini, 19 Gardone V.T., Brescia<br>Liceo Socio-Psico-Pedagogico Gambara, via Gambara 3, Brescia<br>Liceo Socio-Psico-Pedagogico De Andrè, via Bonini, 58, Brescia<br>(formazione rivolta a circa 250 studenti all'anno) |
| • Tipo di azienda o settore | Pubblica Istruzione |
| • Tipo di impiego | Formatore in tecniche di rilassamento e gestione dello stress |
| • Principali mansioni e responsabilità | Gestione di gruppi nell'insegnamento di tecniche di rilassamento, gestione dello stress. |
| • Date (da – a) | *2007- 2009* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | C.F.P. Zanardelli, Centro di Formazione Provinciale, via F. Gamba n° 12, Brescia<br>(formazione rivolta a circa 250 studenti all'anno) |
| • Tipo di azienda o settore | *Centro di Formazione* |
| • Tipo di impiego | Docente formatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Corsi di formazione alla abilità comunicative in percorsi di riqualificazione e specializzazione. |
| • Date (da – a) | *2007- in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Clinico S. Anna, via del Franzone n°31, Brescia (come sede delle attività sponsorizzate da Associazione Priamo ODV, Novartis, Memorial Marilena) |
| • Tipo di azienda o settore | *Istituto Clinico (S. Anna) e Associazione di volontariato (Priamo e Memorial Marilena), Novartis (Azienda farmaceutica)* |
| • Tipo di impiego | Psicologo, Formatore e Ricercatore. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Supporto psicologico a pazienti ospedalizzati o ambulatoriali.<br>Ricerca sull'impatto psicologico dei trattamenti chemioterapici, condotta in collaborazione con Novartis. Somministrazioni batterie di test per valutazione del disagio psicologico e stesura profili.<br>Insegnamento di tecniche di rilassamento e gestione dello stress con gruppi.<br>Formatore in percorsi di riconoscimento e gestione dello stress in ambito lavorativo, rivolto al personale infermieristico dell'Ospedale. Formatore in percorsi di Educazione alla Salute organizzato dall'Istituto Clinico e rivolti a studenti delle scuole di Brescia e Provincia. |
| • Date (da – a) | *2009- in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Lista Civica "Vivere a Marcheno" |
| • Tipo di azienda o settore | Pubblica Amministrazione |
| • Tipo di impiego | Commissione Politiche e Sicurezza Sociale, Assistenza Famiglia, Politiche per l'integrazione. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Organizzazione di attività orientate al benessere sociale, prevenzione del disagio e delle |

| | |
|---|---|
| | condotte illecite, promozione della salute, attività di supporto psicologico a persone in condizioni di disagio sociale e attivazione di sportelli di ascolto in ambito scolastico |
| • Date (da – a) | *2009- in corso* |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Le vie del benessere (precedentemente “comitato organizzatore festa del benessere”) |
| • Tipo di azienda o settore | Associazione di Volontariato |
| • Tipo di impiego | Organizzatore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Organizzazione di attività orientate al benessere sociale e alla promozione degli stili di vita sani, gestione dello stress. |



Per ulteriori informazioni:
sabattiefrem@gmail.com
www.corpoepsiche.it
www.psicologobresciasabatti.it

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 2013-14 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | STC (Strategic Therapy Center), Milano |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Tecniche di problem solving e interventi strategici brevi |
| • Qualifica conseguita | Master di secondo livello in psicologia breve strategica |
| • Date (da – a) | 2009- 10 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | CMP (Centro di Medicina Psicosomatica), Milano |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Ipnosi Clinica e tecniche immaginative |
| • Qualifica conseguita | Competenze in ipnosi clinica |
| • Date (da – a) | 2007 – 2010 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica), Roma |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicoterapia, Psichiatria, Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo |
| • Qualifica conseguita | Diploma di Specializzazione in Psicoterapia |
| • Date (da – a) | 2007 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | CISSPAT (Centro Italiano per lo Sviluppo delle Psicoterapie a Breve Termine) , Padova |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Training Autogeno e Tecniche di rilassamento |
| • Qualifica conseguita | Operatore di Training Autogeno |
| • Date (da – a) | 2004 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Universidad Complutense de Madrid |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Borsa di Studio e superamento degli esami in lingua spagnola con il massimo dei voti |
| • Date (da – a) | 2000 – 2005 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Padova |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Laurea a pieni voti in Psicologia con punteggio di 104/110 |
| • Date (da – a) | 1994- 1999 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo Socio Psico Pedagogico “V. Gambara”, Brescia |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Sociologia, Psicologia, Pedagogia |
| • Qualifica conseguita | Diploma di Maturità con punteggio di 84/100 |

