

# LINFEDEMA UPDATE 2017

## DAL LINFODRENAGGIO AL TUTORE TERAPEUTICO

### TERAPIA, PRESA IN CARICO, SELF MANAGEMENT: EVIDENCE BASED REHABILITATION

## MILANO

18 Febbraio 2017

Fino a pochissimi anni fa, il sistema linfatico e le patologie da stasi linfatica erano abbastanza trascurati in quanto considerati irrilevanti.

Le ricerche degli ultimi vent'anni hanno rivelato l'importanza vitale del sistema linfatico sia nell'individuo sano per preservarne la salute, sia nell'individuo malato per garantirne la guarigione.

Il linfedema rappresenta la manifestazione clinica della disfunzione del sistema linfatico ossia proprio di quel sistema che gestisce e garantisce l'equilibrio immunitario e tessutale.

Generalmente questa patologia risulta inguaribile ma oggi curabile e, con un po' di impegno e di buona volontà, anche abbastanza prevenibile.

In realtà, ancora in molte aree del pianeta, è una delle condizioni patologiche più incomprese e trascurate del nostro tempo pur rappresentando la sequela più frequente e più temuta della terapia del cancro.

Il convegno LINFEDEMA UPDATE 2017 propone un aggiornamento delle problematiche inerenti il linfedema e le sue complicanze, alla luce delle nuove linee guida nazionali e internazionali.

Dal **Linfodrenaggio al Tutore terapeutico**, verranno affrontate la terapia manuale decongestiva, la presa in carico, il self-management.

**PRESIDENTE** **Domenico Corda**

#### RELATORI

**Domenico Corda**

Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, e Idrologia Medica, Pavia

**Elisa Contini**

Tecnico specializzato "esperta di elastocontenzione su misura"

**Gabriele Di Luca**

Medico specialista in Chirurgia Vascolare Specializzazione in Microchirurgia e Chirurgia Sperimentale, Milano

**Mauro Dispenza**

Dottore in Podologia, Pavia

**Cristiani Federico**

Dottore in Fisioterapia, Pavia

**Pierluigi Zolesio**

Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Cagliari

09.00-09.30 *Domenico Corda*

Fisiopatologia della stasi linfatica: insufficienza linfatica dinamica e meccanica.

09.30-10.00 *Pierluigi Zolesio*

Classificazione del linfedema: linfedema congenito e linfedema acquisito.

10.00-10.30 *Domenico Corda*

Matrice, microbiota, intestino, cute e linfofasi.

10.30-11.00 *Domenico Corda*

Valutazione clinica del paziente linfofatico: diagnosi differenziale.

**11.00-11.30 Coffee break**

11.30-12.00 *Gabriele Di Luca*

Valutazione strumentale del paziente linfofatico: ecografia ed ecocolordopler

12.00-12.30 *Domenico Corda*

Linfofasi e immunità: le complicanze distrofiche fino all'ulcera.

12.30-13.00 *Domenico Corda*

La terapia del linfedema secondo le Linee Guida: Evidence Based Rehabilitation.

**13.00-14.00 Lunch**

14.00-14.30 *Domenico Corda*

Dalla diagnosi alla terapia: il ruolo del linfologo.

14.30-15.30 *Federico Cristiani*

Il linfodrenaggio e il bendaggio: il ruolo del fisioterapista.

15.30-16.00 *Mauro Dispenza*

La soletta flebo-linfo-ortodinamica e le pompe distali.

**16.00-16.15 Coffee break**

16.15-17.00 *Elisa Contini*

Il tutore terapeutico: l'elastocontenzione su misura, risultati e follow up.

17.00-18.00 **Conclusioni**

Test ECM, Consegna attestati.

PROGRAMMA

**DESTINATARI:** Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Medici, Infermieri, Studenti dell'ultimo anno del CdL



**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
€ 90 + IVA