FisioOneLab
Tel. + 39 393 9359336
www.fisioonelab.it

ERNIA DISCALE LOMBARE: linee guida per un appropriato trattamento manuale-riabilitativo

Docente Luca Bertoli (Fisioterapista e Osteopata)

50% pratica

Parma, 11-12 Novembre 2017

21 ECM

Rivolto a Fisioterapisti Medici e TNPEE

Presentazione



In materia di ernia discale esistono linee guida che regolamentano l'approccio chirurgico e l'approccio riabilitativo dopo chirurgia, ma per tutti quei casi di ernia discale che non presentano indicazione chirurgica (almeno il 95%del totale), non esistono chiare linee guida che orientino l'approccio conservativo. Purtroppo, anche in bibliografia, si parla ancora di Low Back Pain, il che mischia le carte con tutte le altre cause di lombalgia diverse da quella discale: come se i chirurghi si confrontassero tra loro parlando "del" mal di pancia anziché di una precisa patologia viscerale.

Il relatore parte proprio da qui: una **valutazione clinica mirata a stabilire la presenza di discopatia ed a determinarne il tipo**. Grande importanza viene data agli **esami di diagnostica per immagini, in particolare alla RM**. Grazie a questi è possibile stabilire una prognosi e decidere una determinata linea rieducativa piuttosto che una differente. Come in tutti i suoi corsi, **Luca Bertoli, trasmette un insegnamento impregnato di capacità professionale, basato su evidenze cliniche prima ancora che scientifiche**. Quindi un altro corso per chi sente la necessità di imparare a gestire la presa in carico del malato di ernia discale lombare.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendimento delle **linee guida** elaborate dal relatore;
- Apprendimento degli elementi per la **determinazione della fase clinica;**
- Apprendimento degli elementi che sono alla base della valutazione delle **immagini diagnostiche;**
- Apprendimento dei principi di base delle **tecniche manuali dirette al disco**, al **forame di coniugazione**, ai **muscoli;**
- Apprendimento dei **test e delle tecniche di trattamento del rachide lombare**

SUPPORTI DIDATTICI

La parte di lezione frontale del corso viene effettuata tramite presentazione PowerPoint e tramite video. Le parti pratiche, di valutazione clinica e di trattamento, sono basate sulle dimostrazioni fatte dall'insegnante, sulla ripetizione del gesto, da parte del partecipante, accompagnato e corretto dall'insegnante stesso e/o dai suoi assistenti. Sono forniti presentazione e/o dispensa e riferimenti bibliografici. è possibile filmare parti prati della

PROGRAMMA

Ripasso anatomia e biomeccanica lombare
Anatomia palpatoria e reperimento delle strutture lombari: reperi ossei, reperi articolari, reperi muscolari. (parte pratica)
La patologia discale: bulging, protrusione, ernia discale.
Il dolore protrusivo ed il dolore compressivo
Il dolore lombare ed il dolore radicolare: origine, tipologia.
Inquadramento clinico della patologia discale: elementi clinici ed anamnestici essenziali per la corretta interpretazione del sintomo e schematizzazione grafica su stella di Maigne modificata.
Studio delle diverse fasi cliniche della patologia del disco intervertebrale e loro schematizzazione grafica.
Terapia medica.
Imaging del rachide lombare: Risonanza Magnetica e Radiografia
Test clinici (parte pratica)
Terapia manuale (parte pratica)
La fase dei Postumi: principali quadri clinici
Il conflitto disco-radicolare: la semeiotica-
Test clinici neurologici (parte pratica)
L'indicazione: chirurgica o conservativa
La riabilitazione: premesse e obiettivi
Le fasi della riabilitazione
Esercizi attivi (parte pratica)
Esercizio Posturale (parte pratica)







Data: 11-12 Novembre 2017

Luogo: Parma, presso HOTEL VILLA DUCALE ((www.compagniedeshotels.com - 0521-272727 – villaducale@hotelcdh.com – Via Europa 81, Parma)
(il centro congressi offre pernottamento e tariffe speciali per i partecipanti al corso: stanza singola 69€, stanza doppia 84€, stanza tripla 99€. Sono inclusi: colazione a buffet, parcheggio e palestra).

Durata del corso: 16 ore (8 ore per giorno: 9.00-1300 ; 14.00-18.00), 50% pratica e 50% teoria.

Crediti formativi: l'intero corso dà diritto a **21 crediti ECM**

Costo: Euro 400,00 IVA inclusa. Bonifico a **Fisio1Care srl. Banca Popolare dell'Emilia Romagna Agenzia 5 di Parma**
(IBAN) IT35F0538712705000001885513

Sconto 2%: per chi ha lasciato un feedback sulla nostra pagina Facebook FisioOneLab su uno dei nostri corsi che ha frequentato in precedenza;
Sconto 10%:
per chi si iscrive **entro 3 mesi** dalla data di inizio del corso (11 Agosto 2017);
per chi ha frequentato il nostro corso di LOMBALGIA del 15/16 Ottobre 2016 o di CERVICALGIA del 30 Marzo-1-2 Aprile 2017;
per **NEOLAUREATI** (entro 2 anni dalla laurea);
sul **secondo corso** per chi si iscrive a due corsi nello stesso anno solare;
Sconto 15% per **STUDENTI**;
Sconto 30% per chi ha già frequentato questo corso nelle scorse edizioni;

Possibilità di Assicurazione per rinuncia al corso:
costo 60€ da pagare all'atto dell'iscrizione. Possibilità di disdetta fino al giorno prima del primo giorno di corso. Verrà applicata una franchigia di 40€.

Termini di iscrizioni: fino a esaurimento posti.

Fisio1Care s.r.l.
Via Lasagna 15/A - 43122 Parma - P.Iva: 02372620340 - Tel:+39 393 9359336 - Fax: + 39 0521 258660 - info@fisioonelab.it www.fisioonelab.it