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

| | |
|---|---|
| PRIMA LINGUA | **ITALIANO** |
| ALTRE LINGUE | |
| | **SPAGNOLO**<br>**INGLESE** |
| • Capacità di lettura | SPAGNOLO: ECCELLENTE<br>INGLESE: MOLTO BUONO |
| • Capacità di scrittura | SPAGNOLO: ECCELLENTE<br>INGLESE: BUONO |
| • Capacità di espressione orale | SPAGNOLO: ECCELLENTE<br>INGLESE: BUONO |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

RITENGO DI ESSERE DOTATO DI UNA DISCRETA CAPACITÀ COMUNICATIVA E DI UNA BUONA ABILITÀ ORATORIA, ACQUISITE E PERFEZIONATE DURANTE:

- L'ESPOSIZIONE DI TEMI E RICERCHE IN AMBITO UNIVERSITARIO (ANCHE IN LINGUA SPAGNOLA)
- LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO IN AMBITO CLINICO
- LA DOCENZA NEI PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
- LA GESTIONE DI GRUPPI ETEROGENEI NELL'INSEGNAMENTO DELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

GESTIONE DELLA SEGRETERIA DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI S, ANNA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

**Conoscenze informatiche:**

- Sistema operativo Windows XP, gestione posta elettronica e Internet.
- Ms Office (Word, Power Point, Access).

**Conoscenze strumenti di valutazione psicologica:**

- Test per la valutazione della personalità a fini psicodiagnostici o di selezione
- Test per la valutazione di disagio psicologico (ansia, stress, depressione, ecc.…).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

SUONO A LIVELLO AMATORIALE LA CHITARRA E GLI STRUMENTI A PERCUSSIONE, PRATICO ARTI MARZIALI E TECNICHE DI AUTODIFESA



Per ulteriori informazioni:
sabattiefrem@gmail.com
www.corpoepsiche.it
www.psicologobresciasabatti.it

**Attestati e partecipazioni:**

- Attestato di partecipazione al convegno "*Per una svolta paradigmatica nell'intervento sul consumo di sostanze illegali*", promosso dall'Università degli Studi di Padova (3-4-5 Luglio 2003).
- Attestato di Partecipazione al corso di Formazione Psico-Educativo "Relazione e crescita personale" promosso dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2003.
- Attestato di partecipazione al Convegno "Salute mentale fra esito favorevole e cronicità: l'intervento possibile", promosso dall'USSL 14 e dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2004.
- Attestato di partecipazione al convegno "Adolescenza: un periodo Turbo-lento", tenutosi a Brescia nel 2005.
- Partecipazione ad un ciclo di incontri ad orientamento psicanalitico sul tema dall'angoscia, presso il gabinetto di lettura di Padova nel 2005.
- **Partecipazione al corso e abilitazione alla pratica del "*Massaggio bioenergetico dolce neonatale*" della dott.ssa Eva Reich**, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- **Partecipazione al corso di "*Training Autogeno di Schultz*" e abilitazione alla pratica** presso il CISSPAT di Padova, nel 2006.
- **Partecipazione al corso di "*Touch Therapy*" e "*Massaggio cranio-sacrale*"** tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- Attestato di partecipazione al Convegno "Psico- oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica" tenutosi a Brescia il 19- 20- 21 Aprile 2007.
- Attestato di partecipazione al Convegno "Umorismo in Psicoterapia: come sopravvivere alle crisi emozionali" tenutosi a Firenze 1l 14-15-16-17 Luglio 2007.
- Relatore al convegno "La medicina incontra la Medicina: l'ipertensione" tenutosi presso l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia il 17- 05-08.
- Conferenziere presso l'associazione "gli amici del forno" con l'intervento dal titolo "Adolescenza: l'età incerta del passaggio".
- Conferenziere presso il "Lions Club Bassa Bresciana" con l'intervento dal titolo "il bullismo" il 14/04/10
- Relatore al convegno nazionale "Quando l'imprevisto entra nella nostra vita: il trauma il 6 – 7 Maggio 2010.
- Conferenziere presso il "Lions Club Val Trompia" con l'intervento "Adolescenza in Brescia e Val Trompia tra potenzialità e disagio" il 06/10/10.
- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso SIAB di Roma, nel Dicembre 2010
- Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica dell'ipnosi Clinica nel Maggio 2011.
- Relatore presso la Fondazione "Don Gnocchi" di Rovato (Bs) con l'intervento "Ipnosi in Ospedale: applicazioni cliniche", il 15/10/11
- Presentazione lavori di gruppo (cortometraggi) su "Quando la malattia entra in classe" in XII convegno nazionale S.I.P.O. "La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e di tecniche", tenutosi a Brescia il 22,23,24 25 Novembre 2011.
- Relatore al convegno "La psiconcologia nel terzo millenio. La presa in carico globale del paziente oncologico" tenutosi a Pescara il 13- 14 Aprile 2012.
- Relatore al convegno "L'intreccio stress, mente e cancro" tenutosi a Brescia il 21, 22 e 23 Novembre 2013
- Presentazione ricerca "Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?" presso IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology, 4–8 November 2013, Rotterdam.
- Formatore al seminario ""stress e burn out nell'equipe di assistenza al malato oncologico" 2014, Sondrio.
- Formatore al seminario "La formazione del cuore", Dicembre 2014, Brescia.
- Presentazione del mio libro "Come sopravvivere al proprio cervello" presso la libreria Feltrinelli di Brescia, Dicembre 2014.
- Relatore al convegno "Distacchi, dalla perdita alla crescita", Dicembre 2014 a Brescia.



