F5pro. Corso di Formazione specifica per lavoratori addetti ai sistemi di accesso e posizionamento mediante funi. Modulo base (teorico–pratico) propedeutico alla frequenza ai successivi moduli specifici.

- *Durata minima:* 12 ore complessive (estensibili in funzione delle necessità aziendali).
- *Un modulo suddiviso in:* teoria 7 ore, pratica di 5 ore.
- *Numero massimo per ogni classe:* 20 unità.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO: *Svolgimento/n. materie/lettera. argomenti*

Presentazione del corso, registrazione dei partecipanti, informazioni sulla sicurezza, consegna documenti didattici, presentazione dei partecipanti. (20 min). Breve intervista ai partecipanti sulle competenze ed esperienze maturate, tipologie di lavori eseguiti o da eseguire.

Legenda. T =TEORIA (lezione frontale), TP = TECNICO-PRATICO (lezione con anche esempi pratici del docente ed interazione con gli allievi). UFC = unità formativa capitalizzabile

UFC 1. Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro. 0.40 ora T

a. ordine gerarchico delle normative
b. disposizioni generali
c. misure di tutela e obblighi
d. formazione, informazione e addestramento

UFC 2. Misure per la salute e sicurezza nei cantieri temporanei o mobili. 0.50 ora T

a. Campi di applicazione
b. Misure generali

UFC 3. Prevenzione degli infortuni sul lavoro nelle costruzioni e nei lavori in quota 1,30 ora T

a. attività soggette
b. definizioni
c. obblighi del datore di lavoro nell'uso di attrezzature per lavori in quota
d. sistemi di protezione contro le cadute dall'alto
e. obblighi dei datori di lavoro concernenti l'impiego di sistemi di accesso e di posizionamento mediante funi

UFC 4. Analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nei lavori in quota. 1,30 ora T

a. la progressione in quota, rischi specifici, concorrenti e ambientali
b. la caduta: forza frenante, assorbimento d'energia, tirante d'aria
c. la sospensione inerte
d. la sospensione volontaria sull'imbracatura per il lavoro

UFC 5. Elementi di primo soccorso 1,30 ora T

a. sindrome distrettuale
b. traumi da sospensione inerte
c. tecniche per la gestione di una vittima della sospensione inerte

UFC 6. Sistemi di protezione contro le cadute dall'alto. 1 ora TP

a. Composizione e assemblaggio di un sistema (idoneità e compatibilità degli elementi)
b. Sistema di trattenuta
c. Sistema di posizionamento sul lavoro
d. Sistemi di arresto caduta
e. Sistemi di salvataggio ed evacuazione
f. Sistemi accesso e posizionamento sul lavoro mediante funi (ancoraggi, linee di lavoro, di sicurezza di servizio, di emergenza)

UFC 7. Dispositivi di protezione individuale. 1 ora T

a. Categorie
b. Requisiti minimi, requisiti comuni supplementari, requisiti specifici per il rischio da prevenire
c. Manutenzione e verifica prima dell'uso
d. Ispezioni periodiche: informazione sugli obblighi, la periodicità, la modalità.

UFC 8. Dpi specifici per lavori su funi riferiti ad accesso, posizionamento e sospensione. 2 ore TP

a. Le funi: composizione, tecnologia costruttiva, terminazioni, rischi e protezioni
b. Dispositivi di presa del corpo
c. Dispositivi di regolazione delle funi
d. Dispositivi di collegamento: connettori, cordini, assorbitori di energia
e. Elementi per la verifica prima e durante l'uso (usura, urti, compatibilità con sostanze e attrezzature

UFC 9. Classificazione normativa e tecniche di realizzazione degli ancoraggi e dei frazionamenti. 1 ora TP

a. Ancoraggi fissi strutturali
b. Ancoraggi mobili
c. Linee di ancoraggio fisse orizzontali flessibili e rigide
d. Linee verticali flessibili e rigide
e. Corpi morti
f. Frazionamenti delle linee

UFC 10. Tipologie di lavoro con fune. 0.30 T

a. Il programma dei lavori
b. Accessi e uscite dalla zona di lavoro
c. Organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione

UFC 11. Tecniche e procedure operative. 0.30 TP

a. Accesso dall'alto: discesa autonoma e calata (discesa assistita)
b. Accesso dal basso: il fattore di caduta e la reazione della linea di sicurezza, usi corretti della fune di lavoro

Questionario a risposta multipla. Test di accertamento delle conoscenze acquisite. 0.30

Eventuali azioni di recupero saranno concordate con il datore di lavoro.