



Agostino Ronzullo

Cell. 335 1417500, mail: ciao@freejoylab.it, www.freejoylab.it

CHI SONO

Milanese di nascita, affascinato dalle discipline olistiche, a vent'anni incontro per la prima volta la meditazione Zazen, iniziando così un percorso personale di studio e di evoluzione che nel 2000 mi porterà a diplomarmi nella pratica dello Shiatsu, metodo Masunaga, con il Maestro Douglas Gattini presso lo Shambala Shiatsu di Milano.

Lo studio e la pratica costante dello Shiatsu è diventata la mia professione e, per diversi anni, sono stato Consulente e Operatore olistico presso Terme di Sirmione – Acquaria e, ancora oggi, presto la mia esperienza presso Garda Thermae SPA Medical & Wellness, di Arco (Tn).

Nel contempo mi sono specializzato nei più importanti massaggi, sia occidentali, (svedese, californiano, antistress, sportivo, decontratturante, Vodder, anticellulite), sia orientali (Abyangam, Thai oil). Il legame con importanti Centri Termali mi ha introdotto al corretto uso delle aree umide (saune, bagni di vapore, ecc.), per la prevenzione e il benessere, promuovendo molte pratiche idroterapiche Kneipp e di corretta pulizia del corpo.

La conoscenza di molte metodologie, non solo di massaggio, mi hanno consentito di sviluppare e brevettare nuove ed efficacissime tecniche che integrano la tradizione e la millenaria sapienza orientale con la moderna visione occidentale di Uomo-Salute-Benessere.

La passione per i massaggi e l'esperienza acquisita, unita alla volontà di condivisione, mi hanno naturalmente condotto a diventare insegnante di massaggio e formatore di professionisti del settore, prima per importanti scuole di massaggio, poi con la propria tecnica, Ki-Do® Massage Technique.

La Mission Ki-Do® è la formazione dell'Operatore Olistico di Eccellenza, valorizzando il Talento, la Potenzialità e la Motivazione di ogni allievo e/o professionista del settore, sia esso massaggiatore, estetista, operatore sanitario, naturopata.

Distinguersi ed essere Unici, come persona e come centro massaggi, è la chiave del successo. E' essere differenti e dare il meglio di sé che porta ad una maggiore consapevolezza delle proprie possibilità, e il cliente non potrà che essere soddisfatto.

I clienti si sono evoluti, hanno maggiori conoscenze grazie anche alle moderne tecnologie, sanno cosa vogliono, hanno sempre meno tempo, sempre più impegni e il loro desiderio è alleggerirsi dallo stato di stress continuo a cui sono sottoposti.

Ki-Do® si è evoluto sulle nuove esigenze della persona, utilizzando moderne tecniche e antiche filosofie, adattandosi alle vere richieste del ricevente.

COSA PROPONGO

Trattamenti Olistici e Naturopatici:

Tutti i trattamenti, i massaggi e le consulenze naturopatiche da me proposti sono personalizzati e mirano al riequilibrio osteoarticolare ed energetico.

L'obiettivo è concordato con il ricevente dopo un colloquio preliminare e approfondito, nonché valutazione energetica.

PERCORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:

KI-DO® Massage Technique:

Viviamo in Occidente e le domande sono sempre le stesse: come faccio a stare meglio da subito? Come posso eliminare lo Stress in eccesso? Come posso togliermi questa "pesantezza"? Come posso rilassarmi?

Queste semplici domande hanno fatto scaturire molte riflessioni e, alcuni anni fa, è nato **Ki-Do®**, una fusione equilibrata tra **Energia e Fisicità**, nella tecnica e nella sequenza si riesce ad apportare sia sollievo fisico, sia equilibrio, donando il semplice **Piacere della Leggerezza**.

La Meraviglia del **Metodo Ki-Do®** è la **flessibilità**, l'adattamento alle diverse caratteristiche fisiche ed energetiche del Ricevente. La preparazione del massaggiatore deve essere **multipotenziale**, in linea con le esigenze della clientela, deve avere una perfetta padronanza della tecnica ed entrare in empatia.

Non esiste uno standard, diventare **Professionista Certificato Ki-Do® Massage Technique** è **Essere Differenti, è Pensare Differente, è Agire Differente, perché il Massaggiatore è Differente, il Cliente è Differente**, e dopo una formazione **Ki-Do® Massage** nulla sarà più come prima.

Il Massaggio Ki-Do® consente il libero fluire dell'Energia Vitale, sblocca il Qi, il Soffio Vitale, nei canali energetici favorendo le trasformazioni Yin/Yang e ottimizzando la funzionalità di tutti gli organi del nostro organismo, migliorando lo stato di salute generale, alleviando i dolori e mobilizzando le articolazioni.

Consente, inoltre, di agire preventivamente favorendo una maggior resistenza agli agenti esterni e interni attraverso il rinforzo delle difese immunitarie e uno stile di vita adeguato.

E' una splendida opportunità di lavoro per chi si avvicina la prima volta al massaggio professionale ed è un'occasione per incrementare l'offerta alla clientela per tutti i professionisti del settore.

La preparazione dell'allievo sarà di primaria importanza in quanto non s'imparerà solo la tecnica, ma il partecipante sarà stimolato a "curare" prima se stesso, e verrà istruito su come attrezzare uno studio, quali sono le competenze di un massaggiatore KI-DO® e le differenze con altre tecniche di massaggio.