Per ulteriori informazioni:
sabattiefrem@gmail.com
www.corpoepsiche.it
www.psicologobresciasabatti.it

**Pubblicazioni:**

**ARTICOLI**

- Sabatti, E. "Bioenergetica e Psiconcologia: un'integrazione possibile (?)", (2011) in Grounding ed Franco Angeli, Milano.
- Romano C. Sabatti, E. "La perdita, il distacco, la separazione. Un modello di educazione e promozione della salute nella scuola" (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- Civilotti C., Sabatti E., Romano C., Facchi F., Fogazzi G. **"**Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?" (2013)
- Marchetti F, Sabatti E. Ziliani E. "L'approccio psicocorporeo per ridurre lo stress tra i banchi di scuola" in "L'intreccio: mente, stress e cancro", Atti del convegno, 2013 (Brescia)
- Marchetti F, Sabatti E. Ziliani E. "Vivere la perdita per dare senso alla vita" in "Distacchi, dalla perdita alla crescita", Dicembre 2014 a Brescia.
- Lucchini D., Romano C., Sabatti E. "La comunicazione di cattive notizie in oncologia" (2013) in Brescia Medica, Notiziario dell'ordine dei medici e degli odontoiatri della Provincia di Brescia, n°367.
- Nicoli F., Sabatti E., Picozzi M. " The psychology and the clinical ethics consultations: different fields in the palliative care- hospice Unit" 2015, BMJ Supportive and Palliative Care, London (UK) .

**LIBRI**

- Sabatti E. "Come sopravvivere al proprio cervello: *manuale per comprendere e superare i meccanismi mentali che creano ansie, dubbi e altre trappole* " (2014) ED. Cavinato editore international, Brescia.
- Sabatti E. "Ipnosi e bioenergetica" in "Manuale di ipnosi clinica" a cura di Merati L. ed Ercolani R. (2015), ed Edra, Milano.
- Sabatti E. "E' più facile di quel che credi: *come cambiare prospettiva e trovare soluzioni ai problemi quotidiani*" (2015), ed. Tecniche Nuove, Milano.

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Attualmente sono estremamente interessato alle possibilità applicative, non solo in ambito clinico, di un approccio alla persona di tipo *psico-corporeo*. Ritengo che tale modalità possa essere funzionale sia nella cura, sia nella prevenzione, di numerose patologie e che possa altresì promuovere nell'individuo una maggior consapevolezza di sé e del proprio ruolo "attivo" nel raggiungimento e nel mantenimento di uno stato di benessere. Sono molto interessato agli sviluppi dell'approccio breve strategico del Centro di Terapia Strategica del prof. Nardone.

*"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'Art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n° 445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia e consapevole che, ove i suddetti reati siano commessi per ottenere la nomina a un pubblico ufficio, possono comportare, nei casi più gravi, l'interdizione temporanea dai pubblici uffici. Inoltre il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai fini ECM, secondo quanto previsto dalla Leffe 196/03 art. 7 e 13"*

Data: Firma:Efrem Sabatti



Per ulteriori informazioni:
sabattiefrem@gmail.com
www.corpoepsiche.it
www.psicologobresciasabatti.it