

Psicologi e Professionisti Esperti in Psicologia dello Sport

MASTER ANNUALE

AD APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE PLURALISTICO INTEGRATO
18 CFP/EQF, FORMAZIONE ONLINE SINCRONA, SUPERVISIONE, TIROCINIO

FORMAZIONE AVANZATA PER PSICOLOGI,
PROFESSIONISTI ED ESPERTI
DEI CONTESTI SPORTIVI

ASPIC
ASSOCIAZIONE
ASPIC PER LA SCUOLA
Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00145 Roma

Con il patrocinio di

SOCIETÀ PROFESSIONALE OPERATORI IN
PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE

In collaborazione con

ASPIC
www.aspicpsicologia.org

ASSOCIAZIONE ASPIC PSICOLOGIA - PER LO SPORT

DESTINATARI

Il Master si rivolge sia agli psicologi diplomati e/o in formazione sia agli operatori del settore sportivo: laureati in scienze motorie, tecnici sportivi, preparatori fisici, personal trainer, fisioterapisti, counselor, coach, educatori e/o persone interessate alle tematiche proposte.

Sono previsti due percorsi differenziati per figura professionale rispettivamente di 110 ore per gli psicologi e 80 ore per gli operatori sportivi.

FINALITÀ

Il Master offre una formazione che unisce contributi multidisciplinari, provenienti dalle scienze psicologiche, dalla psicologia umanistica e di comunità, dalla medicina, dalle scienze motorie, dalla fisioterapia e dalla nutrizione, in un'ottica pluralistica integrata, mettendo al centro la *Persona* e le sue risorse e utilizzando strumenti e tecniche selezionati per efficacia qualitativa.

L'ottica bio-psico-socio-emotiva consente di focalizzare e potenziare l'espressione globale dello sportivo, agonista o dilettante e del suo contesto di riferimento.

COMPETENZE TRASMESSE

Acquisizione di abilità e tecniche professionali innovative, mutuate dalle indicazioni di ricerca, di immediata applicazione pratica, in contesti sportivi individuali e di gruppo, di livello agonistico e amatoriale.

Progettazione e applicazione di interventi "*tailor made*", rivolti all'atleta, alla squadra, allo staff, alla Società, alle famiglie.

Progettazione di azioni di empowerment nello sport e nelle attività motorie e realizzazione di interventi consapevoli in tutti i contesti sportivi.

CAMPI DI APPLICAZIONE PROFESSIONALE

Lo Psicologo nello Sport e il Professionista Esperto in Psicologia dello Sport potranno, in base alle specificità professionali, operare presso Federazioni Sportive, Società e Associazioni Sportive, Enti pubblici e privati, associazioni che promuovono la cultura dello sport, in qualità di:

- Consulente per organizzazioni sportive, atleti, allenatori, dirigenti;
- Progettista e coordinatore di eventi formativi legati alla psicologia dello sport;
- Consulente psico-sportivo presso strutture residenziali e semi-residenziali per giovani, anziani e diversamente abili;
- Specialista nella progettazione di interventi psicosociali tramite lo sport e la promozione delle attività motorie nel ciclo di vita.

ASPIC per la Scuola - Via A. Macinghi Strozzi, 42/A – 00145 RM
Tel. 06/51435434 info@aspicperlascuola.it - www.aspicperlascuola.it

ARTICOLAZIONE

Moduli di cinque ore di lezione teorico-pratica online in sincrono (esercitazioni, simulate, dimostrazioni) e supervisione della pratica professionale; attività supervisionata di tirocinio sul campo concordata e progettata con la direzione.

Programma generale

MODULO 1	Psicologi nello sport per il benessere: la persona al centro
MODULO 2	L'intervento sistemico-contestuale: le dinamiche societarie e dei gruppi sportivi
MODULO 3	Lo psicologo in campo: l'allenamento delle abilità psicologiche
MODULO 4	Lo psicologo in campo: casi pratici
MODULO 5	L'intervento dello psicologo nello sport: assessment, pianificazione e monitoraggio della pratica sportiva
MODULO 6	L'individualizzazione degli interventi
MODULO 7	La comunicazione motivazionale
MODULO 8	Strategie e tecniche per la preparazione mentale
MODULO 9	Il lavoro in team: cooperazione, competizione e prestazione ottimale
MODULO 10	Counseling e coaching sportivo
MODULO 11	Il ciclo di vita dell'atleta ad alto livello
MODULO 12	Interventi integrati di promozione e sviluppo in età evolutiva
MODULO 13	Salute e integrazione nello sport e nelle attività motorie
MODULO 14	Problematiche cliniche nello sport
MODULO 15	Lo sport nella comunità
MODULO 16	Management e sviluppo delle società sportive
MODULO 17	Sport e neuroscienze
MODULO 18	Comunicazione, visibilità e marketing professionale dello psicologo nello sport