Ki-Do® Stretching:

Ki-Do® Stretching non è un massaggio, non è fisioterapia, non è osteopatia, è una metodica energetica molto efficace sui blocchi articolari e muscolari.

La tecnica è utilizzata da sportivi dilettanti e professionisti, ma anche da clienti con sintomi da eccesso di Stress con risultati eccezionali.

Ki-Do® Stretching è la naturale prosecuzione del Ki-Do® Massage Technique.

Ki-Do® Body & Soul Cleaning

Non esiste un solo modo per pulire il proprio corpo, la Natura ci ha dotato di mezzi unici per il mantenimento dell'igiene personale.

Lavare e pulire il proprio corpo è un rito, è lasciare andare ciò che non serve più, fisicamente e spiritualmente.

L'utilizzo di antichi metodi di pulizia unirà l'igiene personale e la ritualità del lavaggio energetico.

Un percorso di poche ore, in una SPA d'Eccellenza, con l'uso di Bagni di Vapore e Saune, donerà al partecipante una nuova visione della prevenzione attraverso la pulizia del proprio corpo.

Il seminario avrà a corredo un'ampia dispensa e alcuni materiali indispensabili per ripetere l'esperienza anche a casa propria.

Ki-Do® Aromatic Massage

Cosa sono gli Oli Essenziali? Come e su cosa agiscono sul corpo-mente-spirito?

Quali sono gli oli più necessari al mantenimento e al potenziamento psico-fisico?

La sinergia tra Ki-Do® Massage Technique e specifici Oli Essenziali consentono di raggiungere più rapidamente i risultati prefissi.

L'approccio al cliente e ai suoi squilibri fisici e psichici sarà l'obiettivo principale del corso così come un'approfondita conoscenza degli oli usati, sia per il corpo, sia per l'ambiente.

CONSULENZE PER CENTRI BENESSERE/OLISTICI

La pluriennale esperienza maturata in importanti Centri Termali, SPA, Centri Saunistici e Centri Olistici consente di poter offrire consulenze specifiche e personalizzate sia per attività in startup sia per le attività in corso.

Il settore del Benessere è in costante evoluzione, l'aggiornamento e la preparazione degli Operatori così come l'allestimento del Centro diventa essenziale per il raggiungimento dell'Eccellenza.

Saper accogliere un nuovo cliente, fidelizzarlo e mantenere nel tempo la fiducia è la linfa vitale di una moderna azienda, l'improvvisazione in questo settore è la motivazione principale dell'insuccesso.

La cura dei dettagli e la preparazione specifica al problem solving sono tra gli obiettivi principali.

La motivazione e l'unità di intenti tra il Leader e i collaboratori consentirà di essere un'unica entità con gli obiettivi da raggiungere.

IL MIO PERCORSO FORMATIVO, tra i più significativi:

- Iscritto alla UNIONE NATUROPATI & OPERATORI DISCIPLINE NATURALI (U.Na & O.D.N) con n. ID 2920, ai sensi Legge 4 del 2013
- Consulente olistico, naturopata e massaggiatore per Terme di Sirmione SPA e Garda Thermae Medical & SPA, Arco Trento;
- Sono stato insegnante per importanti scuole di massaggio italiane;
- Creatore, sviluppatore e insegnante del metodo Ki-Do®, titolare del marchio;
- Insegnante di diverse tecniche di massaggio classico (Svedese, Vodder, Decontratturante, Sportivo, Californiano, Thai Oil, Ayurvedico, Master Cervicalgie, Master Lombalgie);
- Corso professionale triennale di Operatore Shiatsu frequentato dal 1998 (metodo Maestro S. Masunaga) presso Shambala Shiatsu di Milano, studio approfondito di Medicina Tradizionale Cinese, Direttore Didattico Douglas Gattini;
- Master di Medicina Tradizionale Cinese presso ASL 10 di Firenze: Martelletto Fior di Prugna metodo Ma Litang per i dolori osteoarticolari e disagi della vista tenuto dalla Prof. Ma Xuzhou e dalla Dott.ssa Giulia Boschi. Direttore del corso Dott.ssa Sonia Baccetti (Responsabile della Rete Toscana di Medicina Integrata);
- Master di Medicina Tradizionale Cinese presso ASL 10 di Firenze: Qi Gong del Lavaggio dei Midolli per il riequilibrio energetico e funzionale, metodo Ma Litang tenuto dalla Prof. MaXuzhou e dalla Dott.ssa Giulia Boschi. Direttore del corso Dott.ssa Sonia Baccetti (Responsabile della Rete Toscana di Medicina Integrata);
- Moxibustione e coppettazione;
- Alimentazione naturale ed energetica preventiva presso Solgar Italia;
- Shiatsu e Oncologia presso Shambala Shiatsu di Milano, relatore Douglas Gattini;
- Cosmesi Ecobiocompatibile presso Solgar Italia Padova, relatrici Dott.ssa Riccarda Serri e Dott.ssa Sara Picello.
- Leader e Theacher di Yoga della Risata (Certificazione Internazionale Laughter Yoga University by Dott. Madan Kataria).

Ringrazio per l'attenzione prestatami, auguro sempre maggiore successo e crescita.

Agostino Ronzullo