ATTESTATO E CREDITI FORMATIVI

Dopo la frequenza della formazione online, la compilazione degli assessment e lo svolgimento del tirocinio l'allievo psicologo riceve l'attestato di partecipazione al Master "Psicologi nello Sport" *Esperto dei contesti applicativi di attività sportive agonistiche e amatoriali.* L'allievo professionista riceve l'attestato di partecipazione al Master: "Professionisti Esperti in Psicologia dello Sport" *Operatore Esperto in Tecniche e Interventi nello sport e nelle attività motorie.*

Il Master è patrocinato dalla SPOPSAM Società Professionale Operatori in psicologia dello Sport e delle Attività Motorie. In riferimento al regolamento dei CFP della SPOPSAM, adeguato ai crediti formativi Europei EQF (livello 7), sono assegnati n°18 CFP/EQF al Master così suddivisi: 15 CFP/EQF in base alle ore del corso e 3 CFP per il tirocinio supervisionato.

PARTECIPAZIONE

Compilare la scheda di candidatura scaricabile da www.aspicperlascuola.it e inviarla compilata in ogni sua parte a info@aspicperlascuola.it.

L'accesso al Master avviene previo parere favorevole della Direzione Didattica.

Psicologi e Professionisti nello Sport:
COMPETENZE, AZIONI, CAMPI DI APPLICAZIONE

"La psicologia dello sport studia i processi cognitivi, emotivi e comportamentali connessi con le prestazioni degli atleti e delle squadre nel contesto sportivo, l'esercizio fisico e la partecipazione ad attività sportive."
(C.N.O.P. Consiglio Nazionale Ordine Psicologi: Lo Psicologo dello Sport)

UN PERCORSO FORMATIVO INTEGRATO PER

- Gestire colloqui e fornire consulenza ad atleti, squadre e società sportive di diverso livello agonistico e amatoriali.
- Applicare strumenti di assessment e valutazione per definire i profili personali e le compatibilità di intervento.
- Sostenere, promuovere e indirizzare il benessere individuale e collettivo attraverso le attività motorie e sportive nel ciclo di vita.
- Valorizzare le potenzialità dei settori giovanili attraverso Interventi socio-educativi per la promozione dell'etica dello sport.
- Aprire e gestire sportelli di sostegno per squadre, società e atleti singoli
- Progettare, realizzare e valutare progetti di consulenza, formativi e di aggiornamento professionale per allenatori, istruttori e tecnici sportivi, in merito a competenze di natura psicologica, gestionale e relazionale connesse al ruolo svolto.
- Applicare metodologie e tecniche di intervento della psicologia della performance.
- Implementare programmi di mental training personalizzato rivolti ad atleti e/o squadre sportive.
- Conoscere la metodologia dell'allenamento fisico e delle tecniche corporee per intervenire sui processi psicologici connessi.
- Individuare risorse e limiti delle strutture organizzative in base alla metodologia della psicologia di comunità applicata allo sport.

CORPO DOCENTE

Il Master in "Psicologi e Professionisti Esperti in Psicologia dello Sport" si avvale di un corpo docente di altissimo profilo di varia distribuzione disciplinare operante nel campo dello sport e delle organizzazioni sportive.
Psicologi, Psicoterapeuti, Supervisori, Coach, Allenatori, Manager e liberi professionisti afferenti a diverse discipline sportive individuali e di squadra.

ASPIC PER LA SCUOLA - VIA A. MACINGHI STROZZI, 42/A - 00145 RM
TEL. 06/51435434 INFO@ASPICPERLASCUOLA.IT
WWW.ASPICPERLASCUOLA.